



# Zaintza emozionalerako eredu berritzaileak tokiko administrazioen ikuspegitik



Azpeitiko esperientzia.

**16.Jul - 17.Jul 2024**

**Cod. P05-24**

**Mod.:**

Streaming Face-to-face

**Edition**

2024

**Activity type**

Summer course

**Date**

16.Jul - 17.Jul 2024

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Basque Spanish

**Academic Validity**

20 hours

**Organising Committee**

Fundación  
BBVA



## Description

Tokiko erakundeen egitekoa da herritar guztien beharrak aztertu, eta behar horiei erantzutea. Lanketa horretatik abiatuta, herritarren ongizate emozionalari heltzeko premia ikusi du Azpeitiko Udalak, eta prebentzioan eragiteko konpromiso irmoa hartu du. Horren adibide dira azken urteotan Gizarte Zerbitzuen bidez martxan jarri dituen hainbat programa. Herritarren buru-osasunaz ari garenean, osasun fisikoaz, emozionalaz, kognitiboaz eta sozialaz ari gara, alderdi guztiek eragiten baitiote elkarri, eta guztiak baitira elkarren osagarri.

Prebentzioan eragitea bereziki garrantzitsua da, arazoari errotik heltzea ahalbidetzen duelako eta ondorengo esku-hartzeak edo kalteak gutxitzea eragiten duelako. Horrez gain, prebentzioa lantzeak berekin dakar ongizate emozionalaren gaia gizarteratzea eta arlo horri lotutako sentsibilizazio lan bat egitea. Prebentzioan eragiteko, ezinbestekoa da udaleko sailen arteko eta herriko beste hainbat eragileren arteko saretze-lan bat egitea; funtsean, zaintza-ekosistema bat sortzea. Alde horretatik, urrats berritzaileak egin ditu Azpeitiak.

Uda Ikastaro honetan herritarren zaintza emozionalaz zer ulertzen dugun, bizi-ziklo bakoitzean egiten den esku-hartzeaz, sailen arteko koordinazioaren eraginkortasunaz eta abar arituko gara.

Nerabezaroa garai ederra bezain gorabeheratsua dela jakitun, hezkuntza formaleko, hezkuntza ez-formaleko nahiz Gizarte Zerbitzuetako profesionalek egiten duten lehen eta bigarren mailako prebentzio-lana funtsezkoa da egoera batzuei aurre hartzeko eta bideratzeko. Arlo horretan Azpeitian egiten den lanaren berri izateaz gain, Bartzelonako Sant Joan de Déu ospitaleak martxan jarri duen "Henka" programa berritzailea ezagutzeko aukera izango dugu. Programa horrek nerabe eta gazteen ongizate emozionala sustatzen du, erresilientzia indartzen duten ekintzen bidez.

## Objectives

Azpeitiko Udalak ongizate emozionalean abian jarritako proiektuak ezagutaraztea.

Zaintza emozionalaren garrantzia nabarmentzea.

Prebentzioan eragitea.

Nerabeen ongizatean eragiteko esku-hartze tresnak eta estrategiak ematea.

## In collaboration with



# Program

## 16-07-2024

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | <p>“Erregistroa / Registro” Presentation by the Director of the activity</p> <p><b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:15 - 09:45 | <p>“Azpeitiko Gizarte Zerbitzuen esku-hartzea zaintza-ekosistemak egiten duen prebentzio emozionalean”</p> <p><b>Edurne Zubia Artabe</b>   Azpeitiko Udala - Udaleko Gizarte Zerbitzuetako arduraduna</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 09:45 - 11:15 | <p>“Prebentzio integrala, etapaz etapako esku-hartze berezituaren bidez “</p> <p><b>Janire Basurto González de Audicana</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko esku-hartze goiztiarreko eta nerabe eta familientzako orientazio zerbitzuko psikologoa<br/><b>Luis Legorburu Elizegi</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udalak 18 urtetik gorako herritarrentzat eskaintzen duen doako psikologo-zerbitzuko arduraduna<br/><b>Ainhoa Aizpitarte Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Etxeko arreta integraleko psikologoa.</p>                                                         |
| 11:15 - 11:45 | Break                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11:45 - 13:00 | <p>Round table: “Nola josten da elkarlana? Puntada bakoitza zuzen ematearen garrantziaz, adibide praktikoekin.”</p> <p><b>Luis Legorburu Elizegi</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udalak 18 urtetik gorako herritarrentzat eskaintzen duen doako psikologo-zerbitzuko arduraduna (Moderator)<br/><b>Anartz Toledo Mendingueta</b>   Udaltzaingoa - Azpeitiko udaltzainburua<br/><b>Ana Errasti Muguruza</b>   Osakidetza - Azpeitiko lehen mailako arretako unitate burua<br/><b>Edurne Zubia Artabe</b>   Azpeitiko Udala - Udaleko Gizarte Zerbitzuetako arduraduna</p> |
| 13:00 - 13:15 | <p>Closing session</p> <p><b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 17-07-2024

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | <p>Presentation by the Director of the activity</p> <p><b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua</p>                                                                                                                                                 |
| 09:15 - 10:00 | <p>“Nerabeak hezkuntza ez-formalean. Jaso eta erantzun.”</p> <p><b>Aloña Larrañaga Urdallea</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gazteria Teknikaria<br/><b>Ane Arenas Zabaleta</b>   Azpeitiko Udala - Gazteria Hezitzailea<br/><b>Alex Altolagirre Salegi</b>   Azpeitiko Udala - Gazteria Hezitzailea</p> |
| 10:00 - 10:45 | <p>“Gizarte Zerbitzuak, nerabeen zerbitzura”</p> <p><b>Nagore Arroita Lopez</b>   Azpeitiko Udala - Gizarte Zerbitzuetako gizarte-langilea</p>                                                                                                                                                                    |
| 10:45 - 11:15 | Break                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:15 - 12:00 | <p>Round table: “Ongizale emozionala ikastetxeen agendan?”</p> <p><b>Edurne Korta Uria</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Hezkuntza teknikaria (Moderator)<br/> <b>Ilazki Albizuri Arregi</b>   Urola BHI ikastola - DBHko orientatzailea<br/> <b>Miriam Arrieta Lertxundi</b>   Ikasberri ikastola - DBHko orientatzailea<br/> <b>Leire Aranburu Mendizabal</b>   Iraurgi ikastetxea - DBHko orientatzailea</p> <hr/> |
| 12:00 - 12:45 | <p>“Henka: Nerabeen ongizate emozionala sustatzeko Bartzelonako Sant Joan de Déu ospitaleak garatutako programa”</p> <p>Henka: un programa estatal de promoción del bienestar emocional en adolescentes del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona</p> <p><b>Clara Serra Arumí</b>   Sant Joan de Déu ospitalea - Henka programako psikologoa</p> <hr/>                                                                          |
| 12:45 - 13:00 | <p>Erika Olaizola Eizmendi eta Xanti Agirrezabala Zeberio. Mikroantzerkia.</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13:00 - 13:15 | <p>Synthesis</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13:15 - 13:30 | <p>Closing session</p> <p><b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Directed by



### **Leire Goenaga Uzkudun**

AZPEITIKO UDALA

---

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, especialidad Finanzas (Mondragon Unibertsitatea). Primera teniente de alcaldesa y miembro de la Junta de Gobierno Local, es presidenta de la Comisión de Necesidades Sociales y Paridad. También es presidenta de la Comisión de Hacienda, Organización Interna y Personal y miembro de Azpeitia Berritzen.

## Teachers



### **Ainhoa Aizpitarte Uzkudun**

---

Es licenciada en Psicología (UPV) y ha seguido actualizando sus conocimientos relacionados con el bienestar de las personas a través de diversos cursos. Ha desarrollado la mayor parte de su carrera profesional en la empresa Biharko Gipuzkoa, sobre todo con personas mayores. Ha trabajado en centros de día y residencias de mayores de diferentes ayuntamientos y actualmente es psicóloga de atención integral domiciliaria que ofrece el Ayuntamiento de Azpeitia.



### **Ilazki Albizuri Arregi**

---

Es licenciada en Psicología (Universidad de Deusto), cuenta con un máster en Psicoterapia Analítica de Grupo (OMIE). Además, posee la especialización como psicóloga sanitaria y ha completado un curso de tres años en psicopatología y psicoterapia infantil y adolescente (Altxa Bilbao). Su carrera profesional se ha centrado principalmente en el trabajo con adolescentes. Ha trabajado en la asociación contra la anorexia y la bulimia ACABE, en el programa de prevención de comportamientos de los adolescentes de la asociación Hirusta, en el departamento de drogodependencias del Ayuntamiento de Santurtzi, en intervención familiar en el Ayuntamiento de Azpeitia y como psicóloga comunitaria de niños y adolescentes en el Ayuntamiento de Donostia. Actualmente, es orientadora de ESO en la escuela Urola Ikastola BHI.



### **Alex Altolagirre Salegi**

---

Posee estudios en Actividades Físicas y Animación Deportiva, especialización en Práctica Psicomotora Acouturier, además de contar con el título de entrenador de fútbol. Desde el año 2011, desempeña el rol de educador de adolescentes en el Gazteleku de Azpeitia, manteniendo un contacto directo y cercano con este colectivo. Ha mantenido su formación continua al participar en una variedad de cursos relacionados específicamente con la educación de adolescentes.



### **Leire Aranburu Mendizabal**

IRAURGI IKASTETXEA

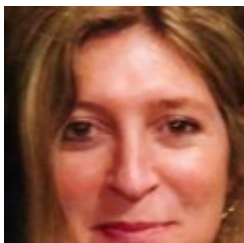
---

Es licenciada en Psicología y Psicopedagogía (UPV/EHU), con formación complementaria en psicoterapia Gestalt, psicoterapia infantil Gestalt y modelo VEC (vínculo emocional consciente). Desde hace años es orientadora del colegio Iraurgi.



### **Ane Arenas Zabaleta**

Es diplomada en Educación Social y tiene el título de Educadora en Educación Sexual y Orientación Familiar. Especialista en intervenciones sistémicas, también tiene estudios de Artes Escénicas. Tiene un conocimiento profundo de la adolescencia y las necesidades de esa etapa, ya que lleva varios años trabajando con adolescentes: es educadora del Gazteleku de Azpeitia (Jauzika) y de los programas de educación sexual que se ofrecen en los centros escolares de la localidad (Harremanak), en la intervención con niños, adolescentes, familias y profesores.



### **Miriam Arrieta Lertxundi**

BANKINTER

---

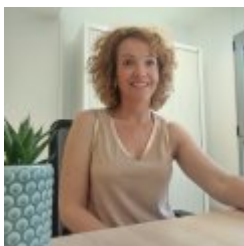
Estudios de Psicología, Psicopedagogía y Magisterio de primaria (UPV/EHU). Durante veinticuatro años ha trabajado como profesora en la aula de apoyo de la ESO y otros 10 años como orientadora de la ESO y BATXI en la ikastola Ikasberri de Azpeitia, especialmente en el ámbito de la convivencia con jóvenes y en el de la orientación personal y académica.



### **Nagore Arroita Lopez**

---

Es graduada en Trabajo Social y tiene estudios de coach. Ha participado en una variedad de cursos especializados, que abarcan desde la integración de la perspectiva de género en proyectos sociales hasta la prevención del suicidio, los servicios municipales y las enfermedades mentales, entre otros. Con una sólida experiencia laboral previa en instituciones como Cruz Roja y la Diputación Foral de Bizkaia, donde desempeñó roles significativos, actualmente es trabajadora social del ayuntamiento de Azpeitia.



### **Janire Basurto González de Audicana**

---

Licenciada en Psicología y máster en práctica clínica en salud mental. Ha ampliado su formación con cursos complementarios en áreas especializadas como el acompañamiento de duelo, traumaterapia infantil sistémica, formación sistémica para educadores familiares y sociales, así como en programas de atención a víctimas de violencia machista e intervención social. Ha trabajado durante trece años en el programa Trebatu de la Diputación Foral de Gipuzkoa, del que también ha sido responsable de intervención. Actualmente se encarga del programa de intervención temprana del Ayuntamiento de Azpeitia y del servicio de orientación para adolescentes y familias.



### **Ana Errasti Muguruza**

OSAKIDETZA

---

Diplomada en Enfermería por la Universidad del País Vasco (UPV), cuenta con 37 años de experiencia laboral en el ámbito sanitario, mayormente en Atención Primaria. Desde hace 14 años, ejerce como Jefa de Unidad en el Ambulatorio de Azpeitia, referente comunitaria en la OSI Goierri-Alto Urola. Con el objetivo de promover una visión comunitaria de la salud, colabora estrechamente con los Servicios Sociales municipales y otros actores locales para crear sinergias.



### **Leire Goenaga Uzkudun**

AZPEITIKO UDALA

---

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, especialidad Finanzas (Mondragon Unibertsitatea). Primera teniente de alcaldesa y miembro de la Junta de Gobierno Local, es presidenta de la Comisión de Necesidades Sociales y Paridad. También es presidenta de la Comisión de Hacienda, Organización Interna y Personal y miembro de Azpeitia Berritzen.



### **Edurne Korta Uria**

Azpeitiko Udala

---

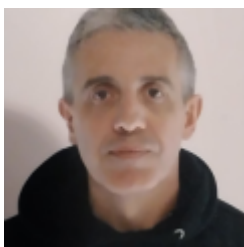
Es licenciada en Ciencias Políticas y Sociología (UPV), además de ser técnica superior en Educación Infantil y contar con un máster en Gestión Cultural. Desde el año 2007, ha forjado su carrera laboral en los ámbitos de Juventud, Cultura y Educación en varios municipios. En la actualidad, ejerce como la responsable del área de Educación y Formación en el Ayuntamiento de Azpeitia.



### **Aloña Larrañaga Urdalleta**

---

Diplomada en Educación Especial de Primaria y título de monitora y directora de tiempo libre niños y jóvenes. Fue responsable y educadora de la ludoteca Txiki Txoko de Azpeitia y desde 2007 es la responsable de la sociedad educativa Jauzika. Ha participado en diferentes programas formativos relacionados con la educación de niños y jóvenes, ampliando así su visión y adquiriendo nuevas habilidades para afrontar los retos en el ámbito educativo.



### **Luis Legorburu Elizegi**

---

Licenciado en Psicología, máster en terapia de pareja y familia y psicólogo sanitario. Con una experiencia de más de dos décadas, ha dedicado su carrera profesional a programas especializados en la atención psicológica a víctimas de agresiones y maltratos físicos y/o psicológicos, así como a la intervención familiar con menores en situación de riesgo y la intervención temprana. Actualmente, es el responsable del servicio gratuito de psicología que ofrece el Ayuntamiento de Azpeitia.



### **Anartz Toledo Mendinueta**

---

Ocupa el cargo de Jefe de la Policía Local de Azpeitia y ha completado una amplia formación en diversas áreas pertinentes a su función. Esto incluye cursos especializados en atención a víctimas de violencia contra las mujeres, formación en mediación policial, el programa "Ciudades Seguras: Estrategia y Acciones Básicas", así como cursos centrados en la detección e intervención en casos de violencia contra las mujeres.



### **Clara Serra Arumí**

---

Ha desarrollado su carrera profesional en diferentes instituciones, como el Institut Català de Oncologia (ICO), el Institut de Recerca Sant Joan de Déu (IRSJD), y la Universitat de Barcelona (UB). También es miembro del Grupo de Trabajo e Investigación en Mujer y Salud Mental (GTRDSM) de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental. Actualmente trabaja en el Programa Henka, desarrollado por el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona y en colaboración con Z Zurich Foundation, que promueve el bienestar emocional en adolescentes y jóvenes con acciones que refuerzan la resiliencia para prevenir los problemas de salud mental.



## **Edurne Zubia Artabe**

---

Graduada en Trabajo Social, cuenta con formación complementaria en diversos ámbitos relacionados con temas sociales, tales como educación sexual, planificación familiar, drogodependencias e intervención con menores, niños y mayores, así como dirección y gestión de Servicios Sociales. Posee un amplio conocimiento de los cambios que se han producido en los servicios sociales y en las necesidades sociales en los últimos años, ya que desempeña el cargo de responsable técnica de los Servicios Sociales de Azpeitia desde 1990.

## Registration fees

| FACE-TO-FACE                                                                                | UNTIL 31-05-2024 | UNTIL 16-07-2024 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| <a href="#">jounq fee</a>                                                                   | 25,00 EUR        | 50,00 EUR        |
| <a href="#">UIK euskaraz</a>                                                                | -                | 71,00 EUR        |
| <a href="#">Reduced fee regular</a>                                                         | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Registration exemptions</a>                                                     | -                | 50,00 EUR        |
| <a href="#">Professionals and students of euskaltegis or approved self-learning centers</a> | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Elkar</a>                                                                       | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Courses for everyone</a>                                                        | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>             | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Donostia Kultura</a>                                                            | -                | 61,00 EUR        |
|                                                                                             |                  |                  |
| LIVE ONLINE                                                                                 | UNTIL 31-05-2024 | UNTIL 16-07-2024 |
| <a href="#">jounq fee</a>                                                                   | 25,00 EUR        | 50,00 EUR        |
| <a href="#">UIK euskaraz</a>                                                                | -                | 71,00 EUR        |
| <a href="#">Reduced fee regular</a>                                                         | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Registration exemptions</a>                                                     | -                | 50,00 EUR        |
| <a href="#">Professionals and students of euskaltegis or approved self-learning centers</a> | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Elkar</a>                                                                       | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Courses for everyone</a>                                                        | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>             | -                | 61,00 EUR        |
| <a href="#">Donostia Kultura</a>                                                            | -                | 61,00 EUR        |

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa