

# Empatía y mejora de la comunicación



01.Sep - 02.Sep 2016

Cód. 049-16

Mod.:

Presencial

Edición

2016

Tipo de actividad

Curso de Verano

**Fecha** 

01.Sep - 02.Sep 2016

Ubicación

Palacio Miramar

**Idiomas** 

Español

Validez académica

20 horas

#### DIRECCIÓN

Begoña Ibarrola López de Davalillo, Autónoma, Psicóloga y escritora

### Comité Organizador









## Descripción

Este curso ofrece a los participante herramientas para mejorar sus procesos de comunicación a través del desarrollo de la empatía, así como un espacio de reflexión y análisis de los procesos emocionales que favorecen o dificultan la comunicación interpersonal.

#### **Objetivos**

Tomar conciencia de nuestro estilo de comunicación

Comprender qué es la empatía y aprender a desarrollarla

Descubrir el potencial de la escucha activa en los procesos de comunicación interpersonal

Aprender a manejar conversaciones difíciles

Descubrir los procesos emocionales que dificultan o favorecen la comunicación interpersonal

#### Colaboradores específicos del curso



# Programa

### 01-09-2016

09:00 - 09:15	Entrega de documentación	
09:15 - 10:30	"Que significa comunicar"	
	Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora	
10:30 - 12:00	"Empatía: reconocer las emociones en los demás"	
	Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora	
12:00 - 12:30	Pausa	
12:30 - 13:45	"Estrategias para mejorar la comunicación"	
	Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora	

### 02-09-2016

09:15 - 10:30	"Comunicación no verbal y escucha activa"  Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora
10:30 - 12:00	"Raíces neurológicas de la empatía"  Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 13:45	"Comunicación empática en conversaciones difíciles"  Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora

#### Dirigido por:



Begoña Ibarrola López de Davalillo

Autónoma, Psicóloga y escritora

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

# Precios matrícula

MATRICULA	HASTA 31-05-2016	HASTA 01-09-2016
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA	35,00 EUR	46,00 EUR
REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	35,00 EUR	46,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	20,00 EUR	20,00 EUR
INVITADO IRIZAR	0 EUR	-
MATRÍCULA ESPECIAL	-	35,00 EUR

# Lugar

## Palacio Miramar

 $P^{\underline{o}}$  de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa