



# Reflexiones en el camino: cuando el envejecimiento se convierte en una oportunidad para todas las personas



**17.Jun - 19.Jun 2019**

**Cód. 003-19**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2019

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

17.Jun - 19.Jun 2019

**Ubicación**

17 y 18 junio Itinerante y 19 Junio Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

30 horas

**DIRECCIÓN**

**Jon Irazusta Astiazaran**, UPV/EHU

**Javier Gil Goikouria**, UPV/EHU

# Comité Organizador



# Descripción

**El precio de la matrícula incluye:**

- **Autobus Donostia San Juan de Luz**
- **Alojamiento, desayuno, comida y cenas a lo largo del recorrido.**
- **Actividades incluidas en el programa (entrada en Albaola, tickets de las barcas, etc)**

**Se recomienda llevar calzado y ropa adecuado. Cada participante tendrá que cargar con su propia mochila a lo largo de todo el recorrido.**

Se propone la realización de un Curso de Verano con un formato diferente en el que se combinan una actividad académica y caminar.

Durante el Curso, se pretende reflexionar sobre el envejecimiento, uno de los retos más relevantes a los que se enfrenta nuestra sociedad, haciendo énfasis en las oportunidades que pueden surgir si abordamos el reto correctamente. Para ello, contamos con un elenco de profesionales de diversas disciplinas desde lo sociológico a lo tecnológico, pasando por el ámbito de la salud. Además de la adquisición de conocimientos durante el curso, se quiere fomentar el debate, tanto en las sesiones como en las rutas a pie que se realizarán por la mañana.

El recorrido propuesto es de San Juan de Luz a Donostia, realizado en tres etapas de unos 18 km cada una, siguiendo las vías del Camino de Santiago del Norte y la Senda del Litoral (Talaia). Con esta actividad, además del desarrollo del contenido académico, se trata de potenciar la realización de actividad física, como una herramienta para fomentar un envejecimiento saludable, y de dar a conocer algunos de los rincones más espectaculares de nuestro territorio.

## Objetivos

Reflexionar sobre las oportunidades que se presentan en el ámbito social, sanitario, tecnológico y económico ante la evolución demográfica.

Intercambiar opiniones entre diferentes profesionales y especialistas ante la evolución demográfica, valorando las repercusiones en las próximas décadas.

Potenciar la realización de actividades encaminadas a promover un envejecimiento saludable y a la mejora de la calidad de vida de la población como son la realización de actividad física y actividades que faciliten la socialización de las personas.

Recorrer algunos de los parajes más bonitos de Euskal Herria.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 17-06-2019

|               |   |
|---------------|---|
| 08:00 - 08:30 | Palacio Miramar   |
| 08:30 - 08:35 | Autobús para el traslado del grupo de 50 pax Palacio Miramar - San Juan de Luz  |
| 09:30 - 09:45 | Inicio del camino   |
| 12:30 - 13:00 | Llegada a Hendaya   |
| 13:00 - 14:00 | Comida picnic en Castillo de Abbadie  |
| 14:00 - 14:15 | Barco Hendaya - Hondarribia   |
| 15:00 - 15:15 | Llegada al alojamiento ELKANO ATERPETXEA  |
| 15:30 - 18:30 | Tiempo libre  |
| 18:30 - 20:30 | Charlas en la Itsas Etxea de Hondarribia (Matxin Arzu Kalea, 1)   |
|               | “18:30 - 19:10 Presentación Proyecto ADINBERRI “  |
|               | <b>Raquel San Sebastián Beristain</b> Fundación ADINBERRI - Directora General   |
|               | “19:10 - 19:40 El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Primaria“  |
|               | <b>Itziar Vergara Mitxelorena</b> OSI Donostialdea, OSAKIDETZA - Responsable Unidad de Investigación de AP-OSIS Gipuzkoa      |
|               | “19:40 - 20:10 El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Hospitalaria y Centros Geriátricos“                |
|               | <b>Ana Rodríguez Larrad</b> Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina y Enfermería, UPV/EHU - Profesora de Universidad |
|               | 20:10 - 20: 30 Debate final   |
| 21:00 - 22:00 | Cena + Noche en alojamiento   |

## 18-06-2019

|               |   |
|---------------|---|
|               | Desayuno en el alojamiento                      |
| 08:00 - 12:00 | Recorrido Hondarribia - Pasajes San Juan        |
| 12:00 - 12:30 | Llegada a Pasajes San Juan                      |
| 12:30 - 14:30 | Comida en Pasajes San Juan (bocadillo y bebida) |

|               |   |
|---------------|---|
| 14:30 - 14:45 | Barco Pasajes San Juan a Pasajes San Pedro  |
| 15:00 - 16:00 | Visita Albaola (Factoría Marítima Vasca)  |
|               | Charlas en el Salón de actos de la Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe (Euskadi etorbidea, z/g. Pasaia):   |
| 16:15 - 16:55 | <p>“Avanzando con la iniciativa Erlauntza”</p> <p><b>Adriana Martínez Sans</b> APTES (Asociación para la promoción de la Tecnología Social) - Directora APTES</p> <p><b>Sorkunde Jaca Miranda</b> Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián - Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián</p> |
| 16:55 - 17:25 | <p>“El uso de tecnologías en los cuidados del hogar”</p> <p><b>Karmele Acedo Gil</b> Grupo Servicios Sociales Integrados (SSI) Bilbao - CEO Grupo SSI</p>   |
| 17:25 - 17:55 | <p>“Aportaciones de la tecnología a la calidad de vida y de los cuidados en el envejecimiento”</p> <p><b>Luis Goenaga Lumbier</b> Tecnalía - Consejero de la División de Salud de Tecnalía</p>  |
| 17:55 - 18:15 | Debate final  |
| 18:15 - 18:30 | Autobus a UBA ATERPETXEA  |
|               | Cena + Noche en alojamiento   |

## 19-06-2019

|               |   |
|---------------|---|
|               | Desayuno en el alojamiento  |
| 09:00 - 11:30 | Recorrido UBA ATERPETXEA - Palacio Miramar  |
| 11:30 - 12:00 | Bienvenida autoridades  |
| 12:00 - 13:00 | <p>“Cuando las personas mayores necesitan ayuda: modelos de atención para tratar bien y vivir mejor”</p> <p><b>Mayte Sancho Castiello</b> Matia Fundazioa - Directora de Planificación de Matia Fundazioa</p> |
| 13:00 - 14:00 | Cóctel  |

## Dirigido por:



### **Jon Irazusta Astiazaran**

UPV/EHU

---

Dr. Jon Irazusta. Licenciado y Doctor en Ciencias Biológicas por la UPV/EHU. Catedrático. Entre los temas de investigación que ha abordado cabe destacar la que estudia la influencia de la actividad física/deporte en parámetros de salud, en personas jóvenes y en mayores. Ha publicado más de 120 artículos en revistas científicas, ha dirigido 20 Tesis Doctorales y 14 proyectos de investigación. Desde 2007 hasta la actualidad es el investigador principal de un grupo consolidado del Sistema Universitario Vasco. Ha implantado y dirigido el Master en "Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida". Asimismo, ha sido el representante de la UPV/EHU en el proyecto Interreg-TITTAN. Realizo estancias en las Universidades de Cape Town (Sudáfrica) y Colorado (USA) para adquirir experiencia en la monitorización de la fatiga en deportistas. Ha ocupado los puestos de Secretario de la Facultad y Vicerrector de Euskara y de Profesorado. Actualmente es el Director del Departamento de Fisiología.



### **Javier Gil Goikouria**

UPV/EHU

---

Desde 2017 es Catedrático de Fisiología de la UPV/EHU. Durante tu trayectoria ha dirigido 11 Tesis Doctorales y ha publicado 69 artículos en revistas internacionales indexadas registro <https://orcid.org/0000-0002-9084-8392>, ha comunicado más de 120 trabajos en congresos científicos, y ha participado en 30 proyectos de investigación de convocatorias competitivas, siendo investigador principal en 10 de ellos. Desde 2015, es responsable del Master Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida de la UPV/EHU. En gestión universitaria, ha ocupado los puestos de Vicedecano de la Facultad de Medicina y Enfermería (2004-2008), Director de Plantilla Docente (2008-20011) y Vicerrector Ordenación Académica (2002-2013) y de Profesorado (2013-2014) de la UPV/EHU.

## Profesorado



### **Karmele Acedo Gil**

---

Licenciada en Psicología por Universidad de Deusto (1989), realizó un Internado doctoral: en el área de Gestión de Calidad en Crownsville Hospital Center Crownsville, M. D. 21032. Estados Unidos, (1990), y la investigación doctoral en el Hospital de Santiago, Vitoria-Gasteiz, e inició su andadura profesional en el ámbito de la Administración Pública, Ministerio de Sanidad, Unidad de Calidad (1990-1992), para pasar a la consultoría de gestión de RRHH. En el año 1999 se incorpora a Grupo Servicios Sociales Integrados como responsable de Calidad y Formación, y desde hace 11 años ocupa el puesto de CEO dentro de dicho grupo cooperativo. A lo largo de estas tres décadas, ha compatibilizado su actividad profesional con la docencia, impartiendo formación en diferentes masters y postgrados. Actualmente ostenta la secretaría general de EFFE (European Federation for family Employment).



### **Luis Goenaga Lumbier**

---

Formación de Ingeniería Técnica. De 1972 a 1987 fue Director General de diferentes empresas del sector de Bienes de Equipo, dentro del Grupo Mondragón. En dicho periodo, fue Miembro del Organismo Europeo de Normalización de la Unión Europea, Eumabois. De 1991 hasta 2016, fue miembro del Consejo de la Cámara de Comercio Industria y Navegación de Gipuzkoa. De 1987 hasta el 2008, desarrolla su actividad, como promotor y Director del Centro de Investigación Tecnológico Fatronik, actual Tecnalía. Durante ese periodo, fue consejero de Invema (Brazo tecnológico de la Asociación de Fabricantes de Maquina Herramienta). Desde el 2006 hasta el presente, Consejero de APTES. Desde hace seis años es miembro del Patronato de Fundación Matia. Desde 2008 a 2010 fue Vicepresidente del Patronato de Fatronik. De 2010-2016, Patrono de Tecnalía, miembro de su Gabinete de Presidencia, y Presidente del Consejo de la División de Salud, donde actualmente es miembro de su Consejo.



### **Sorkunde Jaca Miranda**

Donostiako Udala, Donostiako Udala

---

Donostiarra. Grado en Enfermería por la UPV. Especialista en Enfermería Pediátrica. Ha trabajado en Salud Escolar en el Ayuntamiento de Donostia. En la actualidad desarrolla su labor en Promoción de la Salud dentro del Área de Salud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Donostia\_San Sebastian.



### **Adriana Martínez Sans**

APTES, Directora

---

ADRIANA MARTÍNEZ SANS es donostiarra y licenciada en CC. EE. Y Empresariales, con especialidad en Marketing por la UNIVERSIDAD DE DEUSTO. Inició su carrera profesional como analista comercial para el ICEX en Rabat (Marruecos). Continuó trabajando durante más de 10 años en la Central de Compras de Grupo Eroski, como responsable de uno de los equipos de compras y posteriormente, responsable de las Alianzas Internacionales del Grupo. Desde 2010, forma parte de APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social), conectando a diferentes agentes en iniciativas y proyectos en cooperación para dar una mejor respuesta a los retos sociales a través del Diseño Social y la Tecnología Social.



### **Ana Rodríguez Larrad**

---

Dra. Ana Rodríguez Larrad . Ha desarrollado actividad clínica y asistencial durante más de 15 años y posee una dilatada experiencia en la valoración y tratamiento de personas con patologías neurológicas y músculoesqueléticas. Desde 2018, es Profesora Agregada de Fisioterapia en la UPV/EHU. En el ámbito de la investigación, pertenece al grupo de investigación AgeingOn, participando en diversos proyectos cuyo fin es realizar intervenciones para mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables (personas mayores frágiles, pacientes de esclerosis múltiples, cuidadoras/es de mayores dependientes...), siendo investigadora principal en tres de ellos. Actualmente, es la responsable de un proyecto dirigido a evaluar la efectividad de una intervención con un exoesqueleto portátil para la rehabilitación de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. También participa en un estudio sobre el desarrollo de exoesqueletos para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales



## **Itziar Vergara Mitxelorena**

Osakidetza

---

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.



## **Raquel San Sebastián Beristain**

---

Rakel San Sebastian, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



## **Mayte Sancho Castiello**

Fundación Matia Instituto Gerontologico

---

Mayte Sancho es psicóloga y gerontóloga. Actualmente forma parte del patronado de Matia Fundazioa. Dedicar gran parte de su actividad laboral a la promoción de nuevos modelos de alojamiento en el marco de la reformulación de la atención a personas en situación de dependencia en el ámbito domiciliario. Funcionaria del IMSERSO, en la que realizó diversas actividades, entre ellas la creación del primer Observatorio del envejecimiento, y codirigió con el CSIC, "portalmayores "de 2000 a 2008". Ha sido vicepresidenta de la Sociedad Española de Gerontología y Geriátrica y ha dirigido numerosas investigaciones en el campo de la gerontología. Actualmente está trabajando en planificación gerontológica y ha elaborado diversas Planificaciones y Estrategias de envejecimiento para varias CCAA. Asimismo, dirige un exhaustivo estudio sobre soledad en las personas mayores, en el marco de la Convocatoria de ADINBERRI. En su actividad voluntaria, preside la ONG ADINKIDE.

# Precios matrícula

| <b>MATRÍCULA</b>                            | <b>HASTA 01-04-2019</b> | <b>HASTA 31-05-2019</b> | <b>HASTA 17-06-2019</b> |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| INVITACION                                  | 0 EUR                   | -                       | -                       |
| <a href="#">GENERAL</a>                     | -                       | 81,00 EUR               | 95,00 EUR               |
| <a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA</a>          | -                       | 48,00 EUR               | -                       |
| <a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>       | -                       | 20,00 EUR               | 20,00 EUR               |
| <a href="#">REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S</a> | -                       | 48,00 EUR               | -                       |
| <a href="#">MATRÍCULA ESPECIAL</a>          | -                       | 48,00 EUR               | -                       |

## **Lugar**

**17 y 18 junio Itinerante y 19 Junio Palacio Miramar**

Gipuzkoa