Entrenamiento asertivo: recursos para profesionales de la Psicología y de la Educación

13.Feb - 19.Mar 2017

Cod. @3-17

Mod.:
Online

Edition
2017

Activity type
Long-term online course

Date
13.Feb - 19.Mar 2017

Languages
Spanish

Academic Validity
30 hours

Organising Committee

Description

Convalidación del Dpto. de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco (Cód. homologación 1668170030).

Objectives

* Conocer un significado operativo de la “asertividad”.

* Identificar las actitudes personales en situaciones de interacción social.

* Diferenciar actitudes y hábitos pasivos, agresivos y asertivos, respecto a uno mismo y a los demás.

* Conocer los procesos de adquisición de actitudes asertivas, pasivas o agresivas, en la familia y en la escuela.

* Disponer de recursos para emplear en el aula y en la consulta para realizar entrenamiento asertivo.

* Identificar los factores socio-culturales que dificultan el mantenimiento de actitudes y hábitos asertivos.

* Experimentar las dificultades propias para practicar el poder de decidir la importancia de los sucesos.

* Disponer de recursos para comenzar la práctica del entrenamiento asertivo, tanto en el aula como en la consulta.

Program

13-02-2017 / 21-02-2017

Los significados de la Asertividad: el respeto. Valores y hábitos pasivos, agresivos y asertivos.

20-02-2017 / 26-02-2017

Un modelo ecológico para comprender el funcionamiento humano. Cómo se adquieren valores, comportamientos, hábitos y actitudes.

27-02-2017 / 05-03-2017

El entrenamiento asertivo: Estrategias y programas. El cambio de hábitos agresivos y pasivos a asertivos.

06-03-2017 / 12-03-2017

Trampas a la asertividad: el éxito, los retos, la perfección y la valía. Descubrir y vencer el "engaño" en la práctica de la comunicación.

Directed by

Ángela Magaz Lago

Grupo ALBOR-COHS

Directora General del GAC, Equipo Consultor de Psicología. Ha trabajado durante toda su vida profesional ayudando a personas a mejorar situaciones vitales, en condiciones tan adversas como son enfermedades, crisis de pareja o pérdidas graves. Siempre trabajando en equipo, se ha Doctorado en Psicología, contribuye a la formación de profesionales co-dirigiendo el Máster en Psicología Cognitivo Conductual Avanzada del Grupo ALBOR-COHS y la Universidad Europea del Atlántico, dirigiendo ciclos de Formación Profesional en Educación Infantil e Integración Social . Su última publicación es el libro “Mitos, Errores y Realidades en las Relaciones de Pareja”

Teachers

E. Manuel García Pérez

Ángela Magaz Lago

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 09-02-2017
Single rate	80,00 EUR