



Irakurketa- estrategiak Mindfulness edo arreta osoarekin uztartuta



16.Jun - 17.Jun 2016

Cód. 272-16

Mod.:

Presencial

Edición

2016

Tipo de actividad

Taller

Fecha

16.Jun - 17.Jun 2016

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Euskera

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Virginia Belategi Azpiri, erain Hezkuntza Integrala, kudeatzaile

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

Objetivos

Irakurketak eskatzen dituen estrategia kognitibo, metakognitibo eta motibazionaleraz jabetzea, ikasleek testu idatziak hobeto ulertzeko baliabideak eskura ditzaten, eta baliabide horiek era egokian erabiltzeko estrategiak gara ditzaten, testu-motaren eta eginkizunaren arabera.

Arreta oinarritzako baliabidez hartuta, gelan Mindfulness ildoko ariketak praktikatzeko arreta eta barne lasaitasuna lantzeko, eta horiek irakurketarekin uztartzeko bideak jorratzea.

Erlaxazio eta kontzentrazio ariketak praktikatzearen ondorioz, gela barruko giroa lasaitu eta hobetzea.

Ikaslea hartzaile izatetik, edukien sortzaile bihurtzea, irakurketa prozesuaz ahalduntzeko tresnak eskainiz.

Colaboradores específicos del curso



Programa

16-06-2016

09:00 - 09:30	“Tallerraren aurkezpena” Virginia Belategi Azpiri
09:30 - 09:45	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
09:45 - 10:15	Irakurketa-prozesuan parte hartzen duten gaitasun kognitiboak. Ariketa praktikoa
10:15 - 11:30	Arretaren garrantzia irakurketan eta eskolako jardueran. Mindfulness-aren oinarri teorikoak eta ariketa praktikoa
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Arnasketa: funtzioa eta motak. Arnasketa sakonaren praktika.
13:00 - 14:00	Arreta gelan lantzeko ariketa laburrak
14:00 - 16:00	Pausa
16:00 - 16:15	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
16:15 - 16:45	Pertzepzioa zorrozteko eta begiak indartzeko ariketak. Gorputzaren garrantzia ikasgelan
16:45 - 17:45	Irakurketa azkarra: azalpen teorikoa eta praktika.
17:45 - 18:00	Epe laburreko memoria bultzatzeko ariketak
18:00 - 19:00	Epe luzeko memoria. Testuak barneratzeko estrategiak: laburpenak, eskema-motak (taulak, fluxu-diagramak, buru-mapak...) eta funtzioak

17-06-2016

09:00 - 09:15	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
09:15 - 10:00	Esanahia eraikitzen: testuak prozesatzeko jarraibideak (irakurri aurretik/bitartean/ondoren)
10:00 - 11:30	Estrategia metakognitiboak. Ikasleak prozesuaz jabetzea: ikasle onaren kontzeptutik ikasle kontzienteak bilatzera.
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Motibazioa. Aurreiritziak, autoirudia eta ikasleen ahalduntzea lantzeko irudikatzeak (bisualizazio) eta ariketa praktikoa.

13:00 - 13:45

Erlaxazio-ariketak gidatzeko zenbait aholku eta praktika pertsonala

13:45 - 14:00

Ikastaroaren balorazioa eta itxiera

Dirigido por:



Virginia Belategi Azpiri

erain Hezkuntza Integrala, kudeatzaile

Komunikazio Ikasketetan graduatua. Arrisku Psikosozialen Prebentziorako goi-mailako teknikaria. Gestalt Terapian eta Talde Dinamikan trebatua, PNLn Master Practitioner eta EFTn trebatua. TREVA Programako trebatzailea. Mindfulness eta Hezkuntza Kontzientean Unibertsitate Espezialista. Ikasteko zailtasunetan eta AFNHan Unibertsitate Aditua. Kontsulta psikoedukatiboa, Durangon.

Precios matrícula

MATRICULA	HASTA 31-05-2016	HASTA 08-07-2016
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA	35,00 EUR	46,00 EUR
REDUCCIÓN APRENDER PARA ENSEÑAR	35,00 EUR	46,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	20,00 EUR	20,00 EUR
MATRÍCULA ESPECIAL	-	35,00 EUR
PG 272-16	-	0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa