



# **Menos estigma, más derechos y calidad de vida. Una propuesta de acompañamiento centrada en la persona con deterioro cognitivo leve**



**14.Sep - 15.Sep 2016**

**Cod. 321-16**

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2016

**Activity type**

Workshop

**Date**

14.Sep - 15.Sep 2016

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Spanish

**Academic Validity**

20 hours

# Organising Committee



## **Description**

### **Objectives**

Favorecer que las personas con deterioro cognitivo en estadios iniciales, dispongan de más y mejores oportunidades para mantener su calidad de vida, su proyecto de vida y dignidad.

Reflexionar y revisar, a la luz de los referentes actuales de la gerontología actual (derechos, calidad de vida, ACP,..) las formas de percepción y relación más frecuentemente con esas personas en el ámbito social, familiar y profesional.

Identificar el rol y responsabilidad que pueden tener de cada uno de los agentes en la mejora de oportunidades en relación a sus necesidades psicosociales y cuidados emocionales, derecho a la autonomía y a la ocupación significativa de estas personas.

Dar a conocer el Proyecto como herramienta facilitadora para la mejora en este ámbito, en actuaciones en relación a la persona, sus allegados, entre profesionales y con el resto de la comunidad.

Lograr una mayor sensibilización y el desarrollo de competencias prácticas para mejorar la forma de relación interpersonal con estas personas, los modos de intervención e instrumentos de trabajo en entornos profesionales (comunitarios e institucionales), en relación a las personas afectadas, a sus allegados, a otros profesionales y a la comunidad.

### **Course specific contributors**



# Program

## 14-09-2016

|               |                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:45 - 09:00 | Recogida de documentación                                                                                                                                                                                                                |
| 09:00 - 09:45 | “Presentación del Taller”<br><b>Koldo Aulestia Urrutia</b> AFAGI - Presidente<br><b>Jon A. Ramos Perez</b> Askora plus SL - director<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directoa proyecto                                                  |
| 09:45 - 10:15 | “Presentación de los Participantes y Primera incursión en terreno: Experiencias, vivencia y conocimiento de los participantes sobre el tema.”<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto                                     |
| 10:15 - 11:00 | “Encuadre teórico/práctico: La Demencia: Construcción social evolutiva. Implicaciones en la práctica.”<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto                                                                            |
| 11:00 - 11:30 | “Presentación: Calidad de Vida, dignidad y sistema de apoyos a la personas con problemas de memoria. La UCV y el Proyecto "iTengo un Plan! Vivir bien con problemas de memoria" “<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto |
| 11:30 - 12:00 | Break                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12:00 - 13:00 | “¿Qué pienso, que siento y deseo ahora?. La voz de las personas con problemas de memoria: testimonios en primera persona.”<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto                                                        |
| 13:00 - 14:00 | “La mirada de los allegados familiares. ¿Cómo podemos apoyarles para que estén lo mejor posible y sean felices?”<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto                                                                  |

## 15-09-2016

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | “El papel de los ciudadanos, de familiares, amigos, ciudadanos y de la Administración. ¿Somos una sociedad inclusiva? ¿Existen oportunidades de participación e integración para estas personas en los recursos comunitarios? ¿Cómo hacer entornos más amigable”<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto |
| 10:00 - 11:00 | “ La atención especializada ¿Cómo nos gustaría que fueran los recursos especializados? ¿Cuál es el papel de los profesionales en relación a la calidad de vida de estas personas? Competencias, identidad profesional y sistema organizacional. Revisión crític”<br><b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto |

11:00 - 11:30

Break

---

11:30 - 13:30

“Potenciando la autonomía, la volición y la autoestima de las personas con problemas de memoria. ¿Debemos y sabemos asumir riesgos?. La autonomía como derecho y como capacidad.”

**miguel angel martinez anton** Unidad de salud mental.servicio de psiquiatria.hospital  
universitariomarqués de valdecilla. - Medico psiquiatra

---

13:30 - 14:00

“Coloquio Final y Lectura de conclusiones del Taller. CLAUSURA”

**Koldo Aulestia Urrutia** AFAGI - presidente  
**Jon A. Ramos Perez** Askora plus SL - director  
**Lourdes Bermejo García** directora proyecto

---

## Directed by



### **Koldo Aulestia Urrutia**

Afagi, Presidente

---

La actividad en el mundo asociativo del Alzheimer la inicio en el año 2000, al ser detectada la EA a mi madre y que se multiplica a los tres años, cuando a mi padre se le detecta la misma enfermedad, en cuyo proceso asumí el papel de cuidador principal, con el apoyo de mis dos hermanos; compaginándolo con mis responsabilidades profesionales y mi actividad voluntaria en la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Gipuzkoa (AFAGI), ostentando su presidencia desde el año 2003 hasta la fecha. Ese compromiso me llevó en el mes de enero de 2013, a aceptar y asumir la Presidencia de CEAFA con el respaldo del 93% de Federaciones miembros; completando la legislatura que finalizó el 31 de Diciembre del 2015. En estos momentos, compagino mi actividad voluntaria en AFAGI con mi responsabilidad, como Presidente, en la FAE (Federación Alzheimer Euskadi).

## Teachers



**Lourdes Bermejo García**

---

With 30 years of experience in several fields of TRAINING, ACCOMPANING and CARE OF PEOPLE. Education Graduate in Educational Sciences (University Complutense of Madrid 1982-87). PhD in Educational Sciences (UNED National Distance Education University, Outstanding doctorate award, 2002). Qualified Social Educator (CEESCAN, 2015 -Chartered N° 002212-). Membership & positions Vice-president of Gerontology of the Spanish Society of Geriatrics and Gerontology -SEGG- (since 2019) (SEGG member since 1993). Vice-president of the Society of Geriatrics and Gerontology of Cantabria "Gregorio Marañón" (since 2008). Professional services I.- THE ORGANIZATIONAL COACH. CHANGE MANAGEMENT. Training and accompaniment in good practices processes in quality of life and Principal Component Analysis (PCA) and in the creation of Coexistence Units. II.- THE METHODOLOGY. HEALTH EDUCATION AND EDUCATIONAL GERONTOLOGY. Training in teaching skills for health and social professionals.



**miguel angel martinez anton**

---



**Jon A. Ramos Perez**

Askora Plus, Director

---

Actualmente Administrador-gerente de la empresa ASKORA PLUS S.L., y socio-consejero en las compañías Gendia Soluciones para la Discapacidad y Xardexka S.L.; fue también socio fundador de Comercial AIBAK TRS S.L. Su carrera profesional se ha desarrollado en proyectos de alto valor añadido para las entidades y personas usuarias.

## Registration fees

| <b>REGISTRATION</b>                     | <b>UNTIL 31-05-2016</b> | <b>UNTIL 28-09-2016</b> |
|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| GENERAL                                 | 60,00 EUR               | 70,00 EUR               |
| <a href="#">REDUCED FEE</a>             | 35,00 EUR               | 46,00 EUR               |
| <a href="#">COURSES FOR EVERYONE</a>    | 35,00 EUR               | 46,00 EUR               |
| <a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a> | 20,00 EUR               | 20,00 EUR               |
| <a href="#">SPECIAL FEES</a>            | -                       | 35,00 EUR               |



# **Place**

## **Miramar Palace**

Gipuzkoa