Taller de suelo pélvico ¿se te escapa alguna gota de orina de vez en cuando?

29.Jul 2019

Cod. O16-19

Mod.:
Face-to-face

Edition
2019

Activity type
Workshop

Date
29.Jul 2019

Location
TABAKALERA International Centre for Contemporary Culture

Languages
Spanish

Academic Validity
10 hours

Organising Committee

Description

Taller teórico - práctico presencial sobre el fortalecimiento de la musculatura del suelo pélvico para prevenir, tratar y paliar la incontinencia urinaria.

Objectives

Sensibilizar sobre la importancia del fortalecimiento del suelo pélvico para prevenir, asistir y paliar la incontinencia urinaria de esfuerzo.

Instruir mediante unos ejercicios sencillos en el fortalecimiento de la musculatura del suelo pélvico.

Course specific contributors

Program

29-07-2019

09:15 - 10:30

“"Importancia del suelo pélvico", primera parte teórica mediante una presentación (qué es la IU, localización del SP, tipos de incontinencia, factores de riesgo, falsas creencias...),“

Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona
Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera
Arantza Ahedo Vaquero Osi-Araba - Enfermera

11:00 - 14:00

“"Fortalecimiento de la musculatura pélvica" Parte práctica donde se enseña a realizar ejercicios de Kegel (reconocimiento SP, diferenciación de otras musculaturas y propiocepción)“

Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona
Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera
Arantza Ahedo Vaquero Osi-Araba - Enfermera

16:30 - 17:30

Round table: “Mesa redonda con las ponentes del Curso en la que se hará síntesis del taller, preguntas y resolución de dudas.“

Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona
Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera
Arantza Ahedo Vaquero Osi-araba - Enfermera

Directed by

Arantza Ahedo Vaquero

OSI-ARABA

CURSOS 2017EDUCACION PARA LA SALUD GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA, POR LA COMISION DE FORMACION CONTINUADA-SISTEMA NACIONAL DE SALUD. 2015PROGRAMA FORMATIVO REFERENTES EN SALUD COMUNITARIA.BASES PARA LA PLANIFICACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN COMUNITARIA, POR O.C FORMACIÓN CONTINUADA. 2008EXPERTO PROFESIONAL: ENFERMERIA LEGALY FORENSE, UNED. EXPERIENCIA 1986-2014OSAKIDETZA 2014-2019 C.S.OLAGUIBEL. JORNADAS Y CONGRESOS 2017-X JORNADA ENFERMERÍA PAÍS VASCO 2011-XXXIII CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA UROLOGICA. ACTIVIDAD INVESTIGADORA 2017COMUNICACIÓN-REALIZACIÓN DE UN TALLER PRESENCIAL SOBRE EL FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO PARA PREVENIR, ASISTIR Y PALIAR INCONTINENCIA URINARIA Y EL USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA SU DIFUSIÓN. 2011 PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL- CUIDADOS ENFERMEROS AL ALTA TRAS PROSTATECTOMÍA RADICAL ROBÓTICA MEDIANTE HOJA DE RECOMENDACIONES AL ALTA Y UTILIZACION DE TECNOLOGIAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN. PUBLICACIÓN EN LA REVISTA ENFURO.

Teachers

Nuria Leal Jorge

Osakidetza, Matrona

FORMACIÓN 2015-2017: Especialidad en Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matrona) realizada en la Unidad Docente del País Vasco, Hospital Txagorritxu (Vitoria-Gasteiz). 2008-2011: Diplomatura en Enfermería en la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria-Gasteiz. EXPERIENCIA PROFESIONAL Junio 2011 – Abril 2015 DUE en Centros de Salud de Vitoria-Gasteiz, Comarca Araba, Osakidetza. Mayo 2017 - Actualidad Matrona en Centros de atención a la mujer y en servicio de partos de Osakidetza. ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS 2017: X Jornadas de Enfermería del País Vasco 2017: III. Jornada EIR Euskadi 2016: XX Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (INVESTEN) 2015: XX. Congreso de la SVC-EAE y segunda reunión conjunta con la Sociedad Riojana de Obstetricia y Ginecología 2015: Curso IVI de Reproducción Asistida dirigido a Atención Primaria

Maria Jesús Pinedo Salazar

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 29-07-2019
GENERAL	20,00 EUR

Place

TABAKALERA International Centre for Contemporary Culture

Plaza de las Cigarreras, 1 20012. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa