La piel y el sol. Una nueva cultura de vida saludable al aire libre

18.Jul - 19.Jul 2016

Cod. 137-16

Mod.:
Face-to-face

Edition
2016

Activity type
Summer course

Date
18.Jul - 19.Jul 2016

Location
Miramar Palace

Languages
Spanish

Academic Validity
20 hours

Organising Committee

Description

Vivimos en la sociedad del bienestar. Cada vez damos más importancia a los hábitos de vida saludables para una vida y una vejez sana. Nuestro país recibe mucha radiación solar y hacemos mucha vida al aire libre: paseos, deportes para mantener y mejorar nuestra salud. Sin embargo no cuidamos adecuadamente a nuestro órgano externo, la piel ya que no identificamos vida al aire libre con exposición al sol. Es evidente el aumento progresivo del cáncer de piel en todo el mundo, pero sobre todo en la cultura occidental y en nuestro país, con la morbi -mortalidad que puede conllevar. Este curso pretende exponer de forma clara los riesgos y beneficios inherentes a estar expuestos a la radiación ultravioleta: envejecimiento de la piel, cáncer cutáneo, adicción al sol; así como su necesidad para el bienestar y la síntesis de vitamina D. A través de las conferencias y mesas redondas explicaremos y discutiremos cada uno de estos aspectos. Intentaremos dar una visión lógica y realista de cómo cuidarse adecuadamente del exceso de radiación solar aguda o crónica para poder realizar una vida al aire libre realmente dermosaludable, es decir, con un mínimo riesgo para nuestra piel.

Objectives

Conseguir que Donostia sea una ciudad "Dermosaludable"

Exponer los beneficios y riesgos del sol al realizar vida al aire libre.

Concienciar a la sociedad, especialmente a maestros , profesionales de la salud y monitores deportivos que tienen influencia en los niños , deportistas y población en general de los riesgos de no protegerse del sol adecuadamente y sus consecuencias.

Crear una nueva cultura de protección adecuada del sol en la vida habitual, especialmente en niños, deportistas y personas que disfrutan realizando actividades al aire libre.

Course specific contributors

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Program

18-07-2016

09:00 - 09:15 “Bienvenida. Introducción al curso y enumeración de programa, ponentes y objetivos“

Anna Tuneu Valls UPV/EHU. OSAKIDETZA - PROFESORA ASOCIADA . JEFE DE SECCIÓN DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

09:15 - 10:10 “La piel y el sol. Tipos de piel. Tipos de radiación solar. “

JESUS GARDEAZABAL GARCÍA OSAKIDETZA. UPV/EHU - JEFE DE SERVICIO DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL UNIV CRUCES . PROFESOR ASOCIADO DE DERMATOLOGÍA

10:10 - 11:10 “Cáncer de piel. Tipos más frecuentes y cómo prevenirlo.“

JORGE MANUEL SOTO DE DELÁS UPV/EHU. POLICLÍNICA GUIPUZCOA. AEDV - PROFESOR TITULAR. JEFE DE SERVICIO DE DERMATOLOGÍA. VICEPRESIDENTE AEDV.

11:10 - 11:30 Break

11:30 - 12:20 “Alergia y Sensibilidad al sol. Fotosensibilidad. Protectores solares.“

JESUS GARDEAZABAL GARCÍA UPV/EHU.

12:20 - 13:20 Round table: “Donostia, Ciudad "Dermosaludable". “

Anna Tuneu Valls UPV/EHU. OSAKIDETZA - PROFESORA ASOCIADA . JEFE DE SECCIÓN DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA
Euken Sese Sarasti DONOSTIA SUSTAPENA - GERENTE
FERNANDO PESQUERA SAN MARTIN PRESIDENTE AECC DE GIPUZKOA.
JESUS GARDEAZABAL GARCÍA UPV/EHU. OSAKIDETZA
JORGE MANUEL SOTO DE DELÁS UPV/EHU. POLICLÍNICA GUIPUZCOA. AEDV - PROFESOR TITULAR. JEFE DE SERVICIO DE DERMATOLOGÍA. VICEPRESIDENTE AEDV

13:20 - 14:00 SÍNTESIS . ESPACIO PARA DISCUSIÓN. PELÍCULA SOBRE PROTECCIÓN SOLAR.

16:00 - 16:50 “DEPORTE Y SOL “

Anna Tuneu Valls UPV/EHU. OSAKIDETZA - PROFESORA ASOCIADA . JEFE DE SECCIÓN DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

16:50 - 17:40 “Fotoenvejecimiento, cómo prevenirlo y cómo tratarlo. ¿Existe la adicción al sol?“

JORGE MANUEL SOTO DE DELÁS UPV/EHU. POLICLÍNICA GUIPUZCOA. AEDV - PROFESOR TITULAR. JEFE DE SERVICIO DE DERMATOLOGÍA. VICEPRESIDENTE AEDV

17:40 - 18:00 DISCUSIÓN Y SÍNTESIS

19-07-2016

09:00 - 10:00 “Campañas de protección solar para niños. El modelo aragonés“

YOLANDA GILABERTE CALZADA SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD. AEDV - FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA HOSPITAL SAN JORGE. HUESCA. REDACTORA JEFA DE ACTAS DERMOSIFILIOGRÁFICAS

10:00 - 10:50 “Sol y vitamina D. ¿Cuánto sol es necesario para tener unos huesos sanos?“

LAURA TUNEU VALLS HOSPITAL DE SANT PAU - DOCTORA EN FARMACIA. MEDICO RESIDENTE DE ENDOCRINOLOGÍA

10:50 - 11:10 Break

11:10 - 12:00 “Campañas de protección solar en España, Europa, Australia. EEUU. El mundo.“

YOLANDA GILABERTE CALZADA SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD. AEDV - FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA HOSPITAL SAN JORGE. HUESCA. REDACTORA JEFA DE ACTAS DERMOSIFILIOGRÁFICAS

12:00 - 12:15 “Medicamentos y el sol. Una relación que puede ser peligrosa“

LAURA TUNEU VALLS HOSPITAL DE SANT PAU - DOCTORA EN FARMACIA. MEDICO RESIDENTE DE ENDOCRINOLOGÍA
Anna Tuneu Valls UPV/EHU. OSAKIDETZA. - PROFESORA ASOCIADA . JEFE DE SECCIÓN DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

12:15 - 13:00 “Deporte y hábitos de vida saludables. Pacta con el diablo.“

Mª DOLORES VIVES JORBA BIÓLOGA Y ATLETA MÁSTER.

13:00 - 13:50 Round table: “Hábitos de vida "dermosaludables": puesta en marcha con motivo de Donostia 2016“

JORGE MANUEL SOTO DE DELÁS UPV/EHU. POLICLÍNICA GUIPUZCOA. AEDV - PROFESOR TITULAR. JEFE DE SERVICIO DE DERMATOLOGÍA. VICEPRESIDENTE AEDV.
Mª DOLORES VIVES JORBA BIOLOGA Y ATLETA MÁSTER.
LEIRE LANDA SEDANO Directora de Donostia Kirola.
LAURA TUNEU VALLS HOSPITAL DE SANT PAU - DOCTORA EN FARMACIA. MEDICO RESIDENTE DE ENDOCRINOLOGÍA
YOLANDA GILABERTE CALZADA SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD. AEDV - FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA HOSPITAL SAN JORGE. HUESCA. REDACTORA JEFA DE ACTAS DERMOSIFILIOGRÁFICAS
Anna Tuneu Valls UPV/EHU. OSAKIDETZA. - PROFESORA ASOCIADA . JEFE DE SECCIÓN DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

13:50 - 14:00 Synthesis

Directed by

Anna Tuneu Valls

UPV, Profesora Asociada Dermatología UPV

Licenciada en Medicina y Cirugía con Grado de Sobresaliente en 1981 por la Universidad de Barcelona (UB) . Es médico especialista en Dermatología Médico Quirúrgica desde 1986 tras realizar su residencia (MIR) en el Hospital de la Santa Creu y Sant Pau (1982-6). Diplomada en Sanidad por la UB en 1982. Doctora en Medicina y Cirugía con la calificación de Sobresaliente Cum Laude por la Universidad del País Vasco, UPV-EHU en 1999. Comenzó a desarrollar su actividad como dermatóloga en el Hospital de Sant Pau en 1896, trasladándose a vivir a Donostia en Julio de 1987 tras ganar la plaza de Facultativo Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología, con plaza en propiedad por concurso oposición, en el Hospital de Nuestra Señora de Aránzazu. San Sebastián (Guipúzcoa), donde creó y fue responsable del servicio de Dermatología Médico- Quirúrgica y Venereología del actual Hospital Universitario Donostia .Es profesora asociada de la UPV-EHU desde 1992. Junto con l

Teachers

JESUS GARDEAZABAL GARCÍA

FORMACIÓN • Licenciado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Navarra en 1982 • Grado de Licenciatura con la calificación de sobresaliente en 1982. • MIR en Dermatología y Venereología 1984-1988 en el Hospital de Cruces. LABORAL • Jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Cruces. • Profesor asociado en la asignatura de Dermatología en la Unidad Docente del Hospital de Cruces desde 1995 hasta la actualidad. CIENTÍFICA • Asistencia a más de 30 cursos de formación continuada. • Participante en más 50 Ponencias. • Participante en más de 300 comunicaciones orales y posters de congresos nacionales e internacionales. • Autor o coautor de 100 artículos de revistas y capítulos de libros nacionales e internacionales. • Participación en múltiples ensayos clínicos así como proyectos de Investigación. • Miembro Fundador del Grupo Español de Fotobiología

YOLANDA GILABERTE CALZADA

Huesca,7 de julio de 1965, licenciada en medicina y cirugía en la Facultad de Medicina de Zaragoza en 1989. MIR de Dermatología en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza finalizando en diciembre de 1993. Beca Predoctoral en España de Formación de Profesorado Universitario del Ministerio de Educación y Ciencia (1994). Doctora en medicina por la misma facultad en 1995 con la calificación de apto cum laude. Diploma de Especialización en Metodología de Investigación en Clínica” por el Centro Universitario de Salud Pública, Universidad Autónoma de Madrid (1998). Diversas becas de ampliación de estudios en el extranjero en los Departamentos de Dermatología del Hospital Johns Hopkins de Baltimore (USA) y del Masachusetts General Hospital, Boston, USA, este último como "Research Fellow" y trabajando en fotobiología. Premios de la Acad. Española de Dermatología y Venereología "August Stiefel" en 1995 y “Juan Azua” en 2006, Premio Actas-Isdin en 2002 y premio Hinnovara 2014.

LEIRE LANDA SEDANO

FERNANDO PESQUERA SAN MARTIN

LAURA TUNEU VALLS

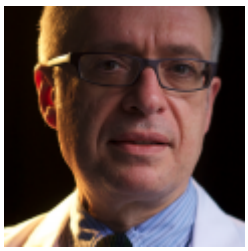
Historial académico: • Oposición MIR. Febrero 2014 • Licenciada en medicina y cirugía. Universidad Autonoma de Barcelona. 2013 • Doctora en Farmacia. Sobresaliente “ Cum laude” Universidad de Granada. 2004 • Experto en Seguimiento Farmacoterapéutico. Universidad de Granada 2004 • Pharmaceutical Care Certificate. St Peters Institute. University of Minnesota. 2003 • Master en Nutrición y Ciencias de los Alimentos. Universidad Central de Barcelona (1994). • Especialista en Farmacia Hospitalaria. (1992). • Oposición FIR. Diciembre 1988 • Diplomado en óptica oftálmica y acústica audiométrica (1988). • Licenciada en Farmacia. Universidad Central de Barcelona (1987). Historial laboral: • Médico Residente de la especialidad de Endocrinologia y nutrición. . Hospital de la Santa Creu I Sant Pau. Barcelona (desde Mayo 2014- Actualidad) • Farmacéutica responsable de la sección de atención farmacèutica ambulatoria en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (agosto2005- Abril 2014)

Mª DOLORES VIVES JORBA

Euken Sese Sarasti

Fomento San Sebastián

Su formación se mueve entre el ámbito pedagógico y la Gestión y Dirección de Empresas. En el plano profesional ha promovido la creación de diversas entidades públicas relacionadas con el desarrollo económico sostenible a nivel territorial. Experiencia dilatada y mediador entre la gestión del capital intelectual público y su interelación con el entorno autorizante para la transformación de los modelos económicos urbanos. La ciudad como espacio de oportunidades para negocios públicos, smart cities, clusters urbanos, … constituyen el contenido fundamental de los proyectos que desarrolla. Ponente habitual en su área de especialización y colaborador en masters y cursos de postgrado de diversas universidades. Amplios conocimientos y participación en programas europeos y en especial asesor de organismos internacionales, así como, colaborador con el municipalismo en latinoamérica.



JORGE MANUEL SOTO DE DELÁS

• Dermatólogo • Profesor Titular de Dermatología en la Universidad del País Vasco. • Coordinador del Grupo Español de Cirugía Dermatológica Oncológica y Láser de la Academia Española de Dermatología y Venereología 2002 - 2006. • Coordinador del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de 2008 - 2012. • Vicepresidente de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) desde junio del 2014 • Director de la Fundación Piel sana , desde junio 2015

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 31-05-2016	UNTIL 18-07-2016
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
REDUCED FEE	35,00 EUR	46,00 EUR
COURSES FOR EVERYONE	35,00 EUR	46,00 EUR
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR	20,00 EUR
REDUCTION FOR OSAKIDETZA	-	15,00 EUR
SPECIAL FEES	-	35,00 EUR

Place

Miramar Palace

Gipuzkoa