



Mindfulness, autocontrol y reexperimentación emocional para tratar la ansiedad y la depresión



17.Jul - 19.Jul 2019

Cod. P03-19

Mod.:

Face-to-face

Edition

2019

Activity type

Summer course

Date

17.Jul - 19.Jul 2019

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Academic Validity

30 hours

Organising Committee



Description

Los trastornos del Estado de Ánimo y de Ansiedad son los trastornos mentales y del comportamiento con mayor prevalencia en los países desarrollados. Sólo en el caso de la depresión la tasa es superior al 10% de la población y según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión será en el año 2020 una de las tres causas más importantes de enfermedad. Los trastornos de Ansiedad son los de mayor prevalencia después de los Trastornos del Estado de Ánimo. En España, según la encuesta realizada por el Instituto Nacional de Estadística, la depresión está entre los principales problemas de salud de los españoles, siendo la mayor queja entre los trastornos psicológicos. En este Curso se abordará la situación actual de la epidemiología de la Depresión y de los Trastornos de Ansiedad, los sistemas de clasificación (DSM-5 y CIE-11) y los instrumentos de diagnóstico de la depresión y de los trastornos de ansiedad. Por otra parte se presentarán nuevos tratamientos eficaces para la depresión y la ansiedad y las estrategias para abordarlas, tales como las técnicas de mindfulness, autocontrol, afrontamiento, reexpirimentación emocional y la activación conductual.

Este Curso se realiza con la colaboración del grupo CTS-261-UGR

Objectives

Conocer la prevalencia de los trastornos del estado de ánimo y de la ansiedad en España y en el mundo.

Saber identificar qué es un trastorno de estado de ánimo y de ansiedad.

Conocer como se clasifican los trastornos del estado de ánimo y de la ansiedad en el contexto internacional.

Saber cómo se hace el diagnóstico diferencial y cuales son los principales instrumentos de evaluación y diagnóstico.

Conocer las técnicas más recientes para su tratamiento.

Program

17-07-2019

09:00 - 09:15 Entrega de documentación

09:15 - 10:30 “Qué son los Trastornos del Estado de Ánimo y como identificarlos”
Gualberto Buena Casal Asociación Española de Psicología Clínica - Presidente

10:30 - 11:00 Break

11:00 - 12:15 “Cómo evaluar los Trastornos del Estado de Ánimo”
Gualberto Buena Casal Asociación Española de Psicología Clínica - Presidente

12:15 - 13:30 “Cómo identificar y evaluar el Estrés y la Ansiedad”
Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático de Psicología Clínica

13:30 - 14:00 Synthesis

18-07-2019

09:15 - 10:30 “Cómo entrenar el autocontrol para reducir el estrés”
Patricia Ramírez Loeffler Centro Ramírez-Loeffler - Psicóloga, escritora y conferenciante

10:30 - 11:00 Break

11:00 - 12:15 Round table: “Depresión, Estrés y Ansiedad: ¿son los trastornos del Siglo XXI?”
Gualberto Buena Casal Asociación Española de Psicología Clínica - Presidente
Wenceslao Peñate Castro Universidad de la Laguna - Catedrático de Psicología Clínica
Patricia Ramírez Loeffler Centro Ramírez-Loeffler - Psicóloga, escritora y conferenciante

12:15 - 13:30 “Cómo afrontar y superar la ansiedad”
Patricia Ramírez Loeffler Centro Ramírez-Loeffler - Psicóloga, escritora y conferenciante

13:30 - 14:00 Synthesis

19-07-2019

09:15 - 10:30 “La Activación Conductual para el tratamiento de la Depresión”
Jorge Barraca Mairal Universidad Camilo José Cela - Especialista en Psicología Clínica y Profesor

10:30 - 11:00 Break

11:00 - 12:15	<p>“Cómo controlar las emociones para mejorar el estado de ánimo”</p> <p>Wenceslao Peñate Castro Universidad de la Lagyna - Catedrático de Psicología Clínica</p> <hr/>
12:15 - 13:30	<p>“Mindfulness para el control del Estrés y de la Ansiedad”</p> <p>Jorge Barraca Mairal Universidad Camilo José Cela - Especialista en Psicología Clínica y Profesor</p> <hr/>
13:30 - 14:00	<p>Synthesis</p> <hr/>

Directed by



Gualberto Buena Casal

Universidad de Granada

Catedrático de Psicología Clínica en la Universidad de Granada Especialista Sanitario en Psicología Clínica Director del Máster Oficial en Psicología Jurídica y Forense de la Universidad de Granada Presidente de la Asociación Española de Psicología Conductual.

Teachers



Jorge Barraca Mairal

Doctor en Psicología, Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Ha sido colaborador de la Fordham University de Nueva York y del Boston College. Compagina la docencia universitaria con su actividad profesional en su clínica de Madrid. Ha sido el Presidente de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS). Es Profesor Titular de Universidad y dirige el Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad Camilo José Cela. Es autor de varios tests psicométricos, libros científicos y de divulgación, y artículos de investigación en revistas nacionales e internacionales. En los últimos quince años su principal línea de investigación gira en torno a las terapias de conducta de tercera generación, con publicaciones y participaciones en congresos sobre la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Conductual Integral de Pareja (IBCT) y la Activación Conductual (AC). www.jorgebarraca.com



Wenceslao Peñate Castro

Universidad de La Laguna

Doctor en Psicología, es catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud, dirección de Trabajos Fin de Grado y Másters. Asimismo, participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español y latinoamericano. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposios internacionales, ha publicado 40 de artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Las temáticas han girado en relación con el uso de las nuevas tecnologías en psicología clínica y sobre trastornos emocionales (ansiedad y depresión). Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas. Es evaluador de diferentes agencias de carácter científico.



Patricia Ramírez Loeffler

Licenciada en Psicología, Máster en psicología clínica y de la salud y doctorado en el Departamento de

personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Granada. Premio del Colegio Oficial de Psicólogos a la mejor psicóloga divulgadora en redes sociales. He sido nombrada la psicóloga más influyente de España con 130 mil seguidores en Twitter y 145 mil seguidores en Instagram. Autora de: • “Educar con serenidad”, Grijalbo, publicado en mayo de 2019. • “Estrena Optimismo”, Grijalbo, publicado en septiembre de 2018. • “Si salieras a vivir...”, Grijalbo, publicado el 2 de febrero de 2018. Va por su 3ª edición. • “Cuenta Contigo”, Conecta, publicado el 22 de septiembre de 2016. ISBN: 978-84-16029-41-9. 4ª edición. • Así lideras, así compites, Conecta, publicado el 19 de febrero de 2015. ISBN: 978-84-16029-29-7. 5ª edición. - Conferenciante, escritora, colaboradora en distintos medios de comunicación, como TVE, Marca, El País Semanal o Sportlife. - Consulta privada.

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 31-05-2019	UNTIL 17-07-2019
GENERAL	81,00 EUR	95,00 EUR
REDUCED FEE	48,00 EUR	-
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR	20,00 EUR
SPECIAL FEES	48,00 EUR	-
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	71,25 EUR	-

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa