



Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal



03.Sep 2018

Cod. J12-18

Mod.:

Face-to-face

Edition

2018

Activity type

Open activity

Date

03.Sep 2018

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Organising Committee



Description

Aforo completo. Se ha habilitado otra sala en el Palacio Miramar y se retransmitirá la conferencia por circuito cerrado. Es necesaria la inscripción.

La autoestima y la manera en la que una persona se comunica están estrechamente relacionadas. Las personas con una autoestima sana se aceptan tal y como son, no tienen problemas a la hora de plantear sus necesidades o expresarse ante los demás cuando algo no les parece correcto, o les hace daño. No necesitan la aprobación de su entorno, porque ya se reconocen como valiosas por sí mismas y consiguen mayores niveles de bienestar. Es decir, las personas con un buen nivel de autoestima son capaces de comunicarse asertivamente.

Objectives

.

Course specific contributors

EL DIARIO VASCO

Program

03-09-2018

19:00 - 20:00

“Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal“

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora

Registration fees

RESERVATION

UNTIL 03-09-2018

INVITATION

0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa