

Visibilizando el duelo gestacional, perinatal y neonatal



El duelo gestacional, perinatal y neonatal sigue siendo invisibilizado, agravando su impacto emocional y dificultando el acceso a una atención adecuada. Este Curso de Verano de la UPV/EHU ofrece conocimientos, herramientas y estrategias para un acompañamiento respetuoso.

29.Sep - 30.Sep 2025

Cod. 019-25

Mod.:

Streaming Face-to-face

Edition

2025

Activity type

Summer course

Date

29.Sep - 30.Sep 2025

Location

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Languages

Spanish Basque

Academic Validity

20 hours

Web

<https://eskuhutsik.es/>

Organising Committee

Fundación
BBVA



Description

Este Curso de Verano busca visibilizar el duelo gestacional, perinatal y neonatal, promoviendo una atención más humana y respetuosa.

A través de ponencias y talleres prácticos, se abordarán temas como el impacto emocional y social de estas pérdidas, la comunicación empática con las familias, el autocuidado profesional, y los derechos legales en torno a la muerte perinatal. También se tratarán estrategias de acompañamiento, la importancia de los recuerdos en el proceso de duelo y el acompañamiento en gestaciones posteriores a una pérdida.

Profesionales de diversas disciplinas compartirán herramientas para mejorar la atención, garantizando un acompañamiento basado en la sensibilidad, el respeto y la equidad.

Objectives

Profundizar de manera práctica en el desarrollo de las habilidades necesarias para poder ofrecer una atención cercana y de calidad a las familias en duelo.

Ofrecer información actualizada para dotar de conocimientos, herramientas y estrategias a los y las profesionales asistentes, para que puedan dar una atención respetuosa, humanizada y de calidad en los procesos de duelo perinatal.

Trabajar la relación y comunicación con las familias en duelo, explorando decisiones, miedos y fortalezas.

Desarrollar habilidades de acercamiento, realización y edición de fotografía en situaciones de duelo perinatal.

Realizar una sesión práctica y vivencial, que sirva para el autoconocimiento y para obtener recursos y habilidades dirigidas a la actividad relacionada con el duelo.

Profundizar en el duelo desde la atención primaria, explorando sentimientos, para fomentar la reparación y continuación de la historia de amor.

Contribuir a romper el tabú social que envuelve a muertes gestacionales y neonatales, mostrando de primera mano la realidad que viven las familias que pasan por estas situaciones.

Explicar la magnitud emocional de estos sucesos para poder acompañarlos desde el respeto, el cuidado y el amor.

Informar sobre aspectos legales y burocráticos relacionados con la muerte perinatal.

Promover la reflexión sobre los cambios necesarios que promuevan una asistencia más humanizada en nuestro entorno.

Sensibilizar sobre la importancia del reconocimiento social del duelo perinatal.

Analizar los matices que hacen especiales las gestaciones posteriores a la pérdida.

In collaboration with



Program

29-09-2025

08:45 - 09:00	Registro / Erregistroa
09:00 - 09:15	Presentation by the Director of the activity Maria Gonzalez Gomez Esku Hutsik - Presidenta
09:15 - 10:15	“Realidad de la muerte perinatal” Maria Gonzalez Gomez Esku Hutsik - Presidenta
10:15 - 11:15	“Duelo perinatal (aspectos psicológicos y emocionales)” Nereida Barrikarte García Esku Hutsik - Psicóloga perinatal
11:15 - 11:30	Experiencia de familia en duelo
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:00	“Zainketak dolu perinatalean/ Cuidados en el duelo perinatal” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona
13:00 - 14:00	“Relación y comunicación en el duelo perinatal” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona

30-09-2025

09:00 - 09:30	“Embarazo y postparto arco iris” Maria Gonzalez Gomez Esku Hutsik - Presidenta
09:30 - 09:45	Experiencia de familia en duelo
09:45 - 10:15	“Información legal” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona
10:15 - 11:15	“Taller de comunicación” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona
11:15 - 11:45	Break
11:45 - 12:45	“Taller de fotografía en duelo” Nerea Garaizar Esku Hutsik - Fotógrafa perinatal
12:45 - 13:45	“Taller vivencial”

13:45 - 14:15

Dudas y cierre

Directed by



Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

-Maestra y psicopedagoga. -Formación como asesora Stillbirth support. -Master en comunicacion corporativa, organizacion de eventos y protocolo. -Experto en Atención temprana, prevención y diagnóstico. -Formación en Maternidad después de la pérdida y creación en grupos de apoyo. - Presidenta y cofundadora de Esku Hutsik. -Miembro Junta Directiva FEDUP (Federación española de duelo gestacional, perinatal y neonatal)

Teachers



Nereida Barrikarte García

-Psicóloga general sanitaria, especialista en terapias de tercera generación (con base de mindfulness) y en psicología perinatal. - Técnica en igualdad de oportunidades. -Formación en duelo perinatal.



Nerea Garaizar

-Fotógrafa profesional de Uneak -Diplomada en Educación Social. Universidad de Deusto (1997) - Postgrado en intervención con población inmigrante. Universidad de Deusto .(2002) -Fotografía avanzada, (BLACKKAMERA BILBAO) 2019 -Acompañamiento femenino y maternidad (BILBAO 2012) - Taller de fotología y fotografía consciente (BILBAO 2019) -Fotografía de duelo (2019)



Lorea Garcia Esturo

-Matrona H.U.Basurto. -Tutora y docente en la Unidad Docente de Matronas del País Vasco. -Cocreadora de la Guía Duelo Perinatal H.U.Basurto



Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

-Maestra y psicopedagoga. -Formación como asesora Stillbirth support. -Master en comunicacion corporativa, organizacion de eventos y protocolo. -Experto en Atención temprana, prevención y diagnóstico. -Formación en Maternidad después de la pérdida y creación en grupos de apoyo. -Presidenta y cofundadora de Esku Hutsik. -Miembro Junta Directiva FEDUP (Federación española de duelo gestacional, perinatal y neonatal)



Berta Muñoz

-Psicóloga perinatal colegiada en Bizkaia. -Formación en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. -Miembro de la comisión de perinatalidad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia. -Formada en Intervención psicológica perinatal desde una perspectiva contextual: Embarazo, parto y postparto, en la Universidad de Almería. -Formación en pérdida y duelo perinatal (FOCAD) -Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa por el Instituto Galene.. -Método Psicoterapéutico NUR, conexión con el origen del trauma. -Instructora de Mindfulness PRACTICUM® en MBSR®, formación Profesional en esMindfulness, acreditado por IMCA (Asociación Internacional Instructores de Mindfulness). -Instructora Certificada de Mindfulness para niños Método Eline Snel® en AMT - Academy for Mindful Teaching (Eline Snel). -Formada en Hipnoparto, por Parto Positivo®. -Formada en BRMT o terapia de movimientos rítmicos y reflejos primitivos. -Certificado de aptitud pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid. -Fundadora de Gugara Psicología. -Socia fundadora de ABASABANGA, grupos de acompañamiento a mujeres en su postparto.

Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 30-06-2025	UNTIL 29-09-2025
Joung fee	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
Reduced fee regular	-	74,00 EUR
Registration exemptions	-	61,00 EUR
Health, a commitment with people	-	22,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR
Courses for everyone	-	74,00 EUR
Socias ASPEGI	-	74,00 EUR
LIVE ONLINE	UNTIL 30-06-2025	UNTIL 29-09-2025
Joung fee	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
Reduced fee regular	-	74,00 EUR
Registration exemptions	-	61,00 EUR
Health, a commitment with people	-	22,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR
Courses for everyone	-	74,00 EUR
Socias ASPEGI	-	74,00 EUR

Place

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Avenida Abandoibarra, 3. 48009- Bilbao

Bizkaia