

Cuidar como nos gustaría ser cuidados

10.Jul - 12.Jul

Cod. G5-17



Edition

2017

Activity type

Course

Date

10.Jul - 12.Jul

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Academic Validity

30 hours

MANAGEMENT

Mayte Sancho Castiello, Fundación Matia Instituto Gerontológico

Cristina Segura Talavera, Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

Organising Committee

Fundación **BBVA**



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Description

El aumento de la esperanza de vida trae consigo un cambio en la significación de las edades y una mayor diversificación de las distintas etapas de la vida. En el periodo conocido como "vejez" se integran tres y hasta cuatro generaciones, que en multitud de situaciones incorporan a personas cuidadoras y personas que reciben cuidados.

En consecuencia, la sociedad evoluciona y se va estructurando de manera diferente: a modo de ejemplo, la ratio de apoyo familiar (personas de 45-64 años con respecto a las de 80 y más) pasará del 4,75 en 2014 al 1,45 en 2050 (INE), y la incorporación de las mujeres al mundo laboral seguirá aumentando. Las consecuencias de estos cambios en el mundo de los cuidados adquieren una trascendencia desconocida hasta el momento.

Nos encontramos ante un proceso de cambio que estructura una sociedad más justa y menos discriminadora en lo que se refiere al género, en el que las mujeres acceden de forma cada vez más generalizada al sistema educativo en todos sus niveles y, por lo tanto, aspiran a participar en condiciones de igualdad en el sistema productivo.

La consecuencia de esta realidad es la necesidad de transformar el sistema de organización de los cuidados, sustentado históricamente sobre el trabajo de las mujeres en el ámbito doméstico.

En el escenario social actual, donde resulta muy difícil la conciliación de las responsabilidades laborales y personales, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de los cuidados que genera la estructura familiar: desde la crianza de los hijos hasta los cuidados de las personas mayores.

Ante esta situación, es necesario abrir un debate en el que se afronten estas situaciones con el objetivo de propiciar la construcción de una sociedad menos desigual y más solidaria.

Por otro lado, las generaciones que envejecen en la actualidad tienen distintas expectativas sobre su proyecto de vida, los cuidados que recibirán y su procedencia. Sus preferencias se orientan hacia una mayor aceptación de los servicios profesionales, preservando a sus familiares para el acompañamiento afectivo. En definitiva, estamos ante una sociedad compleja en la que el valor de la independencia y la autonomía crece cada día.

Los temas relativos a los cuidados deben ser contemplados como una cuestión que define la estructura de la sociedad que deseamos y que únicamente puede afrontarse desde la responsabilidad compartida, la solidaridad y el buen trato.

Objectives

Se pretende promover el debate, la visibilidad y la concienciación social sobre las diferentes dimensiones del cuidado y la dependencia en el ámbito del envejecimiento, que no únicamente afecta a la vida privada de las personas, sino también a los fundamentos organizativos y estructurales de nuestra sociedad.

Por ello, se presentará el proceso de elaboración de la Carta "Primero las personas: cuidar como nos gustaría ser cuidados" promovido por la Obra Social La Caixa que, con el apoyo técnico de Matia Instituto ha generado a lo largo de dos años diversas investigaciones y un importante proceso participativo.

Course specific contributors



Program

10-07-2017

09:30 - 10:00

"Inaguración Curso"

Mayte Sancho Castiello Fundación Matia Instituto Gerontológico - Directora Científica
Cristina Segura Talavera Fundación Bancaria La Caixa - Directora Departamento
Personas Mayores

10:00 - 11:00

"Ética y cuidados. Dilemas"

Francesc Torralba Roselló Universidad Ramón Lluc - Catedrático

11:00 - 11:30

Break

11:30 - 12:45

Round table: *"Investigación en el contexto de elaboración de la carta de cuidados. 1. Expectativas ante el cuidado. Análisis cuantitativo. 2. Los cuidados en las relaciones de dependencia. análisis cualitativo"*

Daniel Prieto Sancho Investigador
Elena del Barrio Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigadora

12:45 - 14:00

Round table: *"Competencias blandas para cuidar y cuidarse"*

Elena Fernandez Gamarra Fundación Alzheimer Catalunya. - Responsable de Formación
y Consultoría
José Carlos Bermejo Higuera Fundación Humanización para la Salud. - Director

11-07-2017

09:30 - 11:00

Round table: *"Vivir bien sentirse mejor. Una iniciativa en el ámbito de la prevención 1. Presentación Proyecto. 2. Evaluación del proyecto"*

Javier Yanguas Lezaun Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigador
Nerea Galdona Erquicia Fundación Matia Instituto Gerontológico -
Investigadora

11:00 - 11:30

Break

11:30 - 13:00

Round table: *"Cuidar a las personas que cuidan. • 1 Intervención psicosocial con personas cuidadoras. 2. Recursos para cuidar bien en el contexto de la ACP. 3. • Guías y materiales formativos: oportunidades de los soportes tecnológicos."*

Andrés Losada Baltar Universidad Rey Juan Carlos - Profesor titular
Pura Diaz Veiga Fundación Matia Instituto Gerontológico - Directora Técnica

Alvaro Garcia Soler Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigador

12-07-2017

09:00 - 10:00

"Soledad, aislamiento y cuidados: Dimensiones"

Javier Yanguas Lezaun Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigador

10:00 - 11:30

Round table: *"CUIDAR ACOMPAÑANDO LA SOLEDAD. 1 Proyecto siempre acompañados. 2 Amigos de los mayores/ Grandes vecinos."*

Amaia Cilveti Fundación Bancaria La Caixa

Mercedes Villegas Fundación Amigos de los Mayores - Directora

11:30 - 12:00

Break

12:00 - 13:30

"El futuro de los cuidados. La integración de atenciones y servicios."

Alfonso Lara Montero European Social Network - Policy Director

13:30 - 14:00

"CARTA: "CUIDAR COMO NOS GUSTARÍA SER CUIDADOS""

Mayte Sancho Castiello Fundación Matia Instituto Gerontológico - Directora Científica

Directors



Mayte Sancho Castiello

Fundación Matia Instituto Gerontologico



Cristina Segura Talavera

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Persones Mayores
(Barcelona, España)

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria "la Caixa"

Teachers



José Carlos Bermejo Higuera

Centro de Humanización de la Salud, Director

Doctor en Teología pastoral sanitaria, máster en bioética, máster en counselling, máster en intervención en duelo, posgrado en gestión de centros para atención a la dependencia, coach dialógico. Director del Centro San Camilo y Centro de Humanización de la Salud. Tres Cantos. Madrid. Profesor de la Universidad Ramón Llull de Barcelona, Camillianum de Roma, Católica de Portugal y Católica de Valencia. Autor de casi 50 libros sobre humanización de la asistencia sanitaria: www.josecarlosbermejo.es Investigador en áreas de duelo, counselling, cuidados paliativos, gerontología... www.josecarlosbermejo.es



Amaia Cilveti

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa" coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



Elena del Barrio

Licenciada en Sociología (UCM, 1998-2002) y Máster en Gerontología Social (UAM, 2003-2004). Becaria de postgrado en la UAM (2004-2005) y becaria predoctoral en el CSIC (2005-2008). En 2008 fue Técnico en el equipo de Portal Mayores (IMSERSO-CSIC). A partir de entonces, junio de 2008, trabaja en Fundación Matia Instituto desarrollando proyectos relacionados con el envejecimiento activo, las condiciones de vida, los usos del tiempo de las personas mayores y trabajando en proyectos Age-Friendly Cities and Communities. Fue la investigadora principal en el diagnóstico de Donostia-San Sebastián Ciudad Amigable con las Personas Mayores (2009), y de los Estudios de Condiciones de vida de las personas mayores en Euskadi (2010 y 2014), y coordina el proyecto Euskadi Lagunkoia desde 2012. Desde 2013 hasta junio de 2016 ha sido Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), y es la coordinadora del Grupo de Trabajo Imagen y Envejecimiento



Pura Díaz Veiga

Pura Díaz-Veiga, es psicóloga. Ha sido investigadora en el área de envejecimiento en la U. Autónoma de Madrid y ha trabajado como psicóloga en la ONCE. Es autora de diversas publicaciones nacionales e internacionales en el ámbito de la Discapacidad y la Gerontología. A lo largo de su trayectoria profesional ha formado parte de Comités Organizadores y Científicos de Congresos y Actividades formativas tanto en el ámbito académico como profesional. Ha sido miembro del Equipo Técnico y Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. En el 2009 se incorporo al Equipo de Matia Instituto Gerontológico Desde el año 2011 viene trabajando en el diseño, implementación y análisis de evidencias de intervenciones en el marco del Modelo de Atención Centrado en la Persona. Las experiencias acumuladas hasta la actualidad han dado lugar a la elaboración de materiales didácticos, publicaciones científicas .



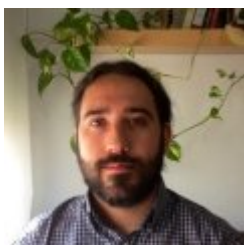
Elena Fernandez Gamarra



Nerea Galdona Erquicia

Matia Instituto Gerontologico , investigadora

Nerea Galdona es doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2011). Licenciada en Psicología, Master en Intervención Psicosocial en Gerontología Psicosocial (2002) y Master en Tecnología Social por la Universidad del País Vasco (2006). Sus líneas de investigación se centran en el estudio de la experiencia y regulación emocional y su influencia sobre el Bienestar Subjetivo así como la Calidad de Vida a lo largo del ciclo vital, con especial atención al envejecimiento y las personas mayores. Asimismo, participa en diversos proyectos de investigación relacionados con la promoción de un envejecimiento exitoso y la prevención de la fragilidad. Su labor investigadora ha sido premiada en numerosas ocasiones como en el año 2005, con el Premio Caja Madrid de Investigación por el "Estudio Longitudinal Donostia sobre la enfermedad de Alzheimer: Eficacia de las terapias no farmacológicas", en el año 2007 con el Premio de Investigación de la Fundación Colegio Huérfanos de Hacienda (C



Alvaro Garcia Soler

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (2013) y Master en Terapia de la Conducta por el Instituto Terapéutico de Madrid en el año 2006, Álvaro trabaja en Matia Instituto como investigador en temas relacionados con el ámbito gerontológico, especializándose en demencia y trastornos de conducta, calidad de vida, creación y validación de instrumentos de evaluación y diseño centrado en usuario, así como en diversos proyectos a nivel nacional e internacional de tecnologías de información y comunicación para personas mayores.



Alfonso Lara Montero



Andrés Losada Baltar

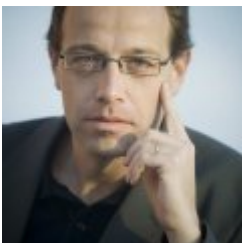
Universidad Rey Juan Carlos, Profesor Titular

Profesor titular del Área de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, acreditado por la ANECA para catedrático. Investigador principal de diferentes proyectos financiados por entidades como el Ministerio de Economía y Competitividad, dirigidos al estudio longitudinal de variables predictoras del malestar psicológico y físico de cuidadores familiares de personas con demencia y desarrollo de intervenciones para reducir tal malestar. Ha desarrollado también instrumentos para la evaluación de variables como la culpa, la evitación experiencial, la ambivalencia o los pensamientos disfuncionales de cuidadores familiares de personas con demencia. Cuenta con publicaciones en revistas con impacto internacional como el Journal of Consulting and Clinical Psychology, The Gerontologist, Journals of Gerontology: Psychological Sciences, International Journal of Geriatric Psychiatry o Health Psychology.



Daniel Prieto Sancho

Sociólogo especializado en investigación cualitativa aplicada a cuestiones relacionadas con la salud, la discapacidad, los cuidados y el envejecimiento. Premio IMSERSO Infanta Cristina de investigación 2008 por el trabajo "Las dimensiones subjetivas del envejecimiento". Doctor en sociología por la Universidad Complutense de Madrid. Investigador autónomo, autor de diversos estudios en relación con las temáticas mencionadas en colaboración con instituciones como Fundación Matia, Fundación Pilares para la Autonomía, Fundación Bancaria la Caixa o Ayuntamiento de Madrid entre otras.



Francesc Torralba Roselló

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

Doctor en Filosofia y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



Mercedes Villegas



Javier Yanguas Lezaun

Fundación Bancaria "La Caixa", Director científico Programa Mayores
(San Sebastián)

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 31-05-2017	UNTIL 10-07-2017
GENERAL	81,00 EUR	95,00 EUR
REDUCED FEE	48,00 EUR	-
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR	20,00 EUR
SPECIAL FEES	-	48,00 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa