El amplio espectro de la Medicina del Sueño: de los avances en genética al riesgo cardiovascular y sistémico

15.Jul 2016

Cod. 226-16

Mod.:
Face-to-face

Edition
2016

Activity type
Summer course

Date
15.Jul 2016

Location
Bizkaia Aretoa

Languages
Spanish

Academic Validity
10 hours

Organising Committee

Description

Objectives

Entender la fisiología del sueño y sus principales funciones

Conocer los principales avances en neurobiología y genética del sueño, así como las nuevas opciones terapéuticas que se derivan

Conocer las principales patologías del sueño, su identificación, diagnóstico y tratamiento

Entender las consecuencias de las diversas patologías del sueño sobre el riesgo cardiovascular

Course specific contributors

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Program

15-07-2016

09:00 - 09:15	Entrega de documentación y apertura del Curso a cargo de Carmelo Garitaonandia, Vicerrector del Campus de Bizkaia de la UPV/EHU
09:15 - 10:00	“El sueño normal: Conceptos básicos y neurobiología“ **Juan Jose Poza Aldea** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia
10:00 - 10:30	“Epidemiología de los trastornos del sueño“ **Joaquín Durán Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu
10:30 - 11:00	“Regulación circadiana del sueño y sus trastornos. Introducción a la acción de los “clock genes““ **Diego García-Borreguero Díaz-Varela** Instituto del Sueño
11:00 - 11:30	Break
11:30 - 12:00	“Genética de los trastornos del sueño“ **Juan Jose Poza Aldea** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia
12:00 - 12:40	“Apnea el sueño. Clínica y diagnóstico“ **Joaquín Durán Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu
12:40 - 13:15	“Hipersomnias“ **Juan Jose Poza Aldea** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia
13:15 - 14:00	“Síndrome de Piernas Inquietas y parasomnias“ **Diego García-Borreguero Díaz-Varela** Instituto del Sueño
14:00 - 16:00	Break
16:00 - 16:30	“Neurobiología del Insomnio“ **Diego García-Borreguero Díaz-Varela** Instituto del Sueño
16:30 - 17:30	“Consecuencias cardiovasculares y sistémicas de los trastornos del sueño“ **Joaquín Durán Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu
17:30 - 17:45	Break
17:45 - 18:15	“Sueño insuficiente y riesgo cardiovascular“ **Diego García-Borreguero Díaz-Varela** Instituto del Sueño
18:15 - 19:00	Round table: “Medicina del Sueño. ¿Hacia dónde vamos?“ **Joaquín Durán Cantolla** UPV/EHU y Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Txagorritxu **Juan Jose Poza Aldea** Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Donostia **Diego García-Borreguero Díaz-Varela** Instituto del Sueño

Directed by

Diego García-Borreguero Díaz-Varela

Instituto del Sueño

Diego García-Borreguero estudió Medicina en la Universidad de Navarra (1984), se especializó (1990) en Neurología/Psiquiatría en el Instituto Max-Planck (Munich, RFA), doctorándose en Neurofarmacología por la Universidad de Munich. Entre 1990 y 1995 se especializó en Medicina del Sueño en el NIH, Bethesda, Md (EEUU). Dirigió hasta 2005 la Unidad de Sueño de la Fundación Jiménez Díaz y desde entonces el Instituto de Investigaciones del Sueño, en Madrid. Ha sido secretario de la European Sleep Research Society y presidente de la Sociedad Española de Sueño. Está certificado en Medicina del Sueño tanto en EEUU (ABSM) como en Europa (ESRS). Es uno de los principales líderes de opinión internacionales en neurología del sueño, y es autor de publicaciones científicas sobre el tema en revistas como Lancet Neurology, New England Journal of Medicine, British Medical Journal, Scientific American, Neurology, o Movement Disorders. Imparte regularmente cursos y conferencias en Europa, EEUU y Asia.

Teachers

Joaquín Durán Cantolla

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctorado por la Universidad de Cantabria. Especialista en neumología por el H.U. Marqués de Valdecilla de Cantabria. Fundador y Director de la Unidad del Sueño del Hospital Txagorritxu en Vitoria (1991) hasta Mayo de 2011, que fue nombrado Jefe de Servicio de Investigación del H. U. Araba y Coordinador Científico del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba. Profesor de la Facultad de Medicina del País Vasco, está acreditado por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS) como experto en Trastornos del Sueño y es Director de la Unidad del Sueño de la Clínica Eduardo Anitua (2010). Master en Gestión en I+D+i por el Instituto de la Salud Carlos III y la Universidad de Alcalá de Henares (2013). Autor de 121 artículos originales y 24 libros. Investigador en 44 proyectos sobre apneas del sueño. Ha sido presidente del Grupo de Sueño de la Sociedad Española de Respiratorio y es uno de fundadores del Grupo Español de Sueño.

Juan Jose Poza Aldea

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco en 1988 con la calificación de premio extraordinario de licenciatura Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco en 1993 con la calificación apto cum laude. Especialista en Neurología (1993) Acreditado por la Sociedad Española de Neurología para la realización de estudios de electroneurografía-electromiografía (ENG-EMG) , electroencefalografía (EEG) y video-electroencefalografía, y polisomnografía (estudios de sueño) Miembro activo de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Sueño (SES).

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 31-05-2016	UNTIL 15-07-2016
GENERAL	34,00 EUR	40,00 EUR
REDUCED FEE	20,00 EUR	26,00 EUR
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR	20,00 EUR
REDUCTION FOR OSAKIDETZA	-	8,50 EUR
SPECIAL FEES	-	20,00 EUR

Place

Bizkaia Aretoa

Avenida Abandoibarra, 3. 48009- Bilbao

Bizkaia