

Enfermedades autoinmunes sistémicas

En la última década, las Unidades de Autoinmunes del Hospital Universitario Cruces-UPV/EHU y del Hospital Universitario de Burdeos-UBX han iniciado un proceso de colaboración científico-asistencial.



20.Jun - 21.Jun 2025

Cod. 005-25

Mod.:

Streaming Face-to-face

Edition

2025

Activity type

Summer course

Date

20.Jun - 21.Jun 2025

Location

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Languages

Spanish

Academic Validity

20 hours

Organising Committee



Description

Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) constituyen un reto apasionante por su complejidad, variabilidad clínica e impacto potencial en la vida de los y las pacientes, muchas de ellas mujeres jóvenes.

En la última década, las Unidades de Autoinmunes del Hospital Universitario Cruces-UPV/EHU y del Hospital Universitario de Burdeos-UBX han iniciado un proceso de colaboración científico-asistencial, con la realización de tres reuniones anuales en la sede de la Universidad de Baiona (Basque Lupus Seminars) y la puesta en marcha de estudios colaborativos conjuntos de las cohortes Lupus-Cruces y Lupus Bordeaux.

Las ediciones anteriores se han organizado de forma conjunta, con el patrocinio de Euskampus. Este Curso de Verano está concebido con un enfoque eminentemente práctico, resaltando la importancia del abordaje colaborativo e interdisciplinar y presentando de forma interactiva casos clínicos reales.

Este programa presentado para 2025 sigue el esquema llevado a cabo en las últimas ediciones, con mesas redondas de dos temas, descansos cortos y frecuentes, y espacio para el debate entre ponentes y asistentes. Se incluye, como otros años, una sesión de casos clínicos interactivos con el público asistente en la última jornada, como colofón al curso. También se pretende mantener el formato horario, el cual abarca la tarde del viernes y la mañana del sábado, para facilitar la asistencia de participantes, en su mayoría profesionales de la medicina de diferentes hospitales españoles.

Sin embargo, en la propuesta actual se producen algunos cambios relevantes. Por un lado, el curso se desarrollará íntegramente en castellano, y por otro, tendrá lugar en el Bizkaia Aretoa de Bilbao. Además, se ha incluido una mesa redonda con pacientes de enfermedades autoinmunes que, con participación abierta de asistentes, dialogarán con la enfermera y la psiquiatra adscritas al CSUR de Enfermedades Autoinmunes del HU Cruces.

Objectives

Ofrecer una actualización del diagnóstico y manejo clínico de las diferentes enfermedades autoinmunes sistémicas.

Resaltar la importancia del manejo multidisciplinar.

Presentar de forma interactiva una serie de casos clínicos representativos, con especial énfasis en el manejo práctico.

Ofrecer una visión de las enfermedades y su impacto en la vida diaria desde la óptica de los y las pacientes.

In collaboration with



Program

20-06-2025

16:15 - 16:30	Registro
16:30 - 16:35	Presentation by the Director of the activity Guillermo Ruiz Irastorza UPV/EHU - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes. HU Cruces.
16:35 - 17:15	“ MESA REDONDA 1. AUTOANTICUERPOS Y EAS” Anticuerpos antifosfolípido Diana Paredes Ruiz HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes. Anticuerpos en esclerosis sistémica y miopatías inflamatorias Cristina González de Echavarri HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes
17:15 - 17:25	Discusión
17:25 - 17:35	Descanso
17:35 - 18:20	“Yo y mi enfermedad autoinmune” Margarita Saenz Herrero HU Cruces - Servicio de Psiquiatría.CSUR Enfermedades Autoinmunes. Mónica Ferreiro Montenegro HU Cruces - Enfermera. Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes. Laura Montes Medina Médico y paciente con LES Maria Lourdes Hernández Álvarez Paciente con esclerodermia
18:20 - 18:30	Discusión
18:30 - 18:35	Descanso
18:35 - 19:00	“CHARLA ESPECIAL: Dietas anti-inflamatorias... de verdad? “ Inés Jiménez Viseu Pinheiro HU Móstoles - Servicio de Medicina Interna
18:50 - 19:00	Discusión

21-06-2025

09:30 - 10:10	Round table: “MESA REDONDA 3. EL ABORDAJE INICIAL” Valoración inicial del paciente con sospecha de EAS Daniel Martín Iglesias HU León - Servicio de Medicina Interna
---------------	---

Valoración inicial del paciente con sospecha de enfermedad autoinflamatoria.

Luis Dueña Bartolomé | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR
Enfermedades Autoinmunes.

10:10 - 10:20

Discusión

10:20 - 10:30

Descanso

10:30 - 11:30

“ MESA REDONDA 4. ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR: AFECTACIÓN RENAL EN EAS Y UVEÍTIS “

Afectación renal en las EAS

Amaia Osorio Montes | HU Cruces - Servicio de Nefrología. CSUR Enfermedades Autoinmunes.

Guillermo Ruiz Irastorza | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR
Enfermedades Autoinmunes.

Uveítis

Adriana Soto Peleteiro | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR
Enfermedades Autoinmunes.

Joseba Artaraz Beobide | HU Cruces - Servicio de Oftalmología. CSUR Enfermedades Autoinmunes.

11:30 - 11:45

Discusión

11:45 - 12:00

Descanso

12:00 - 13:00

Round table: “MESA REDONDA 5. CASOS COMO LA VIDA MISMA “

Beatriz Marin Garcia | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR
Enfermedades Autoinmunes.

Mario Villarreal | HU Cruces - MIR. Servicio de Medicina Interna.

Estibaliz Eguia | HU Cruces - MIR. Servicio de Medicina Interna.

13:00 - 13:10

“Cierre“

Guillermo Ruiz Irastorza | UPV/EHU - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR
Enfermedades Autoinmunes. HU Cruces.

Directed by



Guillermo Ruiz Irastorza

UPV/EHU, Medicina

1990.- Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.- Doctor en Medicina, Universidad del País Vasco 1996.- Especialista en Medicina Interna 1991-1995.- Residente de Medicina Interna, HU Cruces 1994 & 1999-2000.- Research Fellow, Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, UK 1997-2001.- Facultativo Especialista en Medicina Interna, Hospital de Mendaró 2001-2010 - Facultativo Especialista en Medicina Interna, HU Cruces 2010.- Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes, HU Cruces 2024.- Coordinador CSUR de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, HU Cruces 2004.- Profesor Titular de Medicina, Universidad del País Vasco 217 publicaciones indexadas. Areas principales de investigación: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, enfermedades autoinmunes y embarazo. Miembro de SLICC (Systemic Lupus Collaborating Clinics). Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS). Coordinador del Área de Enfermedades Autoinmunes, Inflammatorias e Infecciosas BioCruces Bizkaia.

Teachers



Joseba Artaraz Beobide



Luis Dueña Bartolomé



Estibaliz Eguia



Mónica Ferreiro Montenegro





Maria Lourdes Hernández Álvarez



Inés Jiménez Viseu Pinheiro

MD from the Complutense University of Madrid, with a Master's degree in Clinical Nutrition and Metabolism. My thesis focused on research into the relationship between nutrition, the microbiota, and inflammation, with particular emphasis on its application in the context of autoimmune diseases. I am currently completing my residency in Internal Medicine at a hospital in the Madrid area, where I have gained experience in the comprehensive management of chronic and autoimmune conditions from a clinical and evidence-based perspective. This has been further enriched by a three-month rotation in the Autoimmune Diseases Department at Cruces University Hospital. I combine my clinical practice with ongoing training in clinical nutrition and the latest advances in the connection between the microbiota and various pathologies. In this course, I will discuss the role of anti-inflammatory diets as a complementary therapeutic tool, presenting scientific foundations and practical strategies for their personalized implementation, with the goal of improving disease management and the quality of life of patients with autoimmune disorders.



Beatriz Marin Garcia

Hospital de Getafe



Daniel Martín Iglesias



Laura Montes Medina



Amaia Osorio Montes



Diana Paredes Ruiz



Guillermo Ruiz Irastorza

UPV/EHU, Medicina

1990.- Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.- Doctor en Medicina, Universidad del País Vasco 1996.- Especialista en Medicina Interna 1991-1995.- Residente de Medicina Interna, HU Cruces 1994 & 1999-2000.- Research Fellow, Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, UK 1997-2001.- Facultativo Especialista en Medicina Interna, Hospital de Mendaro 2001-2010 - Facultativo Especialista en Medicina Interna, HU Cruces 2010.- Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes, HU Cruces 2024.- Coordinador CSUR de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, HU Cruces 2004.- Profesor Titular de Medicina, Universidad del País Vasco 217 publicaciones indexadas. Areas principales de investigación: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, enfermedades autoinmunes y embarazo. Miembro de SLICC (Systemic Lupus Collaborating Clinics). Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS). Coordinador del Area de Enfermedades Autoinmunes, Inflamatorias e Infecciosas BioCruces Bizkaia.



Margarita Saenz Herrero

Osakidetza



Adriana Soto Peleteiro



Mario Villarreal

Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 20-06-2025
General	87,00 EUR
Reduced fee regular	74,00 EUR
Registration exemptions	61,00 EUR
young fee	25,00 EUR
Health, a commitment with people	22,00 EUR
LIVE ONLINE	UNTIL 20-06-2025
General	87,00 EUR
Reduced fee regular	74,00 EUR
Registration exemptions	61,00 EUR
young fee	25,00 EUR
Health, a commitment with people	22,00 EUR

Place

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Avenida Abandoibarra, 3. 48009- Bilbao

Bizkaia