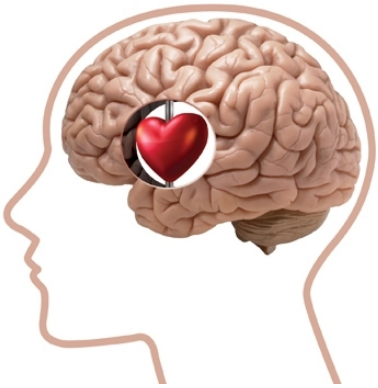
Claves para desarrollar la inteligencia emocional



11.Sep - 12.Sep 2017

Cod. B4-17

Mod.:
Face-to-face

Edition
2017

Activity type
Summer course

Date
11.Sep - 12.Sep 2017

Location
Miramar Palace

Languages
Spanish

Academic Validity
20 hours

Organising Committee

Description

El curso pretende ofrecer a los participantes un mayor conocimiento de su mundo emocional y herramientas prácticas de gestión emocional que le ayuden a mejorar sus niveles de bienestar en todos los ámbitos, desde el personal al social.

La inteligencia emocional se puede desarrollar si se conocen y ponen en práctica determinadas habilidades personales e interpersonales. A lo largo del curso se ofrecerán las claves más importantes para su desarrollo.

Objectives

Conocer las bases científicas de la inteligencia emocional.

Identificar y mejorar las competencias emocionales que influyen en el bienestar personal.

Conocer más a fondo nuestro mundo emocional.

Desarrollar estrategias para una adecuada gestión emocional.

Valorar la importancia de algunos hábitos emocionales que potencian el desarrollo personal y el bienestar integral.

Course specific contributors

Program

11-09-2017

08:45 - 09:15	Registro y Presentación del curso
09:15 - 10:30	“Inteligencias múltiples e inteligencia emocional: nuevos paradigmas“ **Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga
10:30 - 11:45	“Emociones que nos esclavizan y emociones que nos liberan“ **Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga
12:15 - 13:30	“Estrategias de regulación emocional“ **Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

12-09-2017

09:00 - 10:15	“Leyes para una gestión sana de las relaciones“ **Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga
10:15 - 11:30	“Competencias emocionales que potencian el bienestar“ **Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga
12:00 - 13:15	“Prácticas de auto cuidado para el equilibrio emocional“ **Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga
13:15 - 13:30	Synthesis

Directed by

Begoña Ibarrola López de Davalillo

Autónoma, Psicóloga y escritora

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 15-05-2017	UNTIL 31-05-2017	UNTIL 17-07-2017	UNTIL 11-09-2017
INVITADO IRIZAR	0 EUR	-	-	-
GENERAL	-	60,00 EUR	-	70,00 EUR
REDUCED FEE	-	35,00 EUR	-	-
REGISTRATION EXEMPTIONS	-	20,00 EUR	-	20,00 EUR
REDUCCIÓN APRENDER PARA ENSEÑAR	-	35,00 EUR	-	46,00 EUR
COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA - COLEGIADOS	-	52,50 EUR	-	-
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	52,50 EUR	-	-
INVITED	-	-	0 EUR	-
SPECIAL FEES	-	-	-	35,00 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa