



Intervenir con psicología cognitiva

15.Jun - 16.Jun 2017

Cód. B1-17



Mod.:
Presencial

Edición
2017

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
15.Jun - 16.Jun 2017

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Rafael Santandreu Lorite, Centro de Terapia Breve, Director

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El curso va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborales.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

Colaboradores específicos del curso



Programa

15-06-2017

09:00 - 09:15 Entrega de documentación

09:15 - 10:30 "El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)"

Rafael Santandreu Lorite Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

10:30 - 10:45 Pausa

10:45 - 12:00 "Ejercicios de visualización en terapia cognitiva"

Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

12:00 - 12:15 Pausa

12:15 - 13:30 "Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)"

Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

13:30 - 14:00 Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

16-06-2017

09:00 - 10:30 "Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)"

Rafael Santandreu Lorite Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

10:30 - 10:45 Pausa

10:45 - 12:00 "Ejercicios de terapia cognitiva (continuación)"

Rafael Santandreu Lorite Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

12:00 - 12:15 Pausa

12:15 - 13:30 "Ejercicios de terapia cognitiva (continuación)"

Rafael Santandreu Lorite Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

13:30 - 14:00 Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

Dirigido por:



Rafael Santandreu Lorite

Centro de Terapia Breve, Director

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología *Mente Sana* (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

Precios matrícula

| MATRÍCULA | HASTA 01-03-2017 | HASTA 15-05-2017 | HASTA 31-05-2017 | HASTA 15-06-2017 |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|
| PONENTE INVITADO | 0 EUR | - | - | - |
| INVITADO IRIZAR | - | 0 EUR | - | - |
| GENERAL | - | - | 60,00 EUR | 70,00 EUR |
| MATRÍCULA REDUCIDA | - | - | 35,00 EUR | - |
| EXENCIÓN DE MATRÍCULA | - | - | 20,00 EUR | 20,00 EUR |
| COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA - COLEGIADOS | - | - | 52,50 EUR | - |
| COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava | - | - | 52,50 EUR | - |
| MATRÍCULA ESPECIAL | - | - | - | 35,00 EUR |

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa