



La práctica de la psicología cognitiva

08.Sep - 09.Sep 2021

Cod. P04-21

Mod.:
Streaming Face-to-face



Edition
2021

Activity type
Summer course

Date
08.Sep - 09.Sep 2021

Location
Carlos Santamaría Zentroa

Languages
Spanish

Academic Validity
20 hours

Organising Committee

Fundación
BBVA



Description

Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El Curso de Verano va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborables.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

Objectives

.

Course specific contributors



Program

08-09-2021

| | |
|---------------|---|
| 09:00 - 09:15 | Registro |
| 09:15 - 09:25 | Presentation by the Director of the activity Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 09:25 - 10:15 | “El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 10:15 - 11:00 | “Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte I” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 11:00 - 11:30 | Break |
| 11:30 - 12:15 | “Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte II” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 12:15 - 13:30 | “Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |

09-09-2021

| | |
|---------------|--|
| 09:15 - 10:00 | “Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 10:00 - 11:00 | “Ejercicios de terapia cognitiva. Parte III” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 11:00 - 11:30 | Break |
| 11:30 - 12:15 | “Ejercicios de terapia cognitiva. Parte IV” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 12:15 - 13:00 | Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales |

Directed by



Rafael Santandreu Lorite

Centro de Terapia Breve, Director

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología *Mente Sana* (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

Registration fees

| FACE-TO-FACE | UNTIL 12-04-2021 | UNTIL 08-09-2021 |
|---|-------------------------|-------------------------|
| INVITADOS IRIZAR | 0 EUR | - |
| GENERAL | - | 77,00 EUR |
| REDUCED FEE REGULAR | - | 65,00 EUR |
| REGISTRATION EXEMPTIONS | - | 54,00 EUR |
| COURSES FOR EVERYONE | - | 65,00 EUR |
| COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava | - | 65,00 EUR |
| LIVE ONLINE | UNTIL 12-04-2021 | UNTIL 08-09-2021 |
| GENERAL | - | 77,00 EUR |
| REDUCED FEE REGULAR | - | 65,00 EUR |
| REGISTRATION EXEMPTIONS | - | 54,00 EUR |
| COURSES FOR EVERYONE | - | 65,00 EUR |
| COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava | - | 65,00 EUR |

Place

Centro Carlos Santamaría

Gipuzkoa