



An update in Sleep Disorders Medicine. Switching from theory to practical care



23.Jul 2018

Cod. 005-18

Mod.:

Face-to-face

Edition

2018

Activity type

Summer course

Date

23.Jul 2018

Location

IMQ Zorrotzaurre

Languages

Spanish

Academic Validity

10 hours

Organising Committee



Description

Over the last decades, an impressive increase in the body of knowledge underlying the causes and management of sleep disorders has been achieved. However, while it has primarily reached the specialized doctors, and to a lesser extent, the rest of the medical profession, a wide lack of awareness still exists on the side of the general population. As a result, the following questions remain unanswered for the public:

Which type of sleep disorders exists? Which are the differences among them? What can happen if we do not treat them? And mainly: What can the Sleep Specialist do in order to solve a particular problem? Are there any new treatment options available?

During this course, which is oriented towards the non-specialized public, several Sleep Specialists from prestigious Sleep Centers (Sleep Research Institute, Cruces Hospital, University Hospital Araba) will try to answer these questions in an easy and understandable way, and will illustrate by means of case discussions the available therapeutic options to solve each particular problem.

Objectives

To understand the main sleep disorders, their causes, diagnostic procedures, and their consequences.

To understand the basic principles guiding the treatment of each sleep disorder.

To understand the health-related risk underlying each sleep disorder.

Course specific contributors

Grupo **IMQ**



Program

23-07-2018

08:45 - 09:00	Recepción y entrega de material
09:00 - 09:15	Presentación del Curso
09:15 - 09:45	“El sueño normal: Conceptos básicos y neurobiología” Ana Isabel Fernández Bedoya Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica
09:45 - 10:15	“Trastornos respiratorios durante el sueño” Joaquín Durán Cantolla UPV/EHU - Facultad de Medicina
10:15 - 10:45	“Consecuencias sistémicas y sociales de los trastornos respiratorios del sueño” Joaquín Durán Cantolla UPV/EHU - Facultad de Medicina
10:45 - 11:00	Break
11:00 - 11:30	“Las opciones terapéuticas para el tratamiento de los trastornos respiratorios durante el sueño. Hacia un tratamiento individualizado. Casos prácticos.” Joaquín Durán Cantolla UPV/EHU - Facultad de Medicina
11:30 - 12:00	“Hipersomnias no respiratorias” Celia García Malo Instituto del Sueño
12:00 - 12:30	“Parasomnias” Ana Isabel Fernández Bedoya Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica
12:30 - 13:00	“Discusión de casos prácticos” Ana Isabel Fernández Bedoya Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica
13:00 - 13:30	“El síndrome de Piernas Inquietas” Diego García-Borreguero Díaz-Varela Instituto del Sueño
15:30 - 16:00	“Conceptos cognitivo-conductuales sobre el insomnio y sus consecuencias” Iván Eguzquiza Solís Instituto del Sueño
16:00 - 16:30	“Caso práctico sobre insomnio y su tratamiento” Iván Eguzquiza Solís Instituto del Sueño
16:30 - 17:00	“Regulación circadiana del sueño y sus trastornos” Diego García-Borreguero Díaz-Varela Instituto del Sueño
17:00 - 17:15	Break
17:15 - 17:45	“Casos prácticos de tratamientos de trastornos del ritmo circadiano”

17:45 - 18:15

“Sueño insuficiente y riesgo cardiovascular”

Ana Isabel Fernández Bedoya Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica

18:15 - 19:00

“Medicina del Sueño. ¿Hacia dónde vamos?”

Ana Isabel Fernández Bedoya Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica

Iván Eguzquiza Solís Instituto del Sueño

Celia García Malo Instituto del Sueño

Diego García-Borreguero Díaz-Varela Instituto del Sueño

Directed by



Diego García-Borreguero Díaz-Varela

Instituto del Sueño

Diego García-Borreguero estudió Medicina en la Universidad de Navarra (1984), se especializó (1990) en Neurología/Psiquiatría en el Instituto Max-Planck (Munich, RFA), doctorándose en Neurofarmacología por la Universidad de Munich. Entre 1990 y 1995 se especializó en Medicina del Sueño en el NIH, Bethesda, Md (EEUU). Dirigió hasta 2005 la Unidad de Sueño de la Fundación Jiménez Díaz y desde entonces el Instituto de Investigaciones del Sueño, en Madrid. Ha sido secretario de la European Sleep Research Society y presidente de la Sociedad Española de Sueño. Está certificado en Medicina del Sueño tanto en EEUU (ABSM) como en Europa (ESRS). Es uno de los principales líderes de opinión internacionales en neurología del sueño, y es autor de publicaciones científicas sobre el tema en revistas como Lancet Neurology, New England Journal of Medicine, British Medical Journal, Scientific American, Neurology, o Movement Disorders. Imparte regularmente cursos y conferencias en Europa, EEUU y Asia.

Teachers



Joaquín Durán Cantolla

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctorado por la Universidad de Cantabria. Especialista en neumología por el H.U. Marqués de Valdecilla de Cantabria. Fundador y Director de la Unidad del Sueño del Hospital Txagorritxu en Vitoria (1991) hasta Mayo de 2011, que fue nombrado Jefe de Servicio de Investigación del H. U. Araba y Coordinador Científico del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba. Profesor de la Facultad de Medicina del País Vasco, está acreditado por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS) como experto en Trastornos del Sueño y es Director de la Unidad del Sueño de la Clínica Eduardo Anitua (2010). Master en Gestión en I+D+i por el Instituto de la Salud Carlos III y la Universidad de Alcalá de Henares (2013). Autor de 121 artículos originales y 24 libros. Investigador en 44 proyectos sobre apneas del sueño. Ha sido presidente del Grupo de Sueño de la Sociedad Española de Respiratorio y es uno de fundadores del Grupo Español de Sueño.



Iván Eguzquiza Solís

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid en 1999 y master en Terapia Cognitivo-Conductual por el Centro Bertrand Rusell. Con quince años de experiencia trabajando como psicólogo en centros públicos y privados, ha combinado la práctica terapéutica y la aplicación de programas de estimulación cognitiva, con la formación en universidades, centros hospitalarios y otras entidades. Es autor de numerosos artículos y libros sobre terapias no farmacológicas, estimulación cognitiva y afrontamiento de la ansiedad y el estrés.



Ana Isabel Fernández Bedoya

Licenciada en Medicina y cirugía por La UPV en 1991. Especializada en Neurofisiología clínica en el Hospital Universitario de Cruces donde trabajó de forma discontinua hasta el año 2000 y desde entones de forma ininterrumpida como Médico adjunto del Servicio de Neurofisiología Clínica con dedicación parcial a la Unidad de Sueño. Responsable de las pruebas de Sueño realizadas en la Clínica Virgen Blanca desde junio de 2004 hasta diciembre de 2012. Experta en Medicina del Sueño tras haber superado la prueba de evaluación que lo acredita en Madrid el 19 de enero de 2016 por la Sociedad



Celia García Malo

La Dra. Celia García Malo completó sus estudios de Medicina en la Universidad de Alcalá de Henares (2012) y se especializó en Neurología en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda (2017). Formación específica en cefaleas, trastornos del movimiento, demencias, epilepsia y enfermedades neuromusculares, formando parte del Grupo de Estudio de las Enfermedades Neuromusculares nacional. Experiencia en realización de eco-doppler de troncos supraaórticos y transcraneal, infiltración con toxina botulínica, electromiografía, interpretación de electroencefalograma y punciones lumbares. Ha participado en congresos nacionales e internacionales y es autora de varios artículos científicos. Forma parte del equipo del Instituto de Investigaciones del Sueño desde junio 2017.

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 01-03-2018	UNTIL 31-05-2018	UNTIL 23-07-2018
INVITADOS IMQ	0 EUR	-	-
GENERAL	-	34,00 EUR	40,00 EUR
REDUCED FEE	-	20,00 EUR	-
REGISTRATION EXEMPTIONS	-	20,00 EUR	20,00 EUR
SPECIAL FEES	-	20,00 EUR	-
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	20,00 EUR	-
REDUCTION FOR OSAKIDETZA	-	-	8,50 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	-	0 EUR

Place

IMQ Zorrotzaurre

Ballets Olaeta, 4. 48014 Bilbao

Bizkaia