



# Irakurketa- estrategiak Mindfulness edo arreta osoarekin uztartuta



**16.Jun - 17.Jun 2016**

**Cod. 272-16**

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2016

**Activity type**

Workshop

**Date**

16.Jun - 17.Jun 2016

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Basque

**Academic Validity**

20 hours

**Organising Committee**



# Description

## Course specific contributors



# Program

## 16-06-2016

|               |                                                                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:30 | “Tallerraren aurkezpena”<br><b>Virginia Belategi Azpiri</b>                                                                           |
| 09:30 - 09:45 | Erlaxazio/kontzentrazio ariketa                                                                                                       |
| 09:45 - 10:15 | Irakurketa-prozesuan parte hartzen duten gaitasun kognitiboak. Ariketa praktikoa                                                      |
| 10:15 - 11:30 | Arretaren garrantzia irakurketan eta eskolako jardueran. Mindfulness-aren oinarri teorikoak eta ariketa praktikoa                     |
| 11:30 - 12:00 | Break                                                                                                                                 |
| 12:00 - 13:00 | Arnasketa: funtzioa eta motak. Arnasketa sakonaren praktika.                                                                          |
| 13:00 - 14:00 | Arreta gelan lantzeko ariketa laburrak                                                                                                |
| 14:00 - 16:00 | Break                                                                                                                                 |
| 16:00 - 16:15 | Erlaxazio/kontzentrazio ariketa                                                                                                       |
| 16:15 - 16:45 | Pertzepzioa zorrozteko eta begiak indartzeko ariketak. Gorputzaren garrantzia ikasgelan                                               |
| 16:45 - 17:45 | Irakurketa azkarra: azalpen teorikoa eta praktika.                                                                                    |
| 17:45 - 18:00 | Epe laburreko memoria bultzatzeko ariketak                                                                                            |
| 18:00 - 19:00 | Epe luzeko memoria. Testuak barneratzeko estrategiak: laburpenak, eskema-motak (taulak, fluxu-diagramak, buru-mapak...) eta funtzioak |

## 17-06-2016

|               |                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Erlaxazio/kontzentrazio ariketa                                                                                            |
| 09:15 - 10:00 | Esanahia eraikitzen: testuak prozesatzeko jarraibideak (irakurri aurretik/bitartean/ondoren)                               |
| 10:00 - 11:30 | Estrategia metakognitiboak. Ikasleak prozesuaz jabetzea: ikasle onaren kontzeptutik ikasle kontzienteak bilatzera.         |
| 11:30 - 12:00 | Break                                                                                                                      |
| 12:00 - 13:00 | Motibazioa. Aurreiritziak, autoirudia eta ikasleen ahalduntzea lantzeko irudikatzeak (bisualizazio) eta ariketa praktikoa. |

13:00 - 13:45

---

Erlaxazio-ariketak gidatzeko zenbait aholku eta praktika pertsonala

---

13:45 - 14:00

Ikastaroaren balorazioa eta itxiera

---

## Directed by



### **Virginia Belategi Azpiri**

erain Hezkuntza Integrala, kudeatzaile

---

Komunikazio Ikasketetan graduatua. Arrisku Psikosozialen Prebentziorako goi-mailako teknikaria. Gestalt Terapian eta Talde Dinamikan trebatua, PNLn Master Practitioner eta EFTn trebatua. TREVA Programako trebatzailea. Mindfulness eta Hezkuntza Kontzientean Unibertsitate Espezialista. Ikasteko zailtasunetan eta AFNHan Unibertsitate Aditua. Kontsulta psikoedukatiboa, Durangon.

## Registration fees

| REGISTRATION                                    | UNTIL 31-05-2016 | UNTIL 08-07-2016 |
|-------------------------------------------------|------------------|------------------|
| GENERAL                                         | 60,00 EUR        | 70,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCED FEE</a>                     | 35,00 EUR        | 46,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCCIÓN APRENDER PARA ENSEÑAR</a> | 35,00 EUR        | 46,00 EUR        |
| <a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>         | 20,00 EUR        | 20,00 EUR        |
| <a href="#">SPECIAL FEES</a>                    | -                | 35,00 EUR        |
| <a href="#">PG 272-16</a>                       | -                | 0 EUR            |

## **Place**

### **Miramar Palace**

Gipuzkoa