



# Intervenciones interdisciplinarias dirigidas a las personas con demencias, a cuidadores y familiares



**18.Jul - 19.Jul 2022**

**Cod. 001-22**

**Mod.:**

Streaming

**Edition**

2022

**Activity type**

Summer course

**Date**

18.Jul - 19.Jul 2022

**Location**

Live online

**Languages**

Spanish

**Academic Validity**

20 hours

**Organising Committee**

Fundación  
BBVA



## **Description**

En el mundo hay hoy 46 millones de personas diagnosticadas de demencia, y para el 2050 serán 135 millones. La Enfermedad de Alzheimer presenta una prevalencia del 7% en las personas mayores de 65 años y del 25% en las mayores de 85.

Teniendo en cuenta estos datos pretendemos acercar las demencias a la sociedad, darles visibilidad y abordar la incertidumbre que genera la detección de esta enfermedad en las personas diagnosticadas y en sus familias. Pretendemos dar a conocer las intervenciones interdisciplinarias que pretenden mejorar la calidad de vida de las personas con demencias y sus familiares.

En el Curso de Verano se expondrán diferentes estrategias y factores relacionados con el estilo de vida y la prevención del deterioro cognitivo, así como diferentes intervenciones interdisciplinarias- neuropsicológica, conductual, farmacológica, ejercicio físico, y nutrición- con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con demencias y sus familias.

## **Objectives**

Dar visibilidad a las demencias y sensibilizar a la sociedad de la gravedad y de los efectos que genera en las familias.

Promover ciudades amigables que favorezcan la integración de las personas con demencias en la sociedad.

Dar a conocer el impacto de las actividades cotidianas en el abordaje de las personas con demencias.

Promover la atención centrada en las personas con demencia que viven la comunidad.

Reivindicar los derechos de las personas con demencias.

Dar a conocer los avances en los cuidados paliativos de las personas con demencias.

Presentar las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC) y dar a conocer los efectos en el mantenimiento de la autonomía de las personas con demencia.

Presentar las investigaciones más recientes referentes a biomarcadores para el diagnóstico precoz de las demencias.

Destacar la importancia del cuidado de las y los cuidadores de personas con demencias para reducir el riesgo de BURNOUT.

Promocionar los hábitos de vida saludable para prevenir el deterioro cognitivo.

Dar a conocer los avances en terapias no farmacológicas en las demencias.

# Program

## 18-07-2022

09:00 - 09:05	Presentation by the Director of the activity  <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b>   Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología - Coordinador del grupo de trabajo "Discapacidad y envejecimiento" <b>Igone Echeberria Arrichabal</b>   Facultad de Psicología, UPV/EHU - Docente e Investigadora
09:05 - 09:50	"DEMENTZIA BIZITZEN: programa interdisciplinar comunitario dirigido a personas con demencia y a sus familiares."  <b>Igone Echeberria Arrichabal</b>   Facultad de Psicología, UPV/EHU - Docente e Investigadora <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b>   Zahartzaroa - Grupo de Discapacidad y Envejecimiento
09:50 - 10:35	"Cuidados paliativos en las personas con demencias avanzadas"  <b>Naiara Fernández Gutiérrez</b>   Geriatra. Directora asistencial IMQ IGURCO
10:35 - 11:20	"Atención centrada en las personas con demencias y su aplicación en la comunidad."  <b>Teresa Martínez Rodríguez</b>   Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias - Doctora en Ciencias de la Salud.
11:20 - 11:40	Break
11:40 - 12:25	"Del plato al cerebro:¿puede nuestra dieta ayudarnos a combatir las demencias?"  <b>Nerea Segura Alcaide</b>   Docente e investigadora.
12:25 - 13:05	"El papel de las nuevas tecnologías de la información y comunicación en el cuidado de las personas con demencia que viven en sus domicilios."  <b>Jose Ignacio Bartolome Martin</b>
13:05 - 13:15	Synthesis

## 19-07-2022

09:05 - 09:50	"Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral,cognitivo y metabólico en personas con deterioro cognitivo moderado."  <b>David Jiménez Pávon</b>   Universidad de Cádiz - Docente e investigador
09:50 - 10:35	"Entornos para personas con demencias"  <b>Marijo Moreno Juan</b>   Errotu taldea - SOCIA FUNDADORA ERROTU TALDEA
10:35 - 11:10	"¿Hay relación entre el ciclo del sueño y las demencias?"  <b>Mercedes Atienza Ruiz</b>   Docente e Investigadora. Catedrática de Fisiología de la Universidad Pablo de Olavide
11:10 - 11:30	Break

---

11:30 - 12:05	<p>“El cuidado formal e informal en las demencias.”</p> <p><b>Igone Echeberria Arrichabal</b>   Facultad de Psicología, UPV/EHU - Docente e Investigadora</p>
12:05 - 12:40	<p>“Estudio CITA GO-ON: promoción de hábitos saludables para prevenir el deterioro cognitivo”</p> <p><b>Mikel Tainta Cuezva</b>   Fundación CITA ALZHEIMER - Investigador</p>
12:40 - 13:05	<p>“¿Cómo podemos hacer que el cerebro sea más resistente a las demencias?”</p> <p><b>Miriam Barandiarán Amiliano</b>   Hospital Universitario Donostia - Investigadora</p>
13:05 - 13:15	<p>Synthesis</p>

---

## Directed by



### **Asier Arrizabalaga Otaegui**

Fundación Uliazpi

---

Fisioterapeuta en Uliazpi desde 1999. Dirige su práctica clínica a la recuperación funcional de personas con discapacidad intelectual, coordinando el Servicio de Fisioterapia de Uliazpi Fraisoro, donde también ejerce como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco, la Universidad Pública de Navarra y la Universidad de Deusto. Grado superior en Integración Social. Master en Nutrición Comunitaria y Nutrición Clínica. Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de vida y actualmente es doctorando en la Universidad de Cadiz en el programa de doctorado de Ciencias del Deporte y actividad Física, en la línea de salud. Sus líneas de investigación son el diseño de programas de ejercicio terapéutico y fisioterapia acuática en el ámbito de la salud mental y la promoción del envejecimiento saludable. Es miembro del grupo de trabajo de fisioterapia de la SEGG, coordinador del grupo de trabajo Discapacidad y Envejecimiento de la Sociedad Vasca de Geriátrica y gerontología. Es co-autor del programa "DEMENTZIA BIZITZEN". Ha participado como ponente en jornadas científicas y congresos en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento. Ha presentado cerca de 30 comunicaciones orales.



### **Igone Echeberria Arrichabal**

UPV/EHU, Profesora Adjunta

---

Es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) por la Universidad de Deusto (1995) y doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Asimismo, es especialista en psicología general sanitaria (2015) y neuropsicología clínica (2019). Actualmente es docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia, San Sebastián) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación gerontológica. Esta experiencia ha sido reconocida por varios premios como el Premio Infanta Cristina a la mejor investigación social (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Pertenece a la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología-Zahartzaroa y coordina el grupo de trabajo Discapacidad y envejecimiento.

## Teachers



### **Mercedes Atienza Ruiz**

---

La Dra. Mercedes Atienza es catedrática de Fisiología en la Universidad Pablo de Olavide, donde actualmente imparte docencia en el Grado de Nutrición Humana y Dietética. Una parte de sus investigaciones se centra en el estudio básico de la memoria y el sueño y otra en los biomarcadores del deterioro cognitivo que acompañan al envejecimiento normal y a la enfermedad de Alzheimer. Para ello utiliza biomarcadores periféricos, marcadores antropométricos y un enfoque de imagen multimodal que incluye el EEG, la resonancia magnética y el PET de glucosa y amiloide. Colabora con diferentes grupos de investigación dentro y fuera de España. Su investigación ha sido financiada por diferentes convocatorias nacionales e internacionales y los resultados han conducido a más de 70 publicaciones en diferentes revistas neurocientíficas (<https://orcid.org/0000-0002-6760-1252>)



### **Miriam Barandiarán Amiliano**

---

Doctora en Neurociencias, desde el 2004 desarrolla actividad asistencial e investigadora en el Hospital Universitario Donostia y desde el 2018 compagina esta actividad con actividad investigadora en Fundación CITA-alzhéimer. Co-coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Neurodegenerativas del Instituto de Investigación Biodonostia. Cuenta con más de 20 publicaciones en revistas de impacto y dos registros en la Propiedad Intelectual sobre programas de Psicoestimulación Cognitiva. Colabora con el Consorcio de Investigación Internacional GENFI (Genetic FTD Initiative) y en diversos proyectos de investigación sobre aspectos cognitivos de procesos neurodegenerativos. Es docente en el Programa de Máster Neuropsicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y del Máster de Neuropsicología y Educación de la UNIR. Supervisa a estudiantes de Máster de Neuropsicología de la UAB, de la UNED, de la UOC y estudiantes de grado y máster de Psicología de la Universidad del País Vasco UPV-EHU. Tiene amplia experiencia en programas de psicoestimulación cognitiva. Ha conducido el desarrollo del programa de intervención ExerCita en Cita-Alzheimer. Ha impartido numerosos cursos y ponencias sobre evaluación neuropsicológica en demencias .



### **Jose Ignacio Bartolome Martin**

Ideable Solutions S.L., CEO

---

Ingeniero informático por la Universidad de Deusto es el CEO de Ideable Solutions, la empresa vasca que trabaja para el mercado de la Silver Economy desde su División Kwido. Kwido.com es una plataforma tecnológica para el mercado europeo del cuidado a personas mayores. Además de su propia experiencia en desplegar servicios alrededor del cuidado y la eSalud, Kwido en sí misma es una plataforma con funcionalidades de telemedicina, estimulación cognitiva, monitorización de actividad, realidad virtual, etc. para residencias, centros de día, hospitales, empresas de teleasistencia y atención domiciliaria. Kwido ya está presente en más de 10 países y está traducido a 12 idiomas. Tiene además una amplia experiencia en proyectos europeos de I+D+i en torno al cuidado de personas mayores (especialmente AAL y Horizon 2020). Iñaki también asiste habitualmente como conferenciante a diferentes eventos internacionales en torno a la Silver Economy .



### **Naiara Fernández Gutiérrez**

---

Licenciada en medicina por la Universidad del País Vasco, especializada en geriatría (MIR-Hospital Monte Naranco, Oviedo). Su experiencia profesional se ha desarrollado en puestos de médico geriatra en Hospital Monte Naranco de Oviedo y en Residencias del Grupo Igorco (Bilbozar y actualmente en Orue). Realiza labores de docencia pregrado y postgrado en la Universidad del País Vasco en diferentes categorías: Colaboradora docente Facultad de Medicina; Formación Máster en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida; Formación Máster en Cuidados Paliativos. Ha asistido a diferentes congresos de Geriatría y Gerontología y es vocal del Comité de Seguridad del Paciente IMQ Igorco



### **David Jiménez Pávon**

---

Es investigador y director del grupo de investigación MOVE-IT de la Universidad de Cádiz. El Dr. David Jiménez-Pávon tiene una destacada trayectoria como investigador en el campo de la actividad física y ejercicio en la salud, especialmente en relación a la obesidad, envejecimiento y demencia. su línea de investigación se centra en la mejoría de la salud por medio de la actividad física, ejercicio y la nutrición, con especial atención a la obesidad y el proceso de envejecimiento. En los últimos años su trabajo de investigación se ha centrado en la epidemiología de la promoción de la salud y prevención de enfermedades metabólicas (obesidad, diabetes, resistencia a la insulina) por medio de la actividad física, ejercicio físico y nutrición en la promoción del envejecimiento saludable, en la prevención e intervención de la fragilidad y en la prevención e intervención por medio del ejercicio físico en las demencias.





---

### **Teresa Martínez Rodríguez**

---

Teresa Martínez Rodríguez. Doctora ciencias salud. Psicóloga gerontóloga. Consejería de Derechos Sociales y Bienestar. A lo largo de 33 años de trayectoria profesional ha combinado la atención directa en centros con la asunción de distintas responsabilidades técnicas y políticas en relación a la planificación y mejora de la calidad de los servicios de atención a personas mayores y personas con discapacidad de la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias. Profesora en cursos de postgrado y másteres en gerontología social y atención. Autora de cursos sobre Atención Centrada en la Persona que se imparten en distintas Administraciones Públicas Docentes y asesora técnica en distintos proyectos de cooperación con Iberoamérica en colaboración con el IMSERSO, la AECID y la CEPAL (Naciones Unidas) y distintos Gobiernos y Universidades de diferentes países. Participando en proyectos para el desarrollo de la gerontología en Argentina, Chile, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, etc



---

### **Marijo Moreno Juan**

---

Es arquitecta, posgrado en Sostenibilidad y Máster en Accesibilidad Universal y Diseño Para Todos. Socia fundadora de Errotu Taldea, estudio de arquitectura que desarrolla entornos centrados en las personas, donde dirige la sección de Consultoría y Formación. Es profesora del Master universitario en Gerontología y Atención Centrada en la Persona en la Universidad Internacional de Valencia, el Máster de Atención a Personas con Alzheimer de la Universidad de Salamanca y el Máster de Vivienda Pública de la EHU-UPV. Ha sido miembro del Patronato de Aubixa y responsable del área de Entornos. Tiene amplia experiencia en diversos sectores de su profesión, habiéndose especializado en accesibilidad y envejecimiento. Ha coordinado la asistencia en accesibilidad al Departamento de Vivienda de Gobierno Vasco, proyectos I+D+I nacionales y Europeos sobre Adecuación Ambiental, planes de accesibilidad, ha participado como ponente en jornadas nacionales e internacionales.



---

### **Mikel Tainta Cuezva**

---

Neurólogo en Fundación CITA-alzhéimer Fundazioa y en el Hospital de Zumárraga (Osakidetza, Organización Sanitaria Integrada Goierri Alto Urola). Combina la labor asistencial con el trabajo de investigación en el área del deterioro cognitivo y la Enfermedad de Alzheimer. Participa en estudios prospectivos para la caracterización clínica en las primeras fases de la enfermedad de Alzheimer

(estudios STOP Alzheimer 2020 (DEBA), Proyecto Gipuzkoa Alzheimer (PGA) y en el estudio europeo EPAD). Colabora en el proyecto de investigación EPIC, en el proceso de validación de la cohorte para el estudio de prevalencia de demencia. Tiene un papel coordinador en el programa GOIZ Beasain para la detección el deterioro cognitivo, y en el programa GOIZ ZAINDU para la prevención de la demencia.



### **Nerea Segura Alcaide**

---

Nerea Segura Alcaide (Donostia, 1983). Soy dietista-nutricionista. Tengo experiencia profesional en: 1) Asesoramiento nutricional (centros médicos, hostelería y ámbito deportivo); 2) Docencia de cualificación empresarial; 3) Docencia de formación profesional (grado superior); 4) Investigación e innovación; 5) Y divulgación de salud (EiTB, Onda Gipuzkoa; Gazteberri, Naiz...).

## Registration fees

LIVE ONLINE	UNTIL 18-07-2022
General	80,00 EUR
<a href="#">Reduced fee regular</a>	68,00 EUR
<a href="#">Registration exemptions</a>	56,00 EUR
<a href="#">Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	68,00 EUR

**Place**

**Live online**

Live online