



# Abordaje de la polimedicación en la persona mayor



**01.Oct 2020**

**Cod. 002-20**

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2020

**Activity type**

Summer course

**Date**

01.Oct 2020

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Spanish

**Academic Validity**

10 hours

**Organising Committee**



## **Description**

Este Curso de Verano será presencial. Pero si se prefiere, cabe la posibilidad de asistir y participar en el mismo vía online en directo. Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso online en directo haciendo clic en [ONLINE](#).

La polimedición es una situación frecuente en las personas mayores, a veces necesaria y otras derivadas de inercias del sistema o de una falta de revisión de los tratamientos. Esta polimedición provoca problemas a menudo y su abordaje es necesario para una práctica clínica segura.

## **Objectives**

Proporcionar herramientas para realizar revisiones de tratamiento en personas mayores.

Tratar temas de actualidad como el abordaje de la medicación al final de la vida y la utilización adecuada de psicofármacos.

## **Course specific contributors**



# Program

**01-10-2020**

09:00 - 09:15	Registro y entrega de documentación
09:15 - 09:25	Presentation by the Director of the activity <b>Idoia Beobide Telleria</b> Matia Fundazioa - Responsable de Servicio
09:25 - 10:15	Round table: "Polimedición y empoderamiento del paciente" <b>Maria isabel Genua Goena</b> Matia Fundazioa (Moderator) <b>Mikel Baza Bueno</b> "La polimedición en personas mayores: definición, causas, prevalencia y problemas que provoca" <b>Antonio Villafaina Barroso</b> "La polimedición en personas mayores: definición, causas, prevalencia y problemas que provoca" <b>Cecilia Calvo Pita</b> Adjunta. Servicio de Farmacia Sociosanitario del SNS-O - "Importancia de la implicación del paciente/familia en el tratamiento farmacológico"
10:15 - 11:05	Round table: "Transiciones asistenciales y su problemática en los diferentes ámbitos" <b>Virginia Saavedra Quirós Saavera Quirós</b> Coordinadora grupo CRONOS de la SEFH. - Adjunto del Servicio de Farmacia. H.U Puerta de Hierro-Majadahonda. (Moderator) <b>Ainhoa Quintana Basterra</b> Farmacéutico Especialista en Farmacia Hospitalaria, actualmente farmacéutico adjunto en el Hospital Universitario Alava - "Visión hospital" <b>Javier Alaba Trueba</b> Médico. Matia Fundazioa - "Visión desde un Centro residencial " <b>Xabier Errazkin Telletxea</b>
11:35 - 12:30	Round table: "Adecuación farmacoterapéutica" <b>Idoia Beobide Telleria</b> Matia Fundazioa - Responsable de Servicio (Moderator) <b>Silvia Martínez Arrechea</b> Farmacéutica adjunta. Matia Fundazioa - "Adecuación farmacoterapéutica mediante revisiones de tratamiento" <b>Manuel Martín Carrasco</b> "Deprescripción de psicofármacos: evidencias"
12:30 - 13:30	Round table: "Cuidados paliativos tempranos" <b>Iñaki Peña Bandrés</b> (Moderator) <b>Joan Espauella Panicot</b> "Identificación de personas en el final de la vida" <b>Alexander Ferro Uriguen</b> Farmaceutico adjunto. Matia Fundazioa - "Abordaje de la polimedición en final de la vida: herramientas a utilizar"
15:00 - 16:30	" Casos clínicos: se exponen experiencias en dos tipos de pacientes" <b>Silvia Martínez Arrechea</b> Farmacéutica adjunta. Matia Fundazioa - "Caso clínico paciente psicogeriátrico" <b>Izaskun Iturrioz Arrechea</b> Médica adjunta. Matia Fundazioa <b>Alexander Ferro Uriguen</b> Farmacéutico adjunto. Matia Fundazioa - "Caso clínico paciente final de vida" <b>Petra Peña Labour</b> Matia Fundazioa
16:30 - 16:45	"Conclusiones" <b>Idoia Beobide Telleria</b> Matia Fundazioa - Responsable de Servicio
16:45 - 17:00	Closing session <b>Jon Iñaki Betolaza San Miguel</b> gobierno vasco - director de farmacia

## Directed by



### **Idoia Beobide Telleria**

Matia Fundazioa, Jefe de Servicio

---

Licenciada en Farmacia (2000), especialista en Farmacia Hospitalaria (2005), Doctora por la UPV (2013). Máster en atención farmacéutica en geriatría (julio de 2009). Farmacéutico adjunto en el servicio de farmacia de fundación matia desde abril de 2006, responsable del servicio desde abril de 2015. Secretaria de grupo CRONOS SEFH 2019-2020

## Teachers



**Javier Alaba Trueba**

Matia Fundazioa

---

TRABAJO ACTUAL: -MÉDICO ADJUNTO FUNDACIÓN MATIA. CENTRO GERONTOLÓGICO TXARA 1  
FORMACIÓN ACADEMICA: -LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGÍA 1994 -ESPECIALISTA EN  
MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 1999 -DIPLOMADO EN MEDICINA GERIÁTRICA 2002 -  
DIPLOMADO EN GERONTOLOGÍA SOCIAL 2003 -DIPLOMA SUFICIENCIA INVESTIGADORA 2004-  
UNIVERSIDAD PAIS VASCO DOCTOR EN MEDICINA POR LA UNIVERSIDAD PAIS VASCO 2016  
ESPECIALIDAD: -ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 1999 -DIPLOMADO EN  
MEDICINA GERIÁTRICA 2002 (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA) -DIPLOMADO EN  
GERONTOLOGÍA SOCIAL 2003 (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA) MERITOS RELACIONADOS  
CON LA ACTIVIDAD PROFESIONAL: -COLABORADOR CON ASOCIACIÓN DE FAMILIARES CON  
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (AFAGI) Grupo de trabajo demencias en Fundación matia y en la  
Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Miembro de la Comisión de Farmacia y enfermedades  
infecciosas de fundación Matia. Grupo de trabajo médicos de residencias. Sociedad Española de  
Geriatria y Gerontología.



**Mikel Baza Bueno**

Osakidetza y Laboratorio del Polimedicado

---

Nacido en Bilbao, donde he crecido y sigo viviendo. Me licencié en Medicina (EHU-UPV) y especialicé en Medicina Familiar y Comunitaria. En la actualidad es soy el médico de Zeberio, y coordinador de la Unidad de Atención Primaria de Arrigorriaga. OSI Barrualde-Galdakao. Osakidetza. Soy parte del equipo del Polimedicado (<http://polimedicado.org/>) y de la Junta Directiva de Osatzen (<http://www.osatzen.com/>). No recibo información, formación ni remuneración por parte de la Industria Farmacéutica ni Alimentaria. Me considero defensor de la Atención Primaria y creo en una atención sanitaria respetuosa, centrada en las personas y no tanto en las enfermedades. Tengo un interés especial por los grupos, como forma de compartir y generar conocimiento, investigación, docencia y promoción de la salud.



## **Jon Iñaki Betolaza San Miguel**

---

Director de Farmacia. Departamento de Salud (desde Enero 2013) Ha desempeñado diversos cargos en la Administración Sanitaria del País Vasco. Programa de Alta Dirección en Instituciones Sanitarias. IESE-Universidad de Navarra (2013) Cursos de Doctorado en Economía Regional. Universidad del País Vasco(1993 - 1994) Graduado en Dirección de Empresas. (Especialidades de Planificación Estratégica y Marketing) INSIDE-Universidad Comercial de Deusto (1989 - 1990) Idiomas: Euskera (PL3), Inglés (B2) y Francés. Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. (Especialidad de Financiación) Universidad del País Vasco(1977 - 1982)



## **Cecilia Calvo Pita**

Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

---

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela y especialista en farmacia hospitalaria. En la actualidad trabaja en el Servicio de Farmacia Sociosanitario del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, prestando atención farmacéutica en el ámbito sociosanitario. Tiene experiencia como farmacéutica en diferentes ámbitos y comunidades autónomas: hospital, atención primaria y servicios centrales de organizaciones sanitarias. Sus áreas de desarrollo profesional se han centrado en la evaluación de medicamentos, la gestión del conocimiento, la formación continuada en farmacoterapia dirigida a profesionales sanitarios, los sistemas de información y la actividad clínica dirigida al paciente crónico complejo.



## **Xabier Errazkin Telletxea**

---



**Joan Espauella Panicot**

---



**Alexander Ferro Uriguen**

Matia Fundazioa

---

Licenciado en Farmacia por la Universidad del País Vasco (UPV) en 2006. Farmacéutico Interno Residente en el Complejo Hospitalario de Navarra entre 2007-2011, con obtención del Título Especialista en Farmacia Hospitalaria en 2011. Desde 2014, Farmacéutico Adjunto en el Servicio de Farmacia del Hospital Ricardo Bermingham (Matia Fundazioa). Doctorando en la línea de investigación de Envejecimiento, dentro del Programa de Investigación Biomédica de la UPV.



**Maria Isabel Genua Goena**

---



**Izaskun Iturrioz Arrechea**

---

Licenciado en Medicina y Cirugía 1990 en la Universidad de Navarra Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Hospital Donostia (1994) Especialista universitario en Dirección y Gestión de Centros gerontológico y Socio sanitarios (2005) Master en Geriatria por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (2017) Médico de CG Rezola Matia Fundazioa



### **Manuel Martín Carrasco**

---

Nació en Isla Cristina (Huelva; España), en 1960. Licenciado en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, donde obtuvo el Doctorado en 1990. Especialista en psiquiatría en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal (Madrid) y amplió su formación en psicogeriatría en las Universidades de Nottingham (Reino Unido) y Ottawa (Canadá). Trabajó en la sanidad pública de Navarra como Director del Hospital de Día Psiquiátrico (Hospital de Navarra) y Consultor de Psicogeriatría del Centro de Salud Mental de Burlada (Navarra). En 1990 se incorporó a las Hermanas Hospitalarias de Navarra y es el Director Médico de la Clínica Psiquiátrica Padre Menni (Pamplona) y del Centro Hospitalario Benito Menni (Elizondo, Navarra). Es patrono de FIDMAG Research Foundation de Hermanas Hospitalarias. Es Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra. Actualmente es Vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), y patrono secretario de la FEPSM



### **Silvia Martínez Arrechea**

Matia Fundazioa, Farmacéutica adjunta especialista en Farmacia Hospitalaria

---

Farmacéutica adjunta Especialista en Farmacia Hospitalaria del Hospital Ricardo Bermingham (Matia Fundazioa) Doble Titulación Farmacia y Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra Máster Universitario en Atención Farmacéutica EUROPHARMNES por la Universidad de Granada. Miembro del grupo CRONOS de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria



### **Iñaki Peña Bandrés**

---

Médico internista del Hospital del Alto Deba, he trabajado en Hospitalización a Domicilio en Cruces y Zumarraga, como paliativista desde 2010. Pertenezco a la junta directiva de Arinduz / Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi desde 2016, y he estado en el comité organizador del congreso internacional SECPAL 2018 en Vitoria-Gasteiz. Soy también miembro del equipo organizador en Zarautz de la iniciativa internacional Death Café desde 2017, y formo parte del grupo promotor de “Zarautz, Herri Zaintzailea” desde mayo de 2018, iniciativa incluida en la red internacional Compassionate Communities. Director y guionista del documental sobre duelo “Aulki Hutsak” (2013) y de la obra

escénica sobre duelo y violencia "S(u/a)minetik bakera".



### **Petra Peña Labour**

---

Médico adjunto en Matia fundazioa, desde el 2014, formo parte del equipo médico de la unidades de convalecencia y cuidados paliativos (perfil de pacientes en situación terminal de vida por diversas comorbilidades, incluyendo demencia muy avanzadas). Formación académica: Licenciatura en Medicina en la Universidad Autónoma de Santo Domingo. Especialista en Geriátría en el complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Experiencia profesional : Unidad de Convalecencia en Matia Fundazioa (Actualidad), Centro Residencial Uliazpi ( Actualidad), Complejo Hospitalario Universitario Luis Eduardo Aybar (2006-2009), Unidad de Cuidados paliativos en Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y en la Unidad de Ortogeriátría : Hospital Universitario La PAZ



### **Ainhoa Quintana Basterra**

---

Especialista en Farmacia Hospitalaria, adjunta hospital Txagorritxu. Participa en la ruta del paciente pluripatológico polimedicado de la OSI ARABA.



### **Antonio Villafaina Barroso**

Laboratorio de Prácticas innovadoras en polimedicación y salud

---



**Virginia Saavedra Quirós Saavera Quirós**

---

Doctora en Farmacia. BPS en Farmacoterapia. Adjunto del Servicio de Farmacia. H.U Puerta de Hierro-Majadahonda Coordinadora grupo CRONOS de la SEFH

# Registration fees

<b>REGISTRATION</b>	<b>UNTIL 01-10-2020</b>
GENERAL	44,00 EUR
<a href="#">REDUCED FEE REGULAR</a>	37,00 EUR
<a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>	20,00 EUR

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa