



# Problemas actuales de la columna vertebral, abordaje terapéutico



**07.Sep - 08.Sep 2020**

**Cód. 015-20**

**Mod.:**  
Presencial

**Edición**  
2020

**Tipo de actividad**  
Curso de Verano

**Fecha**  
07.Sep - 08.Sep 2020

**Ubicación**  
Palacio Miramar

**Idiomas**  
Español

**Validez académica**  
20 horas

## **DIRECCIÓN**

**Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**, Facultad de Medicina y Odontología

## **Comité Organizador**



Fundación  
BBVA



## Descripción

Como consecuencia de los hábitos y posturas de nuestra forma de vida y de trabajo las afecciones y dolores de espalda constituyen unas de las patologías más frecuentes en nuestra sociedad actual. Durante dos días queremos abordar múltiples explicaciones y tratamientos que tratan estos síntomas. Contaremos con médicos y fisioterapeutas especialistas para aprender de los distintos abordajes terapéuticos avanzados. Se hará una especial mención a la escuela de la espalda.

## Objetivos

Conocer la estructura y funciones de la columna vertebral.

Comprender la fisiopatología del dolor y en especial del dolor cervical.

Abordaje multidisciplinar de los problemas de espalda: ejercicios, fármacos, cirugía, corsés.

Aprendizaje de técnicas sencillas para mejora de los síntomas del dolor de espalda.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 07-09-2020

09:00 - 09:15 "Registro y entrega de documentación" Presentación por parte de la Dirección de la actividad

**Angel Bidaurrezaga Vandierdonck** UPV/EHU - Profesor titular universitario

---

09:30 - 10:20 "Anatomía de la columna vertebral"

**Angel Bidaurrezaga Vandierdonck** UPV/EHU - Profesor titular universitario

---

10:30 - 11:20 "Abordaje terapéutico de la Escoliosis"

**Garikoitz Aristegi Racero** Escoliosis center - Fisioterapeuta  
**Manuel Rigo Caldito** Clínica Rigo - Médico rehabilitador

---

11:20 - 11:45 Pausa

---

11:45 - 12:30 "Diagnóstico clínico radiológico del dolor cervical"

**Iñaki Carrillo Belloso** Osakidetza - Médico

---

12:30 - 13:30 "Tratamiento fisioterapéutico de la columna cervical"

**Ion Lascurain Aguirrebeña** UPV/EHU - Profesor agregado

---

## 08-09-2020

09:30 - 10:30 "Tratamiento farmacológico del dolor"

**Luis Felipe Callado Hernando** UPV/EHU - Profesor agregado

---

10:30 - 11:30 "Tratamientos quirúrgicos del dolor cervical"

**Ana Lersundi Artamendi** Hospital Donostia. Osakidetza - Cirujana

---

11:20 - 11:45 Pausa

---

11:45 - 12:30 "Escuela de la espalda"

**Garikoitz Aristegi Racero** Escoliosis center - Fisioterapeuta

---

12:30 - 13:30 "Ejercicios específicos para el fortalecimiento de la columna vertebral"

**Garikoitz Aristegi Racero** Scoliosis center - Fisioterapeuta

---

## Dirigido por:



### **Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**

Facultad de Medicina y Odontología

---

Licenciado en medicina y Cirugía (1986). Doctor en medicina (1995). Participación en cursos de educación (40). 29 años como docente en la facultad de medicina de la UPV/EHU. \$ meses de trabajo como médico en Osakidetza. 2004-5 Director de campus de Bizkaia. ( años en el consejo rector de la UEU. Ayudante de la Catedra de Calidad de la UPV/EHU: cursos de facilitador, coordinador, grupos de mejora (Galeno, itxura, argia)... Organizador de 3 congresos y 4 jornadas científicas. Publicaciones: Revistas científicas internacionales:12 Artículos divulgación: 14 Comunicaciones a congresos:18 Libros: 12 Proyectos de investigación: 17 Profesor en otros cursos: 24

## Profesorado



### **Garikoitz Aristegi Racero**

Scoliosis and Posture Center

---

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



### **Luis Felipe Callado Hernando**

UPV/EHU

---

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Agregado de Farmacología en la UPV/EHU. Responsable del Máster en "Farmacología. Desarrollo, Evaluación y Utilización racional de medicamentos". Ha sido también docente de la Maestría Iberoamericana en Drogodependencias, y de los Master en Drogodependencias de las Universidades de Deusto y Valladolid. Ejerce su actividad investigadora en el campo de la Neuropsicofarmacología y el abuso de sustancias. Ha trabajado como Investigador en la Universidad de Oxford y en el Royal London Hospital. Es autor de 95 artículos en revistas científicas internacionales indexadas en el SCI, dos centenares de comunicaciones a Congreso y diversos capítulos de libro. En 2001 obtuvo el Premio Joven Investigador de la Sociedad Española de Toxicomanías. Es también miembro del CIBER en Salud Mental, de la Comisión de Postgrado y del Consejo de Gobierno de la UPV/EHU.



### **Iñaki Carrillo Belloso**

---

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Policlínica Gipuzkoa, Quiron Salud Donostia. Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER).



### **Ion Lascurain Aguirrebeña**

---

Licenciado en Fisioterapia por Manchester University, con un Master de Fisioterapia deportiva por Cardiff University y un Master de Fisioterapia avanzada por University of Hertfordshire. Ha trabajado como fisioterapeuta en el National Health Service (Sistema de Salud de Reino Unido) en Cambridge, Oxford y Londres, y también en la consulta privada. Ha sido profesor de Fisioterapia en Oxford Brookes University y actualmente es profesor de Fisioterapia en la UPV/EHU. Es doctor en Fisioterapia por King's College London donde investigó sobre los mecanismos de acción de las movilizaciones cervicales en pacientes con cervicalgia. Su línea de investigación se centra en las causas de las cervicalgias así como en el estudio de los tratamientos más efectivos.



### **Ana Lersundi Artamendi**

---

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Quironsalud Donostia. Profesor asociado Facultad de Medicina UPV/EHU Miembro de la Red Española de Investigación de las dolencias de espalda Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER) Miembro de la North American Spine Society (NASS)



### **Manuel Rigo Caldito**

Rigo Quera Salvá SLP, Director Médico. Co-administrador

---

Licenciado en Medicina y Cirugía 1981 Doctor en Medicina y Cirugía 2001 Co-Director Médico del Institut Rigo Quera Salvá SLP Profesor de la escuela de Fisioterapia de Gimbernat (1991-2017) Profesor

invitado en la Bufadesfachschule für Orthopädie-Technik BUFA, Dortmund (2002-) Editor Asociado de la revista 'Scoliosis and Spinal Disorders' Miembro Fundador y primer Presidente de la SOSORT (International Society of Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). SOSORT Advisory Board. Fundador y Chair de la BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School)

# Precios matrícula

<b>MATRICULA</b>	<b>HASTA 07-09-2020</b>
GENERAL	77,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	65,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	20,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>	19,25 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	0 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa