



# Entrenamiento asertivo: recursos para profesionales de la Psicología y de la Educación

**13.Feb - 19.Mar 2017**

**Cód. @3-17**

**Mod.:**  
Online

**Edición**  
2017

**Tipo de actividad**  
Curso online de larga duración

**Fecha**  
13.Feb - 19.Mar 2017

**Idiomas**  
Español

**Validez académica**  
30 horas

## **DIRECCIÓN**

**Ángela Magaz Lago**, Grupo ALBOR-COHS

## **Comité Organizador**



Fundación  
BBVA



## **Descripción**

Convalidación del Dpto. de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco ( Cód. homologación 1668170030).

### **Objetivos**

- \* Conocer un significado operativo de la “asertividad”.
- \* Identificar las actitudes personales en situaciones de interacción social.
- \* Diferenciar actitudes y hábitos pasivos, agresivos y asertivos, respecto a uno mismo y a los demás.
- \* Conocer los procesos de adquisición de actitudes asertivas, pasivas o agresivas, en la familia y en la escuela.
- \* Disponer de recursos para emplear en el aula y en la consulta para realizar entrenamiento asertivo.
- \* Identificar los factores socio-culturales que dificultan el mantenimiento de actitudes y hábitos asertivos.
- \* Experimentar las dificultades propias para practicar el poder de decidir la importancia de los sucesos.
- \* Disponer de recursos para comenzar la práctica del entrenamiento asertivo, tanto en el aula como en la consulta.

# **Programa**

**13-02-2017 / 21-02-2017**

**Los significados de la Asertividad: el respeto. Valores y hábitos pasivos, agresivos y asertivos.**

**20-02-2017 / 26-02-2017**

**Un modelo ecológico para comprender el funcionamiento humano. Cómo se adquieren valores, comportamientos, hábitos y actitudes.**

**27-02-2017 / 05-03-2017**

**El entrenamiento asertivo: Estrategias y programas. El cambio de hábitos agresivos y pasivos a asertivos.**

**06-03-2017 / 12-03-2017**

**Trampas a la asertividad: el éxito, los retos, la perfección y la valía. Descubrir y vencer el “engaño” en la práctica de la comunicación.**

## Dirigido por:



**Ángela Magaz Lago**

Grupo ALBOR-COHS

---

Directora General del GAC, Equipo Consultor de Psicología. Ha trabajado durante toda su vida profesional ayudando a personas a mejorar situaciones vitales, en condiciones tan adversas como son enfermedades, crisis de pareja o pérdidas graves. Siempre trabajando en equipo, se ha Doctorado en Psicología, contribuye a la formación de profesionales co-dirigiendo el Máster en Psicología Cognitivo Conductual Avanzada del Grupo ALBOR-COHS y la Universidad Europea del Atlántico, dirigiendo ciclos de Formación Profesional en Educación Infantil e Integración Social . Su última publicación es el libro "Mitos, Errores y Realidades en las Relaciones de Pareja"

## **Profesorado**



**E. Manuel García Pérez**

---



**Ángela Magaz Lago**

---

# Precios matrícula

MATRÍCULA

HASTA 09-02-2017

Tarifa única

80,00 EUR