



# Empatía y mejora de la comunicación



**01.Sep - 02.Sep 2016**

**Cód. 049-16**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2016

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

01.Sep - 02.Sep 2016

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Begoña Ibarrola López de Davalillo**, Autónoma, Psicóloga y escritora

**Comité Organizador**



## **Descripción**

Este curso ofrece a los participante herramientas para mejorar sus procesos de comunicación a través del desarrollo de la empatía, así como un espacio de reflexión y análisis de los procesos emocionales que favorecen o dificultan la comunicación interpersonal.

## **Objetivos**

Tomar conciencia de nuestro estilo de comunicación

Comprender qué es la empatía y aprender a desarrollarla

Descubrir el potencial de la escucha activa en los procesos de comunicación interpersonal

Aprender a manejar conversaciones difíciles

Descubrir los procesos emocionales que dificultan o favorecen la comunicación interpersonal

## **Colaboradores específicos del curso**



# Programa

## 01-09-2016

09:00 - 09:15 Entrega de documentación

---

09:15 - 10:30 “Que significa comunicar“

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga y escritora

---

10:30 - 12:00 “Empatía: reconocer las emociones en los demás“

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga y escritora

---

12:00 - 12:30 Pausa

---

12:30 - 13:45 “Estrategias para mejorar la comunicación“

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga y escritora

---

## 02-09-2016

09:15 - 10:30 “Comunicación no verbal y escucha activa“

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga y escritora

---

10:30 - 12:00 “Raíces neurológicas de la empatía“

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga y escritora

---

12:00 - 12:30 Pausa

---

12:30 - 13:45 “Comunicación empática en conversaciones difíciles“

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga y escritora

---

## Dirigido por:



### **Begoña Ibarrola López de Davalillo**

Autónoma, Psicóloga y escritora

---

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

## Precios matrícula

<b>MATRICULA</b>	<b>HASTA 31-05-2016</b>	<b>HASTA 01-09-2016</b>
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA</a>	35,00 EUR	46,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S</a>	35,00 EUR	46,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">INVITADO IRIZAR</a>	0 EUR	-
<a href="#">MATRÍCULA ESPECIAL</a>	-	35,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa