



# La práctica de la psicología cognitiva

**08.Sep - 09.Sep 2021**

**Cod. P04-21**

**Mod.:**  
Streaming Face-to-face



**Edition**  
2021

**Activity type**  
Summer course

**Date**  
08.Sep - 09.Sep 2021

**Location**  
Carlos Santamaría Zentroa

**Languages**  
Spanish

**Academic Validity**  
20 hours

**Organising Committee**



Fundación  
**BBVA**



## Description

**Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.**

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El Curso de Verano va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborales.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

## Objectives

.

## Course specific contributors



# Program

## 08-09-2021

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Registro                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 09:15 - 09:25 | Presentation by the Director of the activity<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor                                                                                                                                    |
| 09:25 - 10:15 | “El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor                                                                                        |
| 10:15 - 11:00 | “Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte I”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor                                                                                                                      |
| 11:00 - 11:30 | Break                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11:30 - 12:15 | “Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte II”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor                                                                                                                     |
| 12:15 - 13:30 | “Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |

## 09-09-2021

|               |                                                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:15 - 10:00 | “Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 10:00 - 11:00 | “Ejercicios de terapia cognitiva. Parte III”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor                                                     |
| 11:00 - 11:30 | Break                                                                                                                                                                              |
| 11:30 - 12:15 | “Ejercicios de terapia cognitiva. Parte IV”<br><b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor                                                      |
| 12:15 - 13:00 | Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales                                                                                                                           |

## Directed by



### **Rafael Santandreu Lorite**

Centro de Terapia Breve, Director

---

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología Mente Sana (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

## Registration fees

| FACE-TO-FACE                                                                        | UNTIL 12-04-2021 | UNTIL 08-09-2021 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| INVITADOS IRIZAR                                                                    | 0 EUR            | -                |
| <a href="#">GENERAL</a>                                                             | -                | 77,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCED FEE REGULAR</a>                                                 | -                | 65,00 EUR        |
| <a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>                                             | -                | 54,00 EUR        |
| <a href="#">COURSES FOR EVERYONE</a>                                                | -                | 65,00 EUR        |
| <a href="#">COLEGIO OFICIAL DE<br/>PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa /<br/>Bizkaia / Alava</a> | -                | 65,00 EUR        |
| LIVE ONLINE                                                                         | UNTIL 12-04-2021 | UNTIL 08-09-2021 |
| GENERAL                                                                             | -                | 77,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCED FEE REGULAR</a>                                                 | -                | 65,00 EUR        |
| <a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>                                             | -                | 54,00 EUR        |
| <a href="#">COURSES FOR EVERYONE</a>                                                | -                | 65,00 EUR        |
| <a href="#">COLEGIO OFICIAL DE<br/>PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa /<br/>Bizkaia / Alava</a> | -                | 65,00 EUR        |

## **Place**

### **Centro Carlos Santamaría**

Gipuzkoa