# Intervenir con psicología cognitiva

## 15.Jun - 16.Jun 2017

### Cód. B1-17

**Mod.:**
Presencial

**Edición**
2017

**Tipo de actividad**
Curso de Verano

**Fecha**
15.Jun - 16.Jun 2017

**Ubicación**
Palacio Miramar

**Idiomas**
Español

**Validez académica**
20 horas

**DIRECCIÓN**

**Rafael Santandreu Lorite**, Centro de Terapia Breve, Director

### Comité Organizador

# Descripción

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El curso va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborables.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

## Colaboradores específicos del curso

# Programa

## 15-06-2017

| | |
|---|---|
| 09:00 - 09:15 | Entrega de documentación |
| 09:15 - 10:30 | “El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)“<br>**Rafael Santandreu Lorite** \| Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 10:30 - 10:45 | Pausa |
| 10:45 - 12:00 | “Ejercicios de visualización en terapia cognitiva“<br>**Rafael Santandreu Lorite** \| Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 12:00 - 12:15 | Pausa |
| 12:15 - 13:30 | “Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)“<br>**Rafael Santandreu Lorite** \| Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 13:30 - 14:00 | Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales |

## 16-06-2017

| | |
|---|---|
| 09:00 - 10:30 | “Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)“<br>**Rafael Santandreu Lorite** \| Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 10:30 - 10:45 | Pausa |
| 10:45 - 12:00 | “Ejercicios de terapia cognitiva (continuación)“<br>**Rafael Santandreu Lorite** \| Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 12:00 - 12:15 | Pausa |
| 12:15 - 13:30 | “Ejercicios de terapia cognitiva (continuación)“<br>**Rafael Santandreu Lorite** \| Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor |
| 13:30 - 14:00 | Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales |

# Dirigido por:

**Rafael Santandreu Lorite**

Centro de Terapia Breve, Director

---

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología Mente Sana (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-acualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

# Profesorado

### Rafael Santandreu Lorite

Centro de Terapia Breve, Director

---

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología Mente Sana (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-acualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

# Precios matrícula

| MATRICULA | HASTA 01-03-2017 | HASTA 15-05-2017 | HASTA 31-05-2017 | HASTA 15-06-2017 |
|---|---|---|---|---|
| PONENTE INVITADO | 0 EUR | - | - | - |
| INVITADO IRIZAR | - | 0 EUR | - | - |
| GENERAL | - | - | 60,00 EUR | 70,00 EUR |
| MATRÍCULA REDUCIDA | - | - | 35,00 EUR | - |
| EXENCIÓN DE MATRÍCULA | - | - | 20,00 EUR | 20,00 EUR |
| COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA - COLEGIADOS | - | - | 52,50 EUR | - |
| COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava | - | - | 52,50 EUR | - |
| MATRÍCULA ESPECIAL | - | - | - | 35,00 EUR |

# Lugar

## Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa