



# CURSO ONLINE EN DIRECTO - Curso básico Soledad en la vejez



**09.Sep - 10.Sep 2020**

**Cód. X35-20**

**Mod.:**

Online en directo

**Edición**

2020

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

09.Sep - 10.Sep 2020

**Ubicación**

Online en directo

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Javier Yanguas Lezaun**, Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

**Cristina Segura Talavera**, Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

**Comité Organizador**



Fundación  
BBVA



## Descripción

La soledad es uno de los retos más destacados de las sociedades avanzadas. Considerada por algunos especialistas como la mayor epidemia del siglo XXI y por otros como un riesgo de salud "clásico" como la obesidad, el tabaquismo, etc., la soledad tiene una influencia incuestionable sobre nuestra salud, bienestar y calidad de vida. Debido a múltiples factores como el envejecimiento demográfico, el cambio en los modos de vida y convivencia, la globalización, cambios en el mundo del trabajo y en las posibilidades de cuidado, transformación de sociedades más comunitarias en el pasado a sociedades más individualistas, cambios en los patrones relacionales, etc.; la soledad aparece como un desafío ineludible.

En el presente Curso de Verano se profundizará en distintos aspectos relacionados con la soledad: epidemiológicos, biomédicos, psicológicos, relacionados con políticas públicas (vivienda, servicios sociales, sanitarios,...), metodológicos, de atención e intervención, etc.; con el objetivo de ofrecer una visión compleja, interdisciplinar, profunda y actual del reto que la sociedad supone para las sociedades avanzadas y especialmente para la vejez.

## Objetivos

Ahondar en el reto de la soledad desde un punto de vista complejo e interdisciplinar.

Estudiar nuevas formas de atención e intervención a partir del análisis de la realidad existente a nivel nacional e internacional.

Conocer la influencia de la soledad en la salud y el bienestar en el envejecimiento.

Debatir políticas públicas de futuro alrededor de la soledad.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 09-09-2020

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:30	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Itziar Alkorta Idiakez</b> Uda Ikastaorak / Cursos de Verano - Zuzendari akademikoa / Directora académica <b>Marc Simón Martínez</b> Fundación Bancaria "La Caixa" <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores
09:30 - 10:15	"La soledad desde una perspectiva interdisciplinar " <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores
10:30 - 11:15	"La perspectiva de la soledad desde los estudios longitudinales" <b>M<sup>a</sup> Dolores Puga González</b> CSIC
11:30 - 12:15	"La soledad del cuidador" <b>Andrés Losada Baltar</b> Universidad Rey Juan Carlos
12:30 - 13:15	"Presentación DEL LIBRO "EL RETO DE LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS MAYORES" PUBLICADO POR LA FUNDACION "La Caixa" <b>Cristina Segura Talavera</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Directora del Programa de Personas Mayores <b>Mercé Pérez Salanova</b> Universidad. Autónoma de Barcelona

## 10-09-2020

09:00 - 09:45	"La soledad desde una perspectiva interdisciplinar " <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores
10:00 - 11:00	"Soledad y salud" <b>Francisco José Tarazona Santalbina</b> Universidad Católica de Valencia
11:15 - 12:00	"Intervenciones en soledad" <b>Sacramento Pinazo Hernandis</b> Universidad de Valencia
12:15 - 13:15	"PRESENTACION DEL LIBRO QUE RECOGE LA METODOLOGIA DEL PROGRAMA SIEMPRE ACOMPAÑADOS" <b>Cristina Segura Talavera</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Directora del Programa de Personas Mayores <b>Amaia Cilveti Sarasola</b> Fundación Bancaria "La Caixa"
13:15 - 13:30	Conclusiones y clausura del curso

## Dirigido por:



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa" y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

---

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria "la Caixa"

## Profesorado



### **Itziar Alkorta Idiakez**

Uda Ikastaroak / Cursos de Verano, Zuzendari akademikoa / Directora académica

---

Doctora en Derecho y profesora titular de Derecho Civil de la UPV/EHU. Su principal línea de investigación es la bioética, tema sobre el que ha publicado varias monografías, artículos científicos y de divulgación. Ha participado en 4 proyectos europeos de investigación del VI y VII programa marco europeo, así como en múltiples proyectos de investigación del Programa Nacional. Ha sido profesora visitante del Hastings Center for Bioethics de Nueva York, del Center for Bioethics de la Universidad de Filadelfia, y de la Universidad de Burdeos. Fue Secretaria General de Eusko Ikaskuntza/Sociedad de Estudios Vascos, y posteriormente de Jakiunde, Academia de las Ciencias, Artes y Letras. Vicerrectora de calidad e innovación docente de la UPV/EHU entre 2008-2012 y responsable del desarrollo del modelo educativo, así como de programas de calidad, y de formación y evaluación del profesorado universitario. Entre 2013 y 2015 fue Viceconsejera de Universidades e Investigación del Gobierno Vasco.



### **Amaia Cilveti Sarasola**

---

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa" coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



### **Andrés Losada Baltar**

Universidad Rey Juan Carlos, Catedrático

---

Catedrático del Área de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Investigador

principal de diferentes proyectos financiados por entidades como el Ministerio de Economía y Competitividad, dirigidos al estudio longitudinal de variables predictoras del malestar psicológico y físico de cuidadores familiares de personas con demencia y desarrollo de intervenciones para reducir tal malestar. Ha desarrollado también instrumentos para la evaluación de variables como la culpa, la evitación experiencial, la ambivalencia o los pensamientos disfuncionales de cuidadores familiares de personas con demencia. Cuenta con publicaciones en revistas con impacto internacional como el Journal of Consulting and Clinical Psychology, The Gerontologist, Journals of Gerontology: Psychological Sciences, International Journal of Geriatric Psychiatry o Health Psychology.



### **Mercé Pérez Salanova**

---

Doctora en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Actualmente es investigadora del Instituto de Gobierno y Políticas Públicas (IGOP), miembro del Consejo Municipal de Bienestar Social de Barcelona en el que coordina el Grupo de Trabajo “Envejecimiento” y Vicepresidenta de la red transnacional REIACTIS que reúne investigadores y profesionales interesados en el ámbito de la participación y la integración de las personas mayores. Inicia su actividad en el ámbito del envejecimiento en la Obra Social de la Caixa (1978-1982). Posteriormente se incorpora a la Diputación de Barcelona donde ha dirigido el programa de personas mayores y proyectos de desarrollo local, formando parte de redes europeas orientadas a la innovación en la atención a las personas mayores y a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer (1982-2004). Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona (1992-2016).



### **Sacramento Pinazo Hernandis**

---

Doctora en Psicología y Licenciada en Pedagogía. Máster en Psicología Comunitaria. Profesora titular de Psicología Social. Universidad de Valencia Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatria y Gerontología (2015-2022), Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (2015-2019). Directora del Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia (2003-2016). Comité experto Asesor de la Asoc. de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia y de la Asoc. Parkinson Valencia. Ha impartido cursos de envejecimiento activo, buen trato, proyectos intergeneracionales y soledad a profesionales que trabajan con personas mayores en España y America Latina. Con la Fundación “la Caixa”, y el Dr. Javier Yanguas, está coordinando unos cursos por diferentes ciudades de España de Soledad en Personas Mayores. Coordinadora y miembro del Comité de Innovación frente a la Soledad no Deseada en colectivos vulnerables de la Agencia Valenciana de la Innovación (2019).



---

**Mª Dolores Puga González**

---

Forma parte del Grupo de Investigación sobre Envejecimiento del CSIC. Sus líneas se centran en torno al envejecimiento demográfico, las condiciones de vida y salud en la vejez, así como en torno a la familia, red social, transferencias intergeneracionales y cuidados de larga duración. Dirigido y participado en numerosos proyectos de investigación, nacionales e internacionales; autora de más de 60 publicaciones, ha publicado en revistas de prestigio. Galardonada con diversos premios. Consultora para el Centro Latinoamericano de Demografía de Naciones Unidas y forma parte de diversos comités de expertos. Ha participado en la Comisión del Senado “Evolución demográfica en España”, en la Comisión Parlamentaria “Elaboración del Plan de Dinamización Demográfica de Galicia”, el Grupo de Trabajo “Depopulation and Ageing de la Conference of European Regional Legislative Assemblies”. Gestora para Ciencias Sociales del Plan Estatal de I+D+i de la AEI (2013 - 2018).



---

**Francisco José Tarazona Santabalbina**

---

Director en Medicina y especialista en Geriátrica. Desarrolla su actividad en el Hospital Universitario de la Ribera (Alzira, Valencia) y es profesor contratado por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir. Sus líneas de investigación se centran en los cuidados ortogerátricos, los modelos de atención interdisciplinar a los adultos mayores con ingreso hospitalario por procesos quirúrgicos y los programas de ejercicio físico multicomponente en adultos mayores frágiles que viven en la comunidad. Ha publicado un treintena de artículos en revistas indexadas, ha ganado el premio de la Fundación Envejecimiento y Salud al mejor trabajo científico publicado por un equipo investigador español durante el año 2016 y participa habitualmente como ponente en congresos estatales y autonómicos del ámbito de la geriatría y gerontología.



---

**Marc Simón Martínez**

---

Fundación "La Caixa", Subdirector General

---

## Precios matrícula

<b>MATRICULA</b>	<b>HASTA 04-05-2020</b>	<b>HASTA 09-09-2020</b>
INVITACION	0 EUR	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	30,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	20,00 EUR

# Lugar

## Online en directo

Online en directo