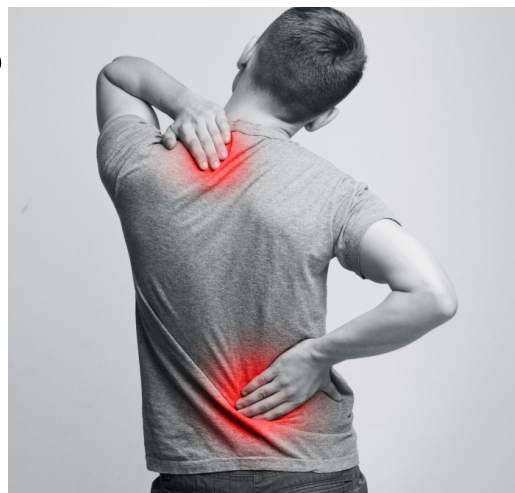




# Problemas actuales de la columna vertebral, abordaje terapéutico



**07.Sep - 08.Sep 2020**

**Cod. 015-20**

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2020

**Activity type**

Summer course

**Date**

07.Sep - 08.Sep 2020

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Spanish

**Academic Validity**

20 hours

**Organising Committee**

Fundación  
BBVA



## Description

Como consecuencia de los hábitos y posturas de nuestra forma de vida y de trabajo las afecciones y dolores de espalda constituyen unas de las patologías más frecuentes en nuestra sociedad actual. Durante dos días queremos abordar múltiples explicaciones y tratamientos que tratan estos síntomas. Contaremos con médicos y fisioterapeutas especialistas para aprender de los distintos abordajes terapéuticos avanzados. Se hará una especial mención a la escuela de la espalda.

## Objectives

Conocer la estructura y funciones de la columna vertebral.

Comprender la fisiopatología del dolor y en especial del dolor cervical.

Abordaje multidisciplinar de los problemas de espalda: ejercicios, fármacos, cirugía, corsés.

Aprendizaje de técnicas sencillas para mejora de los síntomas del dolor de espalda.

## Course specific contributors



# Program

## 07-09-2020

|               |                                                                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | “Registro y entrega de documentación”<br>Presentation by the Director of the activity<br><b>Angel Bidaurreazaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Profesor titular universitario        |
| 09:30 - 10:20 | “Anatomia de la columna vertebral”<br><b>Angel Bidaurreazaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Profesor titular universitario                                                           |
| 10:30 - 11:20 | “Abordaje terapéutico de la Escoliosis”<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Escoliosis center - Fisioterapeuta<br><b>Manuel Rigo Caldito</b> Clínica Rigo - Médico rehabilitador |
| 11:20 - 11:45 | Break                                                                                                                                                                            |
| 11:45 - 12:30 | “Diagnóstico clinico radiológico del dolor cervical”<br><b>Iñaki Carrillo Belloso</b> Osakidetza - Médico                                                                        |
| 12:30 - 13:30 | “Tratamiento fisioterapéutico de la columna cervical”<br><b>Ion Lascurain Aguirrebeña</b> UPV/EHU - Profesor agregado                                                            |

## 08-09-2020

|               |                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:30 | “Tratamiento farmacológico del dolor”<br><b>Luis Felipe Callado Hernando</b> UPV/EHU - Profesor agregado                                       |
| 10:30 - 11:30 | “Tratamientos quirúrgicos del dolor cervical”<br><b>Ana Lersundi Artamendi</b> Hospital Donostia. Osakidetza - Cirujana                        |
| 11:20 - 11:45 | Break                                                                                                                                          |
| 11:45 - 12:30 | “Escuela de la espalda”<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Escoliosis center - Fisioterapeuta                                                 |
| 12:30 - 13:30 | “Ejercicios específicos para el fortalecimiento de la columna vertebral”<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Scoliosis center - Fisioterapeuta |

## Directed by



### **Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**

Facultad de Medicina y Odontología

---

Bachelor of Medicine and Surgery (1986). Doctor in medicine (1995). Participation in education courses (40). 29 years as a teacher in the medical school of the UPV / EHU. \$ months of work as a doctor in Osakidetza. 2004-5 Direct from Bizkaia campus. (years in the governing council of the UEU) Assistant of the Chair of Quality of the UPV / EHU: courses of efacilitador, coordinator, groups of improvement (Galeno, itxura, argia) ... Organizer of 3 congress and 4 scientific days. Publications: Encyclopaedic scientific journals: 12 Disclosure articles: 14 Communications to congresses: 18 Books: 12 Research projects: 17 Teacher in other courses: 24

## Teachers



### **Garikoitz Aristegi Racero**

Scoliosis and Posture Center

---

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



### **Luis Felipe Callado Hernando**

UPV/EHU

---

Luis F. Callado has 25 years of experience in neurochemical studies and functional responses of receptors to psychoactive drugs. His work is focused on neurobiology of receptors and transduction systems in schizophrenia, drug dependence and other psychiatric disorders. Current research involves the neurochemical study of brain receptors and their role in some neuropsychiatric disorders. These studies include the use of radioligand binding techniques, biochemical assays as well as in vivo methods. All these techniques and methodologies are currently functioning in his laboratory. The experience and qualifications of Dr. Callado in the field are clearly represented in the number and level of his publications: to date, he has published 111 papers in high-standard peer-reviewed journals and has presented results at several international conferences. He has on-going research collaborations with several European groups working in neuropsychopharmacology. His current research work is supp



### **Iñaki Carrillo Belloso**

---

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Policlinica Gipuzkoa, Quiron Salud Donostia. Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER).



### **Ion Lascurain Aguirrebeña**

---

Licenciado en Fisioterapia por Manchester University, con un Master de Fisioterapia deportiva por Cardiff University y un Master de Fisioterapia avanzada por University of Hertfordshire. Ha trabajado como fisioterapeuta en el National Health Service (Sistema de Salud de Reino Unido) en Cambridge, Oxford y Londres, y también en la consulta privada. Ha sido profesor de Fisioterapia en Oxford Brookes University y actualmente es profesor de Fisioterapia en la UPV/EHU. Es doctor en Fisioterapia por King's College London donde investigó sobre los mecanismos de acción de las movilizaciones cervicales en pacientes con cervicalgia. Su línea de investigación se centra en las causas de las cervicalgias así como en el estudio de los tratamientos más efectivos.



### **Ana Lersundi Artamendi**

---

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Quironsalud Donostia. Profesor asociado Facultad de Medicina UPV/EHU Miembro de la Red Española de Investigación de las dolencias de espalda Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER) Miembro de la North American Spine Society (NASS)



### **Manuel Rigo Caldito**

Rigo Quera Salvá SLP, Director Médico. Co-administrador

---

Licenciado en Medicina y Cirugía 1981 Doctor en Medicina y Cirugía 2001 Co-Director Médico del Institut Rigo Quera Salvá SLP Profesor de la escuela de Fisioterapia de Gimbernat (1991-2017) Profesor

invitado en la Bufadesfachschule für Orthopädie-Technik BUFA, Dortmund (2002-) Editor Asociado de la revista 'Scoliosis and Spinal Disorders' Miembro Fundador y primer Presidente de la SOSORT (International Society of Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). SOSORT Advisory Board. Fundador y Chair de la BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School)

## Registration fees

| REGISTRATION                             | UNTIL 07-09-2020 |
|------------------------------------------|------------------|
| GENERAL                                  | 77,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCED FEE REGULAR</a>      | 65,00 EUR        |
| <a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>  | 20,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCTION FOR OSAKIDETZA</a> | 19,25 EUR        |
| <a href="#">INVITED OSAKIDETZA</a>       | 0 EUR            |

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa