



¿Cómo afectan las nuevas tecnologías en nuestra salud y en nuestro cerebro?



09.Sep - 10.Sep 2019

Cód. 019-19

Mod.:

Presencial

Edición

2019

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

09.Sep - 10.Sep 2019

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Angel Bidaurrezaga Vandierdonck, Facultad de Medicina y Odontología

Comité Organizador



Fundación
BBVA



Descripción

El objetivo del Curso de Verano es comprender cómo las nuevas tecnologías interactúan con nuestro cerebro, y qué efectos tienen en nuestra salud. Hay un cambio vertiginoso en nuestros hábitos que nos conduce a otras formas de pensar y situarnos en nuestro entorno. Tener un conocimiento ilimitado en nuestra mano y una interconexión ilimitada ha cambiado nuestra forma de relación social, creando una dependencia sobre elementos que hace unas pocas décadas no existían. Esto a su vez ha propiciado la aparición de nuevas patologías: dependencia, afasias funcionales, posturas inadecuadas, afectación de la memoria, ludopatías... que estamos comenzando a percibir en las consultas. A nivel social, la interconectividad no está reñida con un mayor aislamiento social, y un creciente sentimiento de soledad o falta de empatía con los que nos rodean, que afectan al ámbito de relaciones sociales que es parte de nuestra salud.

Esta actividad se incluye en el ciclo **“La Salud, un compromiso con las personas”** que se elabora en colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Osakidetza, que oferta matrículas reducidas (75% de descuento sobre tarifa anticipada) y está especialmente dirigido a la formación y actualización de profesionales de la sanidad pública de la CAPV.

Objetivos

Conocer y entender cómo funciona nuestro cerebro y por qué se produce la dependencia.

Explicar la influencia de nuevos hábitos, que por el sedentarismo, producen afecciones musculoesqueléticas.

Conocer los nuevos comportamientos sociales no saludables relacionadas con la red.

Descubrir la influencia de las nuevas adicciones en la salud pública en Euskadi.

Programa

09-09-2019

09:00 - 09:30	Entrega de documentación y presentación del curso
09:30 - 10:30	“Características del funcionamiento de nuestro cerebro” Angel Bidaurrezaga Vandierdonck Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor
10:30 - 11:30	“Mecanismos para la dependencia” Luis Felipe Callado Hernando Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Profesor
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	“Alteraciones posturales provocadas por las nuevas tecnologías y maniobras para su tratamiento.” Garikoitz Aristegi Racero Centro Scoliosis Center - Profesor
13:00 - 13:30	Mesa Redonda: “Mesa redonda de los ponentes” Angel Bidaurrezaga Vandierdonck Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor (Modera) Garikoitz Aristegi Racero Centro Scoliosis Center - Profesor Luis Felipe Callado Hernando Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Profesor

10-09-2019

09:30 - 10:30	“Nuevas dependencias en la juventud vasca.” Ainhoa Otaola Agirre Fundación Etorikintza - Técnica de prevención de las adicciones
10:30 - 11:30	“Situación actual de las dependencias a las nuevas tecnologías en base a los sistemas de información existentes.” Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones - Profesor
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	“Apego y adicciones compartamentales” Ana Isabel Estévez Gutiérrez Universidad de Deusto - Profesora
13:00 - 13:30	Mesa Redonda: “Mesa redonda de los ponentes” Angel Bidaurrezaga Vandierdonck Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor (Modera) Ainhoa Otaola Agirre Fundación Etorikintza - Técnica de prevención de las adicciones Ana Isabel Estévez Gutiérrez Universidad de Deusto - Profesora Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones - Profesora

Dirigido por:



Angel Bidaurrezaga Vandierdonck

Facultad de Medicina y Odontología

Licenciado en medicina y Cirugía (1986). Doctor en medicina (1995). Participación en cursos de educación (40). 29 años como docente en la facultad de medicina de la UPV/EHU. \$ meses de trabajo como médico en Osakidetza. 2004-5 Director de campus de Bizkaia. (años en el consejo rector de la UEU. Ayudante de la Catedra de Calidad de la UPV/EHU: cursos de facilitador, coordinador, grupos de mejora (Galeno, itxura, argia)... Organizador de 3 congresos y 4 jornadas científicas. Publicaciones: Revistas científicas internacionales:12 Artículos divulgación: 14 Comunicaciones a congresos:18 Libros: 12 Proyectos de investigación: 17 Profesor en otros cursos: 24

Profesorado



Elena Aldasoro Unamuno

Departamento de Salud. Gobierno Vasco, Responsable de Adicciones

Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud. Gobierno Vasco _____ Doctora en Medicina, Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y Master en Investigación Clínica y Epidemiología. En el ámbito de la investigación he contribuido al análisis de áreas pequeñas, a la mejora del conocimiento sobre necesidades de atención al final de la vida y a la monitorización de las desigualdades sociales en salud, con especial atención a la equidad de género. También he participado en proyectos de investigación-acción enmarcados en el modelo de los determinantes sociales de las desigualdades en salud. A nivel municipal con la metodología de Evaluación de Impacto en Salud (EIS) y en el ámbito regional, en la elaboración y validación de un instrumento de cribado para la EIS de las políticas públicas. Junto con otras personas, he elaborado la estrategia de Salud en Todas las Políticas dentro del Gobierno Vasco.



Garikoitz Aristegi Racero

Scoliosis and Posture Center

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



Luis Felipe Callado Hernando

UPV/EHU

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Agregado de Farmacología en la UPV/EHU. Responsable del Máster en “Farmacología. Desarrollo, Evaluación y Utilización racional de medicamentos”. Ha sido también docente de la Maestría Iberoamericana en Drogodependencias, y de los Master en Drogodependencias de las Universidades de Deusto y Valladolid. Ejerce su actividad investigadora en el campo de la Neuropsicofarmacología y el abuso de sustancias. Ha trabajado como Investigador en la Universidad de Oxford y en el Royal London Hospital. Es autor de 95 artículos en revistas científicas internacionales indexadas en el SCI, dos centenares de comunicaciones a Congreso y diversos capítulos de libro. En 2001 obtuvo el Premio Joven Investigador de la Sociedad Española de Toxicomanías. Es también miembro del CIBER en Salud Mental, de la Comisión de Postgrado y del Consejo de Gobierno de la UPV/EHU.



Ana Isabel Estévez Gutiérrez

Profesora Titular del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Deusto. Directora del Máster en Psicología General Sanitaria. Investigadora senior del equipo de Evaluación Clínica y de la Salud. Mis intereses de investigación son los factores cognitivos emocionales asociados a las adicciones sin sustancia y a los trastornos emocionales. Autora numerosas publicaciones científicas de impacto en revistas nacionales e internacionales. Ha participado en numerosos proyectos de investigación competitivos tanto autonómicos como nacionales y europeos. Ha recibido 5 premios de investigación, tres de ellos como autora principal. La línea de investigación sobre adicciones sin sustancia ha recibido el sello de Deusto Research Social Impact, consiguiendo en otros méritos: una Comparecencia en el Congreso de los Diputados en la Comisión Mixta para el Estudio del Problema de las Drogas, ganar el RETO del Departamento de Desarrollo Económico y Territorial



Ainhoa Otaola Agirre

Precios matrícula

MATRICULA	HASTA 31-05-2019	HASTA 09-09-2019
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA	35,00 EUR	-
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	20,00 EUR	20,00 EUR
MATRÍCULA ESPECIAL	35,00 EUR	-
REDUCCIÓN SALUD	-	15,00 EUR
INVITADOS OSAKIDETZA	-	0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa