



El ayer (postvención), el hoy (intervención) y el mañana (prevención) del suicidio



20.Jun - 21.Jun 2024

Cod. 006-24

Mod.:

Streaming Face-to-face

Edition

2024

Activity type

Summer course

Date

20.Jun - 21.Jun 2024

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Academic Validity

20 hours

Horario lectivo de la actividad para profesionales de la enseñanza

10 hours

Organising Committee

Description

El novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés Albert Camus decía que no hay más que un problema filosófico verdaderamente serio: el suicidio. Es cierto que estamos siendo testigos de primera mano de una realidad no suficientemente conocida, una realidad que tiene su impacto en el estado emocional de las personas y por ende afecta muy directamente al fenómeno del suicidio.

El aislamiento y la soledad, la pérdida de autonomía, la depresión, el dolor y las enfermedades crónicas son precipitantes habituales de conductas suicidas, que pueden y deben evitarse y/o tratarse. Algunos de estos estados se han visto agravados como consecuencia de los efectos de la pandemia que hemos vivido. Hasta el 85% de las personas que sobreviven a un intento grave de suicidio no morirán por esta causa. Debemos combatir activamente el estigma que rodea el suicidio.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año 2022 murieron 4.097 personas por suicidio en todo el estado, de los que 162 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta todos los años en no menos de 24.000 personas.

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema, aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio y, con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo. Así mismo se proponen varias conferencias y mesas redondas para analizar, reflexionar y compartir algunas estrategias para hacer frente al duelo por suicidio.

Objectives

Reflexionar sobre la naturaleza del dolor que pueden sentir en el cerebro las personas que tienen ideación suicida.

Abordar la conducta suicida en los servicios que ofrecen las y los profesionales sanitarios con especial referencia a la atención primaria.

Analizar el papel que juegan los medios de comunicación como elementos clave en las políticas de prevención del suicidio.

Presentar una estrategia de prevención del suicidio con base educativa.

Abordar la educación emocional en la adolescencia para prevenir el suicidio.

Explicar las razones por las que un duelo por suicidio presenta tantas dificultades.

Seguir rompiendo el tabú que rodea al fenómeno del suicidio mediante el testimonio de tres personas de diferentes generaciones que han conocido en primera persona las consecuencias devastadoras que generan este tipo de pérdidas.

Deliberar sobre los procesos y los mitos de un duelo.

In collaboration with



HEZKUNTZA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Program

20-06-2024

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Institutional Opening session. Speaking order: Maite Peña Lopez Diputación Foral de Gipuzkoa - Diputada de Cuidados y de Políticas Sociales
09:25 - 10:30	“Suicidio: el cerebro sufriente” Gurutz Linazasoro Cristobal VIVE bioTECH SL - Neurólogo. Fundador y Presidente Ejecutivo.
10:30 - 11:30	“Abordaje de la conducta suicida por parte de los/as profesionales sanitarios/as.” Jon Gartzia Ormaza Red de Salud Mental de Bizkaia - Osakidetza - Psiquiatra
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:00	“Los medios de comunicación como agentes clave en la prevención del suicidio” Gabriel González Ortiz Diario de Navarra - Periodista
13:00 - 14:15	Round table: “La realidad del suicidio hoy” Agustin Erkizia Olaizola UPV/EHU - Vicerrector del Campus de Gipuzkoa Eva Maria Bilbao Garmendia Presidenta Biziraun - Enfermera Osakidetza Jon Gartzia Ormaza Red de Salud Mental de Bizkaia-Osakidetza - Psiquiatra Gabriel González Ortiz Diario de Navarra - Periodista
14:15 - 14:30	Synthesis

21-06-2024

09:00 - 10:15	“Prevención del suicidio con base educativa” Jon Gartzia Ormaza Red de Salud Mental de Bizkaia-Osakidetza - Psiquiatra Alexander Muela Facultad de Psicología - UPV/EHU - Profesor titular de universidad
10:15 - 11:15	“Viaje del malestar al Bienestar emocional: Ulises y las sirenas” Jesús Lucas Fernández Psicólogo
11:15 - 12:00	“Procesos y mitos del duelo” Karmen Amezua urzelai Enfermera jubilada . Asesora experta en duelo en el Ciclo de la Vida por el IPIR. Madre en duelo.
12:00 - 12:30	Break
12:30 - 13:15	“El duelo por suicidio. ¿Porqué es un duelo tan especial?.”

13:15 - 14:30

Round table: “Mesa redonda de supervivientes y sobrevivientes intergeneracional.”

Eva Maria Bilbao Garmendia | Presidenta de Biziraun - Enfermera Osakidetza
Begoña Vesga Allende | Biziraun - Superviviente
Patricia Tempreano | Biziraun - Superviviente
Laura de la Iglesia Sanchez | Biziraun - Sobreviviente

14:30 - 14:40

Synthesis

Directed by



Agustin Erkizia Olaizola

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BALioak Ikerketa Taldea) Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



Eva Maria Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública - UPV/EHU (1992-1993). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (37 años). Es cofundadora y presidenta de la asociación Biziraun (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido), promotora y coordinadora de los 5 grupos de ayuda mutua en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa. Ha sido una de las directoras de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad. Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias en el ámbito socio-sanitario y en el ámbito educativo en los últimos tres años, destacando el proyecto “Ez Zaude Bakarrik - Programa de prevención del suicidio en jóvenes y adolescentes”.

Teachers



Karmen Amezua urzelai

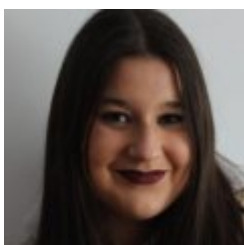
Erizain jubilatua. Bizi-zikloko doluan aditua den aholkularia, IPIR. Ama doluan. Enfermera jubilada . Asesora experta en duelo en el Ciclo de la Vida por el IPIR. Madre en duelo.



Eva Maria Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública - UPV/EHU (1992-1993). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (37 años). Es cofundadora y presidenta de la asociación Biziraun (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido), promotora y coordinadora de los 5 grupos de ayuda mutua en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa. Ha sido una de las directoras de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad. Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias en el ámbito socio-sanitario y en el ámbito educativo en los últimos tres años, destacando el proyecto “Ez Zaude Bakarrik - Programa de prevención del suicidio en jóvenes y adolescentes”.



Laura de la Iglesia Sanchez

44573104R

Técnica en Farmacia. Ha participado en diferentes mesas redondas donde su testimonio como sobreviviente del suicidio. Ha creado un proyecto junto a dos compañeras sobre la salud mental, para concienciar a la sociedad sobre ello e informar sobre diferentes enfermedades y trastornos que existen.



Agustin Erkizia Olaizola

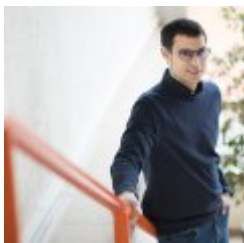
UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BALioak Ikerketa Taldea) Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



Iratxe Etxenike Sarratea

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023) en la UPV/EHU. Actualmente está realizando el Máster en Psicología General Sanitaria en la UPV/EHU. Es socia y colaboradora de la asociación Biziraun desde el año 2021, y forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM).



Jon Gartzia Ormaza

OSAKIDETZA

Médico Psiquiatra del Servicio Vasco de Salud - Osakidetza, y de Aita Menni. Doctor en Neurociencias por la UPV-EHU; profesor asociado del Departamento de Neurociencias de la UPV-EHU. Miembro del Grupo de Investigación del Suicidio de Euskadi. Participa en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho

ámbito de investigación. Acreditado para la realización de autopsias psicológicas por la American Association of Suicidology (AAS).



Gabriel González Ortiz

Gabriel González Ortiz (Artajona-Navarra, 1978) trabaja en Diario de Navarra como periodista especializado en información judicial y de sucesos desde 1998. Es profesor de periodismo en la Universidad de Navarra desde 2008 y del posgrado de experto en prevención de suicidio de la UPV/EHU desde 2020. Forma parte desde hace diez años de la Comisión Interinstitucional para la Prevención de las Conductas Suicidas del Gobierno de Navarra, y es autor del libro 'Hablemos del Suicidio. Pautas y reflexiones para abordar este problema en los medios' (Ed. Eunsa, 2018). En estos años ha participado en numerosos congresos nacionales e internacionales de formación y sensibilización sobre la prevención del suicidio, así como en varias publicaciones sobre el papel de los medios de comunicación.



Gurutz Linazasoro Cristobal

Gurutz Linazasoro. Neurólogo. Fundador y Presidente Ejecutivo de VIVE bioTECH SL, compañía biotecnológica dedicada a la producción de vectores virales para terapias génicas. Director del Programa de Terapias Avanzadas en Parkinson y Alzheimer en Policlínica Gipuzkoa donde realizan ensayos clínicos con fármacos de vanguardia. Director de La Casa del Cerebro. Miembro de la Junta Directiva de ASEBIO y del Basque Health Cluster. Ha publicado más de 150 artículos científicos y 6 libros. Ha participado como investigador principal en más de 60 ensayos clínicos. Ha recibido en 3 ocasiones el Premio Parkinson España y el Premio de Investigación Científica en Parkinson 2009. Galardonado con el Premio Korta 2021 por el Gobierno Vasco y con la Medalla al Mérito Ciudadano de Donostia 2023. Colabora en "El Diario Vasco" con la sección "El árbol de la Ciencia".



Jesús Lucas Fernández

Jesús Lucas Psicología

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Autónoma de Madrid, Grado en Psicología por la UNED, Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Internacional de Valencia (VIU), Especialista Universitario en Terapia de la Conducta por la UNED, Coach certificado como Life Coaching por la Escuela Europea de Líderes. En la actualidad es director de su propio Centro de Psicología en Bilbao, psicoterapeuta y supervisor de casos. Jesús Lucas Psicología es un Centro privado abierto en 2018 especializado en terapias para la ansiedad, control emocional, estados depresivos, duelos, y trastornos emocionales y del estado de ánimo. Psicología del bienestar, resolución de conflictos, gestión del tiempo y desarrollo personal. Psicología para deportistas de alto rendimiento. Terapias individuales, terapias de pareja y terapias grupales. Su carrera profesional iniciada en 1.985 se ha desarrollado principalmente entre Madrid y Barcelona durante 30 años en el área de la gestión de empresas y recursos humanos en organizaciones y empresas privadas del ámbito publicitario, televisivo y cinematográfico en las que ha ocupado diversos puestos de dirección de personal, dirección de producción, de postproducción.



Alexander Muela

PhD in Clinical and Health Psychology. Professor in the the University of the Basque Country. He is a member of the Osaklinik Research Group of the UPV/EHU (Group A of the Basque University System). His research career is summarized in more than 50 scientific articles published in prestigious journals. He has participated in 16 competitive research projects, in more than 50 R&D contracts with companies and/or administrations, has co-directed 5 doctoral theses and has made more than 75 communications in scientific congresses. In addition, he has extensive professional experience in the prevention and treatment of suicidal behavior. In particular, he is one of the promoters of evidence-based treatments focused on suicidal behavior and has collaborated with the Mental Health Network of Gipuzkoa and Bizkaia and the Department of Psychiatry and Behavioral Health of the Wexner Medical Center (The Ohio State University, USA), among others. He has also taught in the Postgraduate Course of Specialist in Suicidology at the University of the Basque Country UPV/EHU.



Patricia Tempreano

EXPERIENCIA LABORAL REFERENTE FAMILIAR EN AGINTZARI 2011- Actualidad Servicio de Protección a la Infancia y Adolescencia de la Diputación Foral de Gipuzkoa. PSICÓLOGA VIOLENCIA MACHISTA EDE FUNDAZIOA 2022 Unidad de Atención Especializada en Mujeres Adolescentes Víctimas de Violencia Machista PSICOTERAPEUTA EN LAHAR 2017 - 2022 Terapia familiar activada desde los Servicios Sociales de Base (Lezo, Zestoa y Mancomunidad de Aiztondo) para familias en riesgo de desprotección moderado. FORMACIÓN LICENCIADA EN PSICOLOGÍA 2001 UPV/EHU INTERVENCIÓN EN GESTALT Y SISTÉMICA EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA 2011 Centro de Psicoterapia Erreka FORMACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA 2015/2018 Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar (cursando 23/24) MÁSTER UNIVERSITARIO EN INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN VIOLENCIA DE GÉNERO Universidad Internacional de Valencia INFORMACIÓN ADICIONAL 2020- actualidad Biziraun. Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido



Begoña Vesga Allende

Socia de Biziraun e integrante de su junta directiva

Es socia y colaboradora de la asociación Biziraun desde el año 2020, y forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM). Madre de Markos.

Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 31-05-2024	UNTIL 20-06-2024
young fee	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
Reduced fee regular	-	71,00 EUR
Registration exemptions	-	59,00 EUR
Courses for everyone	-	71,00 EUR
Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Basque Government	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Navarre Government	-	71,00 EUR
Health, a commitment with people	-	21,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR
LIVE ONLINE	UNTIL 31-05-2024	UNTIL 20-06-2024
young fee	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
Reduced fee regular	-	71,00 EUR
Registration exemptions	-	59,00 EUR
Courses for everyone	-	71,00 EUR
Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Basque Government	-	71,00 EUR
Learn to Teach - Navarre Government	-	71,00 EUR

LIVE ONLINE	UNTIL 31-05-2024	UNTIL 20-06-2024
Health, a commitment with people	-	21,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa