



Aula DV - ¿Cualquier tiempo pasado fue mejor?



Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales.

14.Jul 2026

Cod. W15-26

Mod.:

Face-to-face

Edition

2026

Activity type

Open activity

Date

14.Jul 2026

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Organising Committee



Fundación
BBVA



Description

Haber nacido en un mundo plenamente digitalizado, junto con otros cambios sociales y culturales, ha transformado la manera en que las nuevas generaciones (la Generación Z y la Generación Alpha) viven, se relacionan y entienden el mundo. Para muchas personas, comprender su universo, sus códigos de comunicación o incluso su lenguaje supone un auténtico desafío.

Es cierto que entre generaciones siempre ha existido una cierta distancia. Ha ocurrido entre los Baby Boomers, la Generación X, los Millennials... Sin embargo, cuando hablamos de las generaciones más jóvenes, esa distancia parece haberse convertido en un auténtico abismo.

¿Es posible acortar esa brecha y construir puentes que nos permitan conectar con ellas? ¿Estamos ante unas generaciones más frágiles o perdidas? ¿Cualquier tiempo pasado fue verdaderamente mejor?

A lo largo de este conversatorio, la psicóloga y especialista en Generación Z, Isa Duque (@lapsicowoman), nos propondrá dejar a un lado el alarmismo que con frecuencia rodea el presente y el futuro de las nuevas generaciones. Desde una mirada cercana y práctica, nos invitará a actualizar nuestra forma de entenderlas y a promover el diálogo intergeneracional como una herramienta esencial para favorecer la comprensión mutua y la transformación social. Todo ello a través de una conversación cargada del humor, frescura y dinamismo que le caracteriza en sus intervenciones.

In collaboration with



Program

14-07-2026

19:00 - 20:15

“¿Cualquier tiempo pasado fue mejor? “

Language: Spanish

Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales

Isabel Duque Arto | Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar

Mitxel Ezkiaga Diario Vascoko kazetariak hizlariarekin elkarrizketa izango du hitzaldia amaitutakoan / **El periodista del Diario vasco Mitxel Ezkiaga mantendrá un diálogo con la ponente una vez finalizada la conferencia**

Teachers



Isabel Duque Arto

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al "entorno virtual" creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista "La Psico Woman" que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas". www.psicowoman.com

Registration fees

REGISTRATION - FACE-TO-FACE

UNTIL 14-07-2026

General

0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa