



El suicidio: silencio y verdad



22.Jun - 23.Jun 2023

Cod. 005-23

Mod.:

Streaming Face-to-face

Edition

2023

Activity type

Summer course

Date

22.Jun - 23.Jun 2023

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Academic Validity

20 hours

Organising Committee



Description

El novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés Albert Camus decía que no hay más que un problema filosófico verdaderamente serio: el suicidio. Es cierto que estamos siendo testigos de primera mano de una realidad no suficientemente conocida, una realidad que tiene su impacto en el estado emocional de las personas y por ende afecta muy directamente al fenómeno del suicidio.

El aislamiento y la soledad, la pérdida de autonomía, la depresión, el dolor y las enfermedades crónicas son precipitantes habituales de conductas suicidas, que pueden y deben evitarse y/o tratarse. Algunos de estos estados se han visto agravados como consecuencia de los efectos de la pandemia que estamos viviendo. Hasta el 85% de las personas que sobreviven a un intento grave de suicidio no morirán por esta causa. Debemos combatir activamente el estigma que rodea el suicidio.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año 2020 murieron 3.941 personas por suicidio en todo el estado (un 7,35% más que el año anterior), de los que 179 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco (un 30,65% más que el año anterior). Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta todos los años en no menos de 24.000 personas.

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema, aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio y, con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo. Así mismo se proponen varias conferencias y mesas redondas para analizar, reflexionar y compartir algunas estrategias para hacer frente al duelo por suicidio.

[Antecedentes y claves del programa](#)

Objectives

Conocer los resultados de una experiencia en materia de prevención del suicidio llevada a cabo en los centros de formación profesional de la Comunidad Autónoma del País Vasco.

Abordar la educación emocional en la adolescencia para prevenir el suicidio.

Analizar desde un punto de vista psiquiátrico la conducta suicida y las pautas a seguir para ayudar a las personas que han intentado suicidarse.

Debatir sobre el tema siempre complejo de la salud mental y el suicidio.

Reflexionar en voz alta sobre la realidad del suicidio en ojos de la ciudadanía.

Desarrollar una estrategia para atender a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio a través de los grupos de ayuda mutua (GAM).

Seguir rompiendo el tabú que rodea al fenómeno del suicidio mediante el testimonio de personas adolescentes y personas mayores que han vivido en primera persona esta realidad.

In collaboration with



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



HEZKUNTZA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Program

22-06-2023

09:00 - 09:15	Entrega de documentación
09:15 - 09:25	Presentation by the Director of the activity Agustin Erkizia Olaizola UPV/EHU - Gipuzkoako Errektoreordea
09:25 - 10:30	Round table: "Educación emocional para la prevención del suicidio" Agustín Salazar García Biziraun - Socio y colaborador (Moderator) Jorge Arévalo Turrillas Gobierno Vasco - Viceconsejero de Formación Profesional Irantzu Telleria Aldaz Easo politeknikoa - Profesora ENARA LARRAIN MARIÑO Tolosako Inmakulada Lanbide Ikastola María José Barriola Baraibar Biziraun - Presidenta
10:30 - 11:30	"El abordaje de la salud mental" Ana Gonzalez Pinto Osakidetza - jefa de Psiquiatría en la OSI de Araba
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:15	Round table: "La salud mental y el suicidio" Eva Maria Bilbao Garmendia Biziraun - Socio-colaborador (Moderator) Nekane Azuabarrena Anduaga AGIFES (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental) - Psicóloga Vanesa Vadillo Vicente ASAFES (Asociación alavesa de familiares y personas con enfermedad mental) - Psicólogo/a Rocio Matías Blanco ASASAM (Asociación ayalesa familiares y personas con enfermedad mental) - Psicólogo/a M^a Angeles Arbaizagoitia Telleria ASASAM - Presidenta
13:15 - 14:30	Round table: "Voces de la ciudadanía sobre la realidad del suicidio" Agustin Erkizia Olaizola UPV/EHU - Gipuzkoako Errektoreordea (Moderator) Juan José Álvarez Rubio UPV/EHU - Catedrático Alfredo Elgezabal Burgos Bizkaia Irratia - Periodista Gurutz Linazasoro Cristobal Policlínica Gipuzkoa - Neurólogo
14:30 - 14:45	Synthesis

23-06-2023

09:00 - 10:00	"Los grupos de ayuda mutua (GAM) en los duelos por suicidio" Agustín Salazar García Biziraun - Socio y colaborador Eva Maria Bilbao Garmendia Biziraun - Presidenta
10:00 - 11:15	"Sin miedo a hablar: recuperando conectividad, eliminando barreras." Jon Gartzia Ormaza Osakidetza - Psiquiatra
11:15 - 11:45	Break

11:45 - 13:00 "El humor como terapia para transitar por el duelo"
Aitziber Garmendia Mendizabal | Profesional - Actríz (**Participation by zoom**)

13:00 - 14:15 Round table: "Mesa de supervivientes adolescentes y personas mayores"
Jose Antonio Villabella San Martin | Superviviente por suicidio - Superviviente por suicidio
Begoña Vesga Allende | Socia de Biziraun e integrante de su junta directiva
Iratxe Etxenike Sarratea | Biziraun - Socia
Joanes Erkizia Bilbao | Biziraun - Socio

14:15 - 14:30 Synthesis

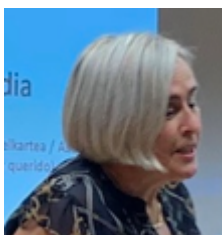
Directed by



Agustin Erkizia Olaizola

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BALioak Ikerketa Taldea) Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak minutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



Eva Maria Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública - UPV/EHU (1992-1993). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (37 años). Es cofundadora y presidenta de la asociación Biziraun (Maite dugun norbaiten suizidioak minutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido), promotora y coordinadora de los 5 grupos de ayuda mutua en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa. Ha sido una de las directoras de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad. Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias en el ámbito socio-sanitario y en el ámbito educativo en los últimos tres años, destacando el proyecto “Ez Zaude Bakarrik - Programa de prevención del suicidio en jóvenes y adolescentes”.

Teachers



Juan José Álvarez Rubio

UPV/EHU, Catedrático Derecho internacional privado

Juan José Álvarez Rubio is Professor of Private International Law at the UPV / EHU and co-founder and Secretary of GLOBERNANCE (Institute for Democratic Governance). He was Secretary General of the Basque Council of the European Movement (EUROBASK / CVME) (May 2003-2012) and currently continues to exercise his function as an expert for the EUROPEAN COMMISSION (General Directorate of Justice, Freedom and Security), on December 17, 2007, for the areas of Civil Justice, borders, protection of personal data and security areas. His lines of research focus on Migration Law and Private International Law, Maritime Law, International Trade Law and Human Rights, European Law and areas related to internal conflicts. He is the author of numerous scientific publications and leads the UPV / EHU's consolidated group of international law as IP. In 2015 he received the Eusko-ikaskuntza-Laboral Kutxa Award for Humanities, Culture, Arts and Social Sciences.



Mª Ángeles Arbaizagoitia Telleria

ASASAM

Lleva más de treinta años trabajando de forma voluntaria a favor de las personas con enfermedad mental. 1989- Surge la creación de ASASAM, como una asociación sin ánimo de lucro, con la finalidad de atender las necesidades de las personas con enfermedad mental y sus familias, ofreciendo servicios encaminados a mejorar su integración; concienciar y sensibilizar a la sociedad acerca de la enfermedad mental debido al gran desconocimiento y del estigma existente en torno a este tipo de enfermedades; así como reivindicar ante las instituciones la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental y de sus familiares. Mª Ángeles se encuentra entre las personas que inician esta asociación. 1990- Se renueva la Junta Directiva y es Mª Ángeles Arbaizagoitia quien asume el cargo de Presidenta de ASASAM, cargo que sigue ostentando en la actualidad. 1991- El hijo con enfermedad mental de Mª Ángeles Arbaizagoitia se suicida. Este hecho lejos de apartar a Mª Ángeles del movimiento asociativo le reafirma en la necesidad de ayudar a estas personas y sus familias. Posteriormente, se adquirió un local donde se albergó la Sede de ASASAM y ello, dio mayor solidez a la entidad.



Jorge Arévalo Turrillas

Teacher of Vocational Training since 1978, specialising in Building and Civil Engineering at the Higher Vocational Training Institute of San Sebastian, having held various management positions there. Director of Vocational Training of the Basque Government (1995 - 2001). Vice-Minister of Vocational Training and Lifelong Learning of the Basque Government (October 2001 - October 2005). Advisor to the General Director of Vocational Training of the Ministry of Education (2008 - 2011). Draftsman and Rapporteur of the 2nd National Vocational Training Programme. Responsible for the implementation and development of the 1st and 2nd Basque Vocational Training Plan.



Nekane Azuabarrena Anduaga

AGIFES

Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto (1996). Master el Terapia Familiar y de Pareja por la UPV / EHU (1999). Experta en Trabajo Grupal por la Universidad de Deusto / Fundación Omie (2005). Psicóloga Sanitaria en AGIFES (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental / Buru Osasun Arazoa duten Pertsonen eta Senideen Gipuzkoako Elkartea). Comenzó a trabajar en AGIFES en 1997 y hoy en día es Coordinadora de ACTIVIDADES DIURNAS y del programa de Prevención e Intervención para jóvenes ZEUK AUKERATU en el que es también la psicóloga del programa, acompañando de manera individual y grupal tanto a los jóvenes como a los familiares que participan en él.



María José Barriola Baraibar

TKNIKA (Centro de Investigación e Innovación de la F.P. del P. V.)

Directora del área de Biociencia y Sostenibilidad en Tknika. Creando entornos de trabajo en Desarrollo Humano Sostenible, y con las diferentes familias de Formación Profesional, trabajando para lograr los 17 objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos en todo el mundo para 2015 hasta 2030. Doctora en Agrobiología Ambiental y Biosistemas Ingeniero agrónomo y Máster en prevención de riesgos laborales

por la UPNA, Universidad Pública de Navarra. Investigadora de la red Lignomad con la Universidad Politécnica de Cataluña. Experiencia en coordinación de proyectos regionales, nacionales e internacionales en el campo de la madera. Inglés: B2 Euskera : EGA TITULO DE INGENIERO TECNICO AGRICOLA TITULO DE INGENIERO AGRONOMO MASTER UNIVERSITARIO EN PREVENCION DE RIESGOS LABORALES TITULO EGA DE EUSKERA CERTIFICADO DE IDIOMAS: INGLES. NIVEL INTERMEDIO 2 (B1.2) DIPLOMA FIRST CERTIFICATE PRACTITIONER EN PNL REMODELADA CON APLICACIONES A LA FORMACION Y EL APRENDIZAJE.



Alfredo Elgezabal Burgos

Kazetaritzan Lizentziatua (EHU) eta azken 20 urteetan irratigintzan jardundakoa. 2009tik Bizkaia Irratiko "Goizeko Izarretan" saioa (07:00-09:00) aurkezten dut. Era berean, hainbatetan ETBrako aurkezpenak egin edo Berria egunkarirako kronikak idatzi ditut. Palestinan, Mendebaldeko Saharan, AEBetan, Ekuadorren edo Argentinan egonik han gertatutakoak kontatzen ibili naiz hedabide hauetan. Hamaika Telebistako "Gakoak" edo ETB1eko "Azpimarra" eta "Ahoz Aho" saioan be iritzi emale legez parte hartutakoa. Aurretik, zazpi urtez, Euskadiko Gazteriaren Kontseiluko komunikazio arduradun izandakoa eta gazte elkartegintzarekin zuzeneko hartuemanean ibilitakoa.



Joanes Erkizia Bilbao

Socio de Biziraun y superviviente



Iratxe Etxenike Sarratea

Socia de Biziraun y superviviente



Aitziber Garmendia Mendizabal

Es diplomada en Artes Escénicas (2003) y licenciada en Derecho por la UPV/EHU (2008). Se ha formado en interpretación, voz, dicción, y en dramaturgia y creación de textos teatrales en la Escuela de Juan Codina (Madrid). Se ha formado en Shakespeare (Jose Carlos Plaza) y en canto (Verónica Ronda). Tiene una amplia experiencia profesional en el teatro (“Historia Terrestres” (2001), “Irrikitan” (2002), “Xomorroak/Bichos”(2003), “Ni naiz Hector, ni bakarrik” (2010), “Kafka eta panpina bidaiaria” (2012), o “Losers” (2020)), en la televisión (entre “Sorginen Laratza” (2005), “Finlandia” (2011), “Irrikitown” (2014), “Batek Daki” (2016), “Allí Abajo” (2018), o “Barre Librea” (2020-2021) o en el cine (“Sukaldeko Kontuak” (2009), “El extraño anfitrión” (2011), “Txarriboda” (2014) o “Enjambre/Erlauntza” (2020)). Premios: mejor actriz “Pantalla de Cristal 2011” y el premio otorgado por la Unión de Actores Vascos concedido por el trabajo realizado en la obra teatral “Enjambre/Erlauntzak” (2018).



Jon Gartzia Ormaza

OSAKIDETZA

Médico Psiquiatra del Servicio Vasco de Salud - Osakidetza, y de Aita Menni. Doctor en Neurociencias por la UPV-EHU; profesor asociado del Departamento de Neurociencias de la UPV-EHU. Miembro de la Comisión Académica y docente en el Posgrado en Suicidología de la UPV-EHU. Docente en el Master de Intervención Socioeducativa con Adolescentes y Jóvenes en Riesgo y Conflicto Social de la UPV-EHU. Acreditado para la realización de autopsias psicológicas por la American Association of Suicidology (AAS). Miembro del Grupo de Investigación del Suicidio de Euskadi. Ha participado en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho ámbito de investigación.



Ana Gonzalez Pinto

Ana González-Pinto Arrillaga es catedrática de Psiquiatría de la Universidad del País Vasco. Su plaza está vinculada a la de Jefa de Servicio de Psiquiatría en el Hospital Universitario de Alava. Ejerce asimismo de vicedecana de la Unidad Docente de Medicina de Alava. Es la Secretaria del Consejo Asesor de Salud Mental de Gobierno Vasco. Ha dirigido numerosos proyectos de investigación y es autora de

más de 600 artículos internacionales de alto impacto. Ha destacado por sus investigaciones en trastorno bipolar, primeros episodios psicóticos, suicidio y cannabis. Actualmente trabaja también en la prevención de la enfermedad mental mediante formación en las escuelas, con el proyecto europeo Upright. Dirige el grupo de fragilidad y salud mental del Instituto de Investigación BIOARABA, y un grupo de excelencia investigadora en el CIBERSAM. Realiza labores de difusión de conocimiento sobre la enfermedad mental en prensa, redes sociales y publicación de libros. Ha recibido numerosos premios entre otros Premio de Investigación del Colegio de Médicos en 2013, y Premio de la Real Academia de Medicina de España a la trayectoria profesional.



ENARA LARRAIN MARIÑO

INMAKULADA TOLOSA LANBIDE IKASTOLA



Gurutz Linazasoro Cristobal

Neurólogo. Fundador y presidente ejecutivo de VIVE bioTECH SL. Director del Programa de Terapias Avanzadas en Parkinson y Alzheimer en Policlínica Gipuzkoa. Miembro de la Junta Directiva de ASEBIO y del Basque Health Cluster. Ha publicado más de 150 artículos científicos y 6 libros. Ha participado como investigador principal en más de 60 ensayos clínicos. Ha recibido en 3 ocasiones el Premio Parkinson España y el Premio de Investigación Científica en Parkinson 2009. Galardonado con el Premio Korta 2021 por el Gobierno Vasco. Colabora en “El Diario Vasco” con la sección “El árbol de la Ciencia”.



Rocio Matías Blanco

2017-Actualmente: Gerente de ASASAM (Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental). Funciones: gestión de presupuesto y personal de la entidad, responsable de la ejecución del plan estratégico y del plan de igualdad, planificación de diversas campañas de captación de socios/as y voluntariado, de sensibilización... 2010-Actualmente: Psicóloga en ASASAM (Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental). Funciones: atención directa a personas usuarias y familiares, intervención en habilidades sociales y personales, pasación de pruebas psicológicas, realización de planes individuales de acción, solicitud y gestión de subvenciones públicas y privadas...

2009-2010: Profesional de Atención Directa en la Residencia de estancias temporales la OLA de GORABIDE (Asociación Vizcaína a favor de las personas con discapacidad intelectual). 2009: Monitora responsable en el Programa de vacaciones supervisadas de FEDEAFES (Federación de Euskadi de asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental). 2009: Recepcionista en GORABIDE (Asociación Vizcaína a favor de las personas con discapacidad intelectual). 2008-2009: Trabajo como auxiliar de geriatría en Urduñako Arkupea, S.L., residencia Orduña.



Irantzu Telleria Aldaz

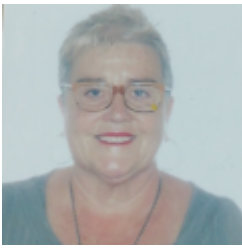
Licenciada en Antropología Social y Cultural por la UPV/EHU (2007), Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza y Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. En la actualidad es Funcionaria de Carrera en las especialidades de Procesos Sanitarios y Procedimientos Sanitarios y Asistenciales. Ejerce su actividad docente en el Centro Integrado de Formación Profesional Easo Politeknikoa donde ocupa el cargo de responsable de Formación para el Empleo y forma parte del equipo directivo del mismo. Ha participado en diferentes proyectos de innovación aplicada de la Viceconsejería de Formación Profesional, entre los que cabe destacar el proyecto llevado a cabo junto con Tolosako Inmakulada Lanbide Ikastola "Bienestar Emocional en el alumnado de Formación Profesional"



Vanesa Vadillo Vicente

ASAFES, GERENTE

Vanesa Vadillo Vicente Licenciada por la UPV en Psicología, formación de Postgrado en Psicología clínica infantojuvenil y en Intervención psicoeducativa en niños y jóvenes en riesgo de exclusión social. Habilitada como Psicóloga general sanitaria. En mi primera etapa profesional, 2003-2007 (Barcelona) trabajé en la investigación, diseño y desarrollo de programas para la prevención y promoción de la salud dirigidos a población en riesgo (discapacidad intelectual, jóvenes, mujeres inmigrantes,...). Desde 2007, en Vitoria, centro mi actividad principalmente en la intervención psicoeducativa y social en infancia y tercera edad. A partir de 2013 me dedico exclusivamente al ámbito de la salud mental: de 2013-2019, como psicóloga de ASAFES (Asociación alavesa de familiares y personas con enfermedad mental) y desde 2019 como gerente de esta misma asociación. Estos últimos años he participado activamente en el desarrollo de las jornadas, actividades de sensibilización y material específico que se han elaborado en ASAFES en torno a la prevención del suicidio y la salud mental.



Begoña Vesga Allende

Socia de Biziraun e integrante de su junta directiva



Jose Antonio Villabella San Martin

20 de de Octubre de 1950. 72 años Trabajo Banco de Vizcaya luego BBVA Abogado 14 años Estudios Licenciado en Geografía e Historia Licenciado en Derecho Licenciado en Psicología Estudios realizados en la UNED



Agustín Salazar García

PARTICULAR-JUBILADO OSAKIDETZA

Licenciado en Medicina y Cirugía -Universidad del País Vasco. 1980-. Médico de Atención Primaria, jubilado en 2019. Último trabajo Centro Salud de Deusto. Jefe de esta Unidad de Atención Primaria 2007-2017. Tutor de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria (1996-2012). Docente de cursos Deshabituación tabáquica de Servicios Centrales de Osakidetza (6 cursos 2011-2017). Docente de cursos "Conceptos básicos del abordaje del duelo en Atención Primaria", de la OSI Bilbao-Basurto (2016-2017). Coautor del artículo "A randomized controlled clinical trial of a psychosocial and communication intervention carried out by GPs for patients with medically unexplained symptoms" (El reto diagnóstico que representa para los médicos de Atención Primaria los pacientes con síntomas sin explicación médica) (2007). Coautor de la comunicación oral en I Jornada Multiprofesional de Cuidados del País Vasco "Cribado para la detección de la violencia contra la mujer en atención primaria mediante el Test Wast" (2019). Experto en Suicidología por la UPV (Curso 2021-2022). Colaborador voluntario de la Asociación "Biziraun" desde la fecha de jubilación.

Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 31-05-2023	UNTIL 22-06-2023
joug fee	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
Reduced fee regular	-	71,00 EUR
Registration exemptions	-	59,00 EUR
Courses for everyone	-	71,00 EUR
Donostia Kultura	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Basque Government	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Navarre Government	-	71,00 EUR
Health, a commitment with people	-	21,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR
Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	71,00 EUR
LIVE ONLINE	UNTIL 31-05-2023	UNTIL 22-06-2023
joug fee	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
Reduced fee regular	-	71,00 EUR
Registration exemptions	-	59,00 EUR
Courses for everyone	-	71,00 EUR
Donostia Kultura	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Basque Government	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Navarre Government	-	71,00 EUR

LIVE ONLINE	UNTIL 31-05-2023	UNTIL 22-06-2023
Health, a commitment with people	-	21,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR
Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	71,00 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa