



# Nueva Agenda Estratégica de Innovación (AEI 2024-2027): Nuevo paradigma de longevidad



**17.Sep 2024**

**Cod. O19-24**

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2024

**Activity type**

Summer course

**Date**

17.Sep 2024

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Spanish Basque

**Academic Validity**

10 hours

**Organising Committee**



## Description

Se trata de la primera edición del curso de verano **Adinberri SIA**, en el marco de los Cursos de Verano de la UPV-EHU.

El objetivo general es el de poner a disposición del ecosistema de agentes en torno al envejecimiento (a nivel local, regional e internacional) y a la ciudadanía en general, el conocimiento que en torno al envejecimiento y la longevidad aglutina y desarrolla el instrumento Adinberri-SIA, el Observatorio y Sistema de Inteligencia Avanzada de la Fundación Adinberri. Este instrumento, abierto a todos y todas, es parte de la Agenda Estratégica de Innovación de la Fundación -recientemente revisada y co-construida junto al ecosistema Adinberri- para el periodo 2024-2027 y representa, junto a otros instrumentos, el vehículo para materializar los grandes retos a los que, desde la innovación, quiere responder esta nueva Agenda Estratégica de Innovación. El primero de ellos es el de “propiciar, a través de la prevención y la promoción de hábitos de vida saludables, el aumento de la esperanza de vida libre de discapacidad que posibilite el bienestar integral y el desarrollo de un proyecto de vida plena y con sentido”, que se concreta en los siguientes objetivos:

- Prevenir y promover la salud integral. Sensibilización e impulso de hábitos y estilos de vida saludables que posibiliten el bienestar integral, y el desarrollo de un proyecto de vida plena y con sentido.
- Preservar y fomentar la capacidad funcional de las personas mayores.
- Prevenir y abordar las soledades no deseadas.

En esta primera edición del curso abordaremos estos 3 objetivos de la AEI de Adinberri, desde una visión académica, divulgativa, experimental, innovadora y participativa y en colaboración con 3 agentes referentes del ecosistema del envejecimiento en Gipuzkoa:

Biogipuzkoa, Cita-Alzheimer y Aubixa Fundazioa.

## Objectives

Compartir con la ciudadanía la Agenda Estratégica de Innovación de Adinberri al servicio de una sociedad saludable.

Promover el conocimiento y la concienciación en torno a la promoción de la salud y de la capacidad funcional y relacional de las personas.

## Organised by



# Program

17-09-2024

09:00 - 09:30	Registro
09:30 - 09:45	“Apertura institucional” <b>Maite Peña Lopez</b>   Diputación Foral de Gipuzkoa - Diputada de Cuidados y Políticas Sociales
09:45 - 10:15	“Presentación de la Agenda Estratégica de Innovación 2024/27 de Adinberri” <b>Rakel San Sebastian Beristain</b>   Adinberri Fundazioa - Directora General
10:15 - 12:00	“Diálogos Reto 1: promover la prevención de la fragilidad y la dependencia, así como los hábitos de vida saludables para fomentar el bienestar integral de las personas”  Presenta los diálogos <b>Ainhoa Becerra Sotelo</b>   Adinberri Fundazioa - Responsable de innovación  “Diálogo 1: El abordaje de la fragilidad en la práctica asistencial” <b>Itziar Vergara Mitxelorena</b>   Biogipuzkoa - Directora científica del Instituto Investigación sanitaria Biogipuzkoa <b>Ivan Antón Rodrigo</b>   Osakidetza - Médico Adjunto en Geriátría el Hospital de Eibar  “Diálogo 2: Prevención de la fragilidad cognitiva “ <b>Mirian Ecay</b>   CITA Alzheimer - Neuropsicóloga. Doctora en Psicología de la Salud <b>Laura Moreno Eguinoa</b>   Clinica Josefina Arregui - Neuropsicóloga  “Diálogo 3: Soledad no deseada y relaciones sociales” <b>Javier Yanguas Lezaun</b>   Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social “la Caixa” . Gerontólogo <b>Laura Coll Planas</b>   Universidad de Vic - Profesora del Departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria
12:00 - 12:30	Pausa café
12:30 - 13:30	Round table: “Soluciones innovadoras que dan respuesta al reto 1 de la Agenda Estratégica de Innovación”  Modera <b>Ainhoa Carcavilla Ibarquen</b>   SIA Fundación Adinberri  Entornos influyentes para un envejecimiento saludable <b>José Luis Zugaza Gurruchaga</b>   Achucarro Basque Center for Neuroscience - Investigador principal  Transformación de espacios al servicio del bienestar de las personas <b>Olatz Irulegi Garmendía</b>   UPV/EHU - Directora del Departamento de Arquitectura de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU)  SOAF: Servicio de Orientación a la Actividad Física

**Maialen Alkorta Zuloaga** | ATHLON - Coordinadora del servicio SOAF

BIBE: Proyecto experimental para alcanzar la vida plena en la vejez

**Adriana Martínez Sans** | Directora de Aptes

Teleasistencia Predictiva

**Patricia García Collado** | Ayesa-Ibermática - Project Manager

---

13:30 - 13:45

Closing session

**Rakel San Sebastian Beristain** | Adinberri Fundazioa - Directora General

---

## Directed by



### **Rakel San Sebastian Beristain**

Adinberri Fundazioa, Directora

---

Es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la Universidad de Deusto, y Master en Finanzas por University of Westminster (London\_1998). Master en Liderazgo y Dirección de equipos y Master en Gestión Comercial. Su trayectoria profesional ha transcurrido por diversos puestos de Dirección tanto en el ámbito industrial como en el Grupo GUREAK (grupo que crea oportunidades laborales para personas con discapacidad), incluyendo la Dirección del Gerontológico de Rentería. Desde 2018 es Directora General de la Fundación Adinberri.



### **Ainhoa Becerra Sotelo**

Adinberri Fundazioa, Responsable de innovación

---

Es licenciada en Sociología Industrial y Urbana por la Universidad del País Vasco UPV/EHU (1999). Posee un Posgrado en Dirección y Gestión de Centros y Servicios para Personas Mayores, por ISED - Universidad de Vic (2004) y un Máster en Salud Pública y Gestión Sanitaria, por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales INESEM (2014-2015). Dio sus primeros pasos en el ámbito del emprendimiento y fue cofundadora de la empresa Letralan (1999), promoviendo proyectos de innovación social, sanitaria y tecnológica, especialmente en e-health y telemedicina. Posteriormente (2016-2019) fue directora de proyectos y programas en la Fundación Aubixa, en el ámbito del envejecimiento, el Alzheimer y otras demencias. Desde 2019, es responsable de Innovación en la Fundación Adinberri (GFA).

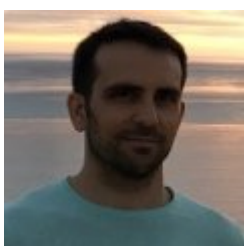
## Teachers



### **Maialen Alkorta Zuloaga**

---

Maialen Alkorta Zuloaga es una Doctora Especializada en los departamentos de Cirugía, Radiología y Medicina Física, así como Especialista del Aparato Digestivo, quien además ocupa un alto cargo dentro del Hospital Universitario de Donostia. Su amplio conocimiento y trayectoria le han permitido intervenir de forma exitosa en distintos casos de pacientes con problemas en el Aparato Digestivo, lo que la ha posicionado como una Doctora de renombre dentro del sector médico y quirúrgico.



### **Ivan Antón Rodrigo**

---

Licenciado en Medicina por la Universidad de Barcelona (2006). Especialista en Geriátría (2011 - Barcelona) y Doctor en Medicina por la Universidad Pública de Navarra (2023). Médico Adjunto en Geriátría el Hospital de Eibar (Gipuzkoa) (2021) Ex Vicepresidente del área clínica de Zahartzaroa (2022), Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología. Miembro del grupo de investigación de atención primaria del Biogipuzkoa (envejecimiento y fragilidad en AP) (2018). Research Fellowship in Geriatric Medicine en la Universidad de Western Ontario (Canadá) 2013. Rotación externa en la Universidad de Cardiff - Geriatric Medicine. Experiencia y aprendizaje en Cuidados Intermedios o Intermediate Care (2011). Co-responsable Programa comunitario de Ejercicio físico multicomponente para personas mayores frágiles y con síndrome de caídas en Matia Fundazioa - Donostia (2014). Investigador en fragilidad y cognición.



### **Ainhoa Carcavilla Ibarguen**

---

SIIS

Licenciada en documentación por la Universidad de Barcelona, desde 2007 ha estado vinculada al ámbito de la gestión documental, en la Universidad de Barcelona primero (2007-2010) y en el SIIS - Servicio de Información e Investigación Social de la Fundación Eguía Careaga posteriormente, donde ejerce la labor de documentalista y técnico en investigación. Desde 2020, gestiona SIA, el Sistema de Inteligencia Avanzada de la Fundación Adinberri, junto a Matia y Prospektiker.



## **Laura Coll Planas**

---

Laura Coll-Planas es licenciada en Medicina por la Universitat de Barcelona, y Doctora en Salud Pública por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) con su tesis sobre "Soledad, apoyo social y participación de las personas mayores desde una perspectiva de la salud". Su trayectoria profesional empezó haciendo clínica e investigación geriátrica en Alemania, siguió en el Instituto del Envejecimiento de la UAB coordinando y dirigiendo proyectos de investigación nacionales e internacionales en el marco del envejecimiento saludable desde una perspectiva biopsicosocial con el foco en la promoción de las relaciones sociales y el alivio de la soledad. Desde 2021 es profesora del Departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.



## **Mirian Ecay**

---

Mirian Ecay es neuropsicóloga y doctora en Psicología de la Salud y cuenta con la Acreditación de Profesional de Psicóloga Experta en Neuropsicología Clínica. Su experiencia profesional e investigadora está centrada en la prevención, detección y evaluación del deterioro cognitivo. Forma parte del equipo que ha desarrollado los materiales de estimulación cognitiva ExerCitaâ y que ha implantado el programa ExerCitaâ en diferentes municipios para el cuidado de salud cognitiva. Es coordinadora del estudio de investigación CITA GO-ON para la prevención de la demencia, lidera el área cognitiva y forma parte del International Working Group on cognitive outcomes de la red internacional World-Wide FINGERS.



## **Patricia García Collado**

Ayesa-Ibermática

---

Soy Project Manager en Ayesa. En mi experiencia profesional en el área de las Tecnologías de la Información, he participado en proyectos relacionados con las áreas de Salud y Administraciones Públicas. Durante los últimos años he desempeñado funciones de desarrollo de negocio, gestión de proyectos y coordinación de equipos de trabajo. He diseñado y liderado proyectos relevantes y exitosos en el ámbito tecnológico del sector eHealth, tanto para entidades públicas como privadas. En la actualidad estoy participando en dos proyectos innovadores, como son el de Telesistencia Predictiva usando Inteligencia Artificial para el servicio betiON del Departamento del Gobierno Vasco y la

Plataforma de Datos-DatuGunea de la Diputación de Gipuzkoa dentro de los ecosistemas locales de cuidados Zaintza Herrilab.



### **Olatz Irulegi Garmendía**

---

Directora del Departamento de Arquitectura de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Doctor en Arquitectura y miembro del grupo de investigación “CAVIAR - Calidad de Vida en Arquitectura” y principal investigadora de los proyectos ‘ETXELAGUN’ y ‘KALELAGUN’ para hacer frente a la soledad no deseada desde el ámbito de la arquitectura y el urbanismo. Por otro lado, es también la principal investigadora del proyecto de investigación ‘OPENLAB - Leading the transition to positive energy neighbourhoods’ de Horizon 2020 (2021-2026). Es autora de 4 libros y 18 artículos científicos.



### **Adriana Martínez Sans**

---

APTES, Directora

ADRIANA MARTÍNEZ SANS: es licenciada en CC. EE. Y Empresariales, con especialidad en Marketing por la UNIVERSIDAD DE DEUSTO. Tiene experiencia como analista comercial del ICEX y durante más de 10 años en la Central de Compras de Grupo Eroski. Desde 2010, forma parte de APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social), dirigiendo el día a día de la asociación, cuya misión es la de contribuir a mejorar la vida de las personas a través del diseño y la tecnología social. En APTES, Adriana conecta personas y entidades del ámbito tecnológico y de la intervención social; diseña y lidera iniciativas y proyectos desarrollados en coordinación con entidades públicas y privadas de los ámbitos señalados. Estas iniciativas y proyectos aportan soluciones innovadoras que cuentan con un diseño social y se apoyan en tecnología social.



### **Laura Moreno Eguinoa**

---

Psicología Sanitaria y Máster en Neuropsicología por UCM, con Acreditación Profesional de Psicóloga Experta en Neuropsicología. He sido socia fundadora y miembro de junta de la Sociedad Vasco-Navarra



de Neuropsicología. Trabajo en la Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui-Fundación Felipe Lecea, dedicada principalmente a la evaluación e intervención en personas con deterioro cognitivo y demencia, participando también en proyectos relacionados con la prevención de la fragilidad y el envejecimiento activo y saludable.



### **Itziar Vergara Mitxelorena**

Osakidetza

---

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2022, es directora científica del Instituto Investigación sanitaria Biogipuzkoa (antes Biodonostia). Es miembro de la Red Española de Investigación en Atención Primaria RICAPPS y coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria en el mencionado instituto. Su línea de investigación es la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.



### **Javier Yanguas Lezaun**

PhD in Biological and Health Psychology, expert in geriatrics., Scientific Director of the Senior Citizens' Programme of "la Caixa" Welfare Projects

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa" y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



Tras licenciarme en Biología por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela, me doctoré en Farmacia en 1993 con el trabajo titulado "Ácido oleico y participación de las señales intracelulares tempranas en la proliferación celular inducida por el factor de crecimiento epidérmico". He desarrollado mi actividad investigadora posdoctoral (1995-2000) en el Imperial Cancer Research Fund, Londres, en la Université Paris XI, y como Investigador Ramón y Cajal en el Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca y CIC bioGUNE (2001-2008). Fui Director Adjunto de la Iniciativa Andaluza en Terapias Avanzadas, Sevilla (2009-2010). Desde mi incorporación a la UPV/EHU en 2011 como Profesor de Investigación Ikerbasque, mi investigación se centra en la Señalización Celular, concretamente en la caracterización y el papel que juegan las moléculas gobernadas por la GTPasa Rac tanto en la transducción de señales intracelulares reguladas como desreguladas.

# Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 17-09-2024
<a href="#">Free registration</a>	0 EUR
<a href="#">Health, a commitment with people</a>	0 EUR
<a href="#">INVITED OSAKIDETZA</a>	0 EUR

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa