



Salud mental de nuestro personal médico: pilar fundamental para el bienestar de la sociedad y la atención a la ciudadanía



Es un curso innovador y comprometido con la salud mental, que aspira a dar luz a una problemática creciente en el ámbito sanitario y en el de la sociedad en general.

02.Jul 2025

Cod. O11-25

Mod.:

Face-to-face

Edition

2025

Activity type

Summer course

Date

02.Jul 2025

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish Basque

Academic Validity

10 hours

Organising Committee



Description

El objetivo de este Curso de Verano es visibilizar y concienciar tanto a los y las profesionales de la salud como a la sociedad en su conjunto sobre la necesidad de poner en relieve las cuestiones que afectan a la salud mental del personal sanitario; luchar contra esa cultura de la perfección que arrastra y promueve la medicina desde sus inicios universitarios, y romper con la normalización del sufrimiento y con el estigma que persigue a aquellas personas dedicadas a la medicina que levantan la voz y expresan abiertamente cuestiones relativas a la salud mental.

Este curso da voz a profesionales médicos de diferentes especialidades: analiza e identifica las situaciones diarias a las que se enfrentan, y conecta con las necesidades de la sociedad, ya que el bienestar de los profesionales de la salud está directamente relacionado con la calidad de atención que va a recibir la ciudadanía. Estos aspectos teóricos serán llevados a la práctica mediante un taller dinámico dirigido por un psicólogo clínico especialista en duelo, teniendo como objetivo ofrecer y adquirir herramientas para identificar y gestionar las situaciones que merman nuestra salud mental.

Es un curso innovador y comprometido con la salud mental, que aspira a dar luz a una problemática creciente en el ámbito sanitario y en el de la sociedad en general.

Objectives

Visibilizar, concienciar y educar sobre la salud mental.

Ahondar en los efectos psicológicos de situaciones de alta presión sobre el personal médico y sus efectos en la sociedad.

Romper con el estigma de los problemas de salud mental en el ámbito médico.

Formar a las nuevas generaciones en la identificación de factores de riesgo y sus consecuencias para su aplicación a futuro.

Tejer una conexión entre cuidadores o cuidadoras y pacientes, ya que el bienestar mental del personal médico redundará en una mejor atención a la ciudadanía.

Formar a través de la práctica en la adquisición de herramientas para la gestión de la salud mental.

In collaboration with



Program

02-07-2025

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	Presentation by the Director of the activity Patricia Rodriguez Martinez Instituto Vasco de Medicina Legal - Médico Forense especialista en Patología Forense. Profesora UPV/EHU
09:15 - 10:00	“Comprensiones e incomprensiones, sociales y judiciales, ante los trastornos mentales” Paco Etxeberria Gabilondo Faculta de Medicina de la UPV/EHU - Médico Especialista en Medicina Legal y Forense. Profesor Titular de Medicina Legal y Forense
10:00 - 10:45	“El diálogo interno: cómo el diagnóstico oncológico afecta a pacientes y médicos” Arrate Querejeta Ayerra Osakidetza - Médico Especialista en Radioterapia Oncológica en el Hospital Universitario Donostia. Profesora UPV/EHU
10:45 - 11:30	“El costo invisible de la pandemia y las situaciones médicas críticas en el Servicio de Cuidados Médicos Intensivos” Lander Atutxa Bizkarguenaga Osakidetza - Médico especialista en Medicina Intensiva en el Hospital Universitario Donostia
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 12:45	“ Neurologiaren beste alde: eragin psikologikoa espezialistarengan/ El otro lado de la neurología: efecto psicológico en los especialistas” Amaia Jauregui Barrutia Gurutzetako Ospitalea/ Hospital de Cruces - Gurutzeta Ospitaleko neurologiako mediku espezialista. UPV/EHUko irakaslea/ Médico especialista en Neurología en el Hospital de Cruces. Profesora UPV/EHU
12:45 - 13:30	“Los desafíos emocionales de la medicina forense. Reconociendo factores de riesgo” Patricia Rodriguez Martinez Instituto Vasco de Medicina Legal - Médico Forense especialista en Patología Forense. Profesora UPV/EHU.
13:30 - 16:00	Comida
16:00 - 18:00	“Taller de autocuidado emocional. Herramientas prácticas de gestión” Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal UPV/EHU - Profesor UPV/EHU del Master de Psicología General Sanitaria y Master Propio en Atención Temprana. Psicólogo Clínico

Directed by



Patricia Rodriguez Martinez

UPV/EHU

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Teachers



Lander Atutxa Bizkarguenaga



Paco Etxeberria Gabilondo

UPV/EHU

Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco (1991). Médico Especialista en Medicina Legal y Forense. Especialista en Antropología y biología forense de la Universidad Complutense de Madrid. Master en Derecho Médico Universidad Complutense de Madrid. Profesor Titular de Medicina Legal y Forense de la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco en la que imparte docencia ininterrumpida desde el curso académico 1983/84. Profesor de Medicina Legal del Instituto Vasco de Criminología de la Universidad del País Vasco desde el Curso académico 1985-86 hasta la actualidad. Subdirector desde junio de 2000. Premio Derechos Humanos de la Diputación Foral de Gipuzkoa 2006. Su equipo ha recibido el Premio de Derechos Humanos del Gobierno Vasco en el 2007. Miembro de la Sociedad de Ciencias Aranzadi a la que pertenece desde 1973 y en la que ha desempeñado distintos cargos, incluida la presidencia.



Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal

Psychologist specializing in clinical psychology with private practice (clinical psychologist). Psychologist specialized in psychotherapy by the European Federation of Psychotherapy (EFPA). Professor at the University of the Basque Country teaching about the grieving process since the 2016/17 academic year in the Masters of General Health Psychology and, also, in the Master of Early Care. Psychologist at the Ekintza Ikastola from the 1998 academic year to the 2005 academic year. Trainer and advisor on the grieving process in different educational, health and social settings. Author of the book "Cómo superar el duelo: Hablar de la muerte nos acerca a la vida" Almuzara (2021). Supervisor of clinical cases, emergency interventions and professional self-care.



Amaia Jauregui Barrutia



Arrate Querejeta Ayerra



Patricia Rodriguez Martinez

UPV/EHU

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 30-06-2025	UNTIL 02-07-2025
jounq fee	25,00 EUR	34,00 EUR
General	-	48,00 EUR
Reduced fee regular	-	41,00 EUR
Registration exemptions	-	34,00 EUR
Courses for everyone	-	41,00 EUR
Donostia Kultura	-	41,00 EUR
Health, a commitment with people	-	12,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa