



Ejercicio Físico para todas las personas

17.Jun 2019

Cód. J01-19

Mod.:
Presencial

Edición
2019

Tipo de actividad
Actividad abierta

Fecha
17.Jun 2019

Ubicación
Itsas Etxea de Hondarribia

Idiomas
Español

Comité Organizador



Fundación
BBVA



Descripción

Se pretende reflexionar sobre el envejecimiento, uno de los retos más relevantes a los que se enfrenta nuestra sociedad, haciendo énfasis en las oportunidades que pueden surgir si abordamos el reto correctamente. Para ello, contamos con un elenco de profesionales de diversas disciplinas desde lo sociológico a lo tecnológico, pasando por el ámbito de la salud.

Objetivos

Reflexionar sobre las oportunidades que se presentan en el ámbito social, sanitario, tecnológico y económico ante la evolución demográfica.

Intercambiar opiniones entre diferentes profesionales y especialistas ante la evolución demográfica, valorando las repercusiones en las próximas décadas.

Potenciar la realización de actividades encaminadas a promover un envejecimiento saludable y a la mejora de la calidad de vida de la población como son la realización de actividad física y actividades que faciliten la socialización de las personas.

Colaboradores específicos del curso



Programa

17-06-2019

18:30 - 19:10	“Presentación Proyecto ADINBERRI” Raquel San Sebastián Beristain Adinberri - Directora General / Fundación ADINBERRI
19:10 - 19:40	“El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Primaria” Itziar Vergara Mitxelorena Osakidetza - Responsable Unidad de Investigación de APOSIS Gipuzkoa / OSI Donostialdea
19:40 - 20:10	“El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Hospitalaria y Centros Geriátricos” Ana Rodríguez Larrad UPV/EHU - Profesora de Universidad / Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina y Enfermería
20:10 - 20:30	Debate final

Profesorado



Raquel San Sebastián Beristain

Rakel San Sebastian, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



Ana Rodríguez Larrad

Dra. Ana Rodríguez Larrad . Ha desarrollado actividad clínica y asistencial durante más de 15 años y posee una dilatada experiencia en la valoración y tratamiento de personas con patologías neurológicas y músculoesqueléticas. Desde 2018, es Profesora Agregada de Fisioterapia en la UPV/EHU. En el ámbito de la investigación, pertenece al grupo de investigación AgeingOn, participando en diversos proyectos cuyo fin es realizar intervenciones para mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables (personas mayores frágiles, pacientes de esclerosis múltiples, cuidadoras/es de mayores dependientes...), siendo investigadora principal en tres de ellos. Actualmente, es la responsable de un proyecto dirigido a evaluar la efectividad de una intervención con un exoesqueleto portátil para la rehabilitación de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. También participa en un estudio sobre el desarrollo de exoesqueletos para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales



Itziar Vergara Mitxeltorena

Osakidetza

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en

Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.

Precios matrícula

RESERVA	HASTA 17-06-2019
INVITACION	0 EUR

Lugar

Itsas Etxea de Hondarribia

Matxin Arzu Kalea, 1, 20280 Hondarribia

Gipuzkoa