Visibilizando el duelo gestacional, perinatal y neonatal

Un espacio formativo y vivencial para comprender el duelo gestacional, perinatal y neonatal, mejorar la atención profesional y acompañar a las familias con sensibilidad, respeto y humanidad.

07.Sep - 08.Sep 2026

Cod. O16-26

Mod.:
Streaming Face-to-face

Edition
2026

Activity type
Summer course

Date
07.Sep - 08.Sep 2026

Location
Miramar Palace

Languages
Spanish Basque

Academic Validity
20 hours

Web
https://eskuhutsik.es/

Organising Committee

Description

Este Curso de Verano busca visibilizar el duelo gestacional, perinatal y neonatal, promoviendo una atención más humana y respetuosa.

A través de ponencias y talleres prácticos, se abordarán temas como el impacto emocional y social de estas pérdidas, la comunicación empática con las familias, el autocuidado profesional, y los derechos legales en torno a la muerte perinatal.

También se tratarán estrategias de acompañamiento, la importancia de los recuerdos en el proceso de duelo y el acompañamiento en gestaciones posteriores a una pérdida.

Profesionales de diversas disciplinas compartirán herramientas para mejorar la atención, garantizando un acompañamiento basado en la sensibilidad, el respeto y la equidad.

Objectives

Profundizar de manera práctica en el desarrollo de las habilidades necesarias para poder ofrecer una atención cercana y de calidad a las familias en duelo.

Ofrecer información actualizada para dotar de conocimientos, herramientas y estrategias a los y las profesionales asistentes, para que puedan dar una atención respetuosa, humanizada y de calidad en los procesos de duelo perinatal.

Trabajar la relación y comunicación con las familias en duelo, explorando decisiones, miedos y fortalezas.

Desarrollar habilidades de acercamiento, realización y edición de fotografía en situaciones de duelo perinatal.

Realizar una sesión práctica y vivencial, que sirva para el autoconocimiento y para obtener recursos y habilidades dirigidas a la actividad relacionada con el duelo.

Profundizar en el duelo desde la atención primaria, explorando sentimientos, para fomentar la reparación y continuación de la historia de amor.

Contribuir a romper el tabú social que envuelve a muertes gestacionales y neonatales, mostrando de primera mano la realidad que viven las familias que pasan por estas situaciones.

Explicar la magnitud emocional de estos sucesos para poder acompañarlos desde el respeto, el cuidado y el amor.

Informar sobre aspectos legales y burocráticos relacionados con la muerte perinatal.

Promover la reflexión sobre los cambios necesarios que promuevan una asistencia más humanizada en nuestro entorno.

Sensibilizar sobre la importancia del reconocimiento social del duelo perinatal.

Analizar los matices que hacen especiales las gestaciones posteriores a la pérdida.

In collaboration with

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Program

07-09-2026

14:30 - 14:45	Registration
14:45 - 15:00	Presentation by the Director of the activity Language: Spanish **Maria Gonzalez Gomez** | ESKU HUTSIK - Presidenta
15:00 - 15:30	“Realidad de la muerte perinatal“ Language: Spanish **Maria Gonzalez Gomez** | ESKU HUTSIK - Presidenta
15:30 - 16:00	“Duelo perinatal (aspectos psicológicos y emocionales)“ Language: Spanish **Nereida Barrikarte García** | ESKU HUTSIK - Psicóloga perinatal
16:00 - 17:00	“Relación y comunicación en el duelo perinatal“ Language: Spanish **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona
17:00 - 17:30	Break
17:30 - 18:30	“Zainketak dolu perinatalean/Cuidados en el duelo perinatal“ Language: Basque **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona
18:30 - 19:00	Experiencia de familia en duelo perinatal
19:00 - 20:00	Participative dynamics: “Taller de comunicación“ Language: Spanish **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona (Dinamizator)
20:00 - 20:30	Synthesis

08-09-2026

09:00 - 09:30	“Embarazo y postparto arco iris“ Language: Spanish

Maria Gonzalez Gomez | ESKU HUTSIK - Presidenta

09:30 - 10:00	“Información legal“ Language: Spanish **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona
10:00 - 10:30	Experiencia de familia en duelo
10:30 - 11:00	Break
11:00 - 12:00	Participative dynamics: “Taller de fotografía en duelo“ Language: Spanish **Nerea Garaizar Velasco** | ESKU HUTSIK - Fotógrafa perinatal
12:00 - 13:00	Participative dynamics: “Taller sobre evaluación del duelo perinatal“ Language: Spanish **Nereida Barrikarte García** | ESKU HUTSIK - Psicóloga perinatal
13:00 - 14:00	Participative dynamics: “Taller vivencial duelo perinatal“ Language: Spanish **Berta Muñoz Egües** | ESKU HUTSIK - Psicóloga perinatal
14:00 - 14:30	Synthesis

Directed by

Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

-Maestra y psicopedagoga. -Formación como asesora Stillbirth support. -Master en comunicacion corporativa, organizacion de eventos y protocolo. -Experto en Atención temprana, prevención y diagnóstico. -Formación en Maternidad después de la pérdida y creación en grupos de apoyo. -Presidenta y cofundadora de Esku Hutsik. -Miembro Junta Directiva FEDUP (Federación española de duelo gestacional, perinatal y neonatal)

Eneritz Allue Pérez

ESKU HUTSIK

Eneritz Allue Pérez es una profesional con más de dos décadas de experiencia en el ámbito educativo, comunitario y de acompañamiento a familias. Diplomada en Magisterio de Educación Primaria y Técnica Superior en Animación Sociocultural, ha desarrollado su trayectoria en centros educativos, asociaciones y proyectos sociales, combinando la intervención directa con la dinamización de grupos y la formación. Desde 2015 impulsa ENE AMATXO, donde acompaña procesos de embarazo, parto, postparto y crianza, integrando una mirada respetuosa, actualizada y centrada en las necesidades de cada familia. Su formación complementaria es amplia y especializada: mindfulness, neurociencia perinatal, lactancia, porteo, masaje infantil, hipnoparto, crianza respetuosa y derechos en el ámbito perinatal, entre otros. Esta base sólida se refleja en su capacidad para ofrecer un acompañamiento sensible, informado y humanizado. Eneritz destaca por su liderazgo, creatividad, capacidad de aprendizaje y enfoque proactivo, cualidades que la convierten en una figura clave en el acompañamiento a procesos vitales y en la promoción del bienestar familiar.

Teachers

Nereida Barrikarte García

Espacio Lizeku

-Psicóloga general sanitaria (BI05680), especializada en psicología perinatal, experta en duelo y concretamente en duelo perinatal. - Socia y secretaria de la Asociación Española de Psicología Perinatal, socia y colaboradora de Esku Hutsik, Asociación de duelo gestacional, perinatal y neonatal de Euskadi y Navarra. - Formadora sobre duelo perinatal en diferentes jornadas y congresos profesionales, divulgadora de duelo perinatal en encuentros de concienciación a población general, dinamizadora de acogidas a madres dolientes y talleres de «madrinas» para la asociación Esku Hutsik. - Directora de Espacio Lizeku.

Nerea Garaizar Velasco

-Fotógrafa profesional de Uneak -Diplomada en Educación Social. Universidad de Deusto (1997) - Postgrado en intervención con población inmigrante. Universidad de Deusto .(2002) -Fotografía avanzada, (BLACKKAMERA BILBAO) 2019 -Acompañamiento femenino y maternidad (BILBAO 2012) - Taller de fotología y fotografía consciente (BILBAO 2019) -Fotografía de duelo (2019)

Lorea Garcia Esturo

-Matrona H.U.Basurto. -Tutora y docente en la Unidad Docente de Matronas del País Vasco. -Cocreadora de la Guia Duelo Perinatal OSI BIlbao- Basurto

Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

-Maestra y psicopedagoga. -Formación como asesora Stillbirth support. -Master en comunicacion corporativa, organizacion de eventos y protocolo. -Experto en Atención temprana, prevención y diagnóstico. -Formación en Maternidad después de la pérdida y creación en grupos de apoyo. -Presidenta y cofundadora de Esku Hutsik. -Miembro Junta Directiva FEDUP (Federación española de duelo gestacional, perinatal y neonatal)

Berta Muñoz Egües

-Psicóloga perinatal colegiada en Bizkaia. -Formación en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. -Miembro de la comisión de perinatalidad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia. -Formada en Intervención psicológica perinatal desde una perspectiva contextual: Embarazo, parto y postparto, en la Universidad de Almería. -Formación en pérdida y duelo perinatal (FOCAD) -Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa por el Instituto Galene.. -Método Psicoterapéutico NUR, conexión con el origen del trauma. -Instructora de Mindfulness PRACTICUM® en MBSR®, formación Profesional en esMindfulness, acreditado por IMCA (Asociación Internacional Instructores de Mindfulness). -Instructora Certificada de Mindfulness para niños Método Eline Snel® en AMT - Academy for Mindful Teaching (Eline Snel). -Formada en Hipnoparto, por Parto Positivo®. -Formada en BRMT o terapia de movimientos rítmicos y reflejos primitivos. -Certificado de aptitud pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid. -Fundadora de Gugara Psicología. -Socia fundadora de ABASABANGA, grupos de acompañamiento a mujeres en su postparto.

Registration fees

FACE-TO-FACE	UNTIL 07-09-2026
General	87,00 EUR
Reduced fee regular	74,00 EUR
Registration exemptions	61,00 EUR
joung fee	25,00 EUR
Courses for everyone	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Health, a commitment with people	22,00 EUR
Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	74,00 EUR

LIVE ONLINE	UNTIL 07-09-2026
General	87,00 EUR
Reduced fee regular	74,00 EUR
Registration exemptions	61,00 EUR
joung fee	25,00 EUR
Courses for everyone	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Health, a commitment with people	22,00 EUR
Official College of Psychologists of Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	74,00 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa