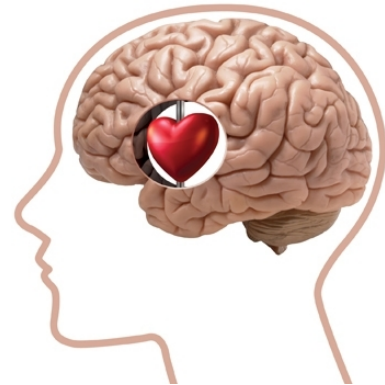




# Claves para desarrollar la inteligencia emocional



**11.Sep - 12.Sep 2017**

**Cód. B4-17**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2017

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

11.Sep - 12.Sep 2017

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Begoña Ibarrola López de Davalillo**, Autónoma, Psicóloga y escritora

**Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## **Descripción**

El curso pretende ofrecer a los participantes un mayor conocimiento de su mundo emocional y herramientas prácticas de gestión emocional que le ayuden a mejorar sus niveles de bienestar en todos los ámbitos, desde el personal al social.

La inteligencia emocional se puede desarrollar si se conocen y ponen en práctica determinadas habilidades personales e interpersonales. A lo largo del curso se ofrecerán las claves más importantes para su desarrollo.

## **Objetivos**

Conocer las bases científicas de la inteligencia emocional.

Identificar y mejorar las competencias emocionales que influyen en el bienestar personal.

Conocer más a fondo nuestro mundo emocional.

Desarrollar estrategias para una adecuada gestión emocional.

Valorar la importancia de algunos hábitos emocionales que potencian el desarrollo personal y el bienestar integral.

## **Colaboradores específicos del curso**



# Programa

## 11-09-2017

08:45 - 09:15 Registro y Presentación del curso

---

09:15 - 10:30 "Inteligencias múltiples e inteligencia emocional: nuevos paradigmas"

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

---

10:30 - 11:45 "Emociones que nos esclavizan y emociones que nos liberan"

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

---

12:15 - 13:30 "Estrategias de regulación emocional"

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

---

## 12-09-2017

09:00 - 10:15 "Leyes para una gestión sana de las relaciones"

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

---

10:15 - 11:30 "Competencias emocionales que potencian el bienestar"

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

---

12:00 - 13:15 "Prácticas de auto cuidado para el equilibrio emocional"

**Begoña Ibarrola López de Davalillo** Psicóloga - Psicóloga

---

13:15 - 13:30 Síntesis

---

## Dirigido por:



### **Begoña Ibarrola López de Davalillo**

Autónoma, Psicóloga y escritora

---

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

# Precios matrícula

MATRÍCULA	HASTA 15-05-2017	HASTA 31-05-2017	HASTA 17-07-2017	HASTA 11-09-2017
INVITADO IRIZAR	0 EUR	-	-	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	60,00 EUR	-	70,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA</a>	-	35,00 EUR	-	-
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	20,00 EUR	-	20,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN APRENDER PARA ENSEÑAR</a>	-	35,00 EUR	-	46,00 EUR
<a href="#">COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA - COLEGIADOS</a>	-	52,50 EUR	-	-
<a href="#">COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	52,50 EUR	-	-
<a href="#">INVITADOS</a>	-	-	0 EUR	-
<a href="#">MATRÍCULA ESPECIAL</a>	-	-	-	35,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa