

# CUROS ONLINE EN DIRECTO - Fitoterapia y Micoterapia. Mecanismo de acción. Aplicaciones terapéuticas



**27.Ago - 28.Ago 2020**

**Cód. X73-20**

**Mod.:**

Online en directo

**Edición**

2020

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

27.Ago - 28.Ago 2020

**Ubicación**

Online en directo

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Juan Félix Proaño Cosgaya, Osakidetza**

## **Comité Organizador**

Fundación  
**BBVA**



## Descripción

**Este Curso de Verano se imparte online en directo, pero ofrecemos la oportunidad de participar de forma PRESENCIAL Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso presencial haciendo clic en [PRESENCIAL](#).**

La **Micoterapia consiste en la aplicación terapéutica de extractos derivados de los hongos (setas) con finalidad médica**. Algunos de estos extractos, como sus polisacáridos, glicoproteínas y proteoglicanos, modulan las respuestas del sistema inmunitario y en oncología pueden coadyuvar para inhibir el crecimiento del tumor.

Datos oficiales comunican que más del 70% de las y los pacientes combinan tratamientos convencionales con algún tipo de tratamiento natural complementario. Entre estos la Micoterapia y la Fitoterapia toman un papel preponderante en base a sus propiedades y a los resultados de seguridad demostrados. Por ello debemos conocer su mecanismo de acción y la ficha técnica que nos proporcionan los laboratorios para aplicar sus extractos sin interferir negativamente en las vías de absorción de los tratamientos convencionales.

Es frecuente que familiares o amigos nos informen de los beneficios de tratamientos no convencionales y decidamos tomarlos sin comentarlo con nuestro médico. Vemos, pues, una necesidad creciente en nuestros pacientes de recabar información sobre su uso y sus potenciales beneficios. El Dr Pere Gascon oncologo, ponente en nuestro Curso de Verano anterior nos puntualizó: “siempre es mejor acudir a profesionales de la salud que al *Dr. Google*”.

Revistas científicas como *Nature*, *International Journal of Cancer* o *British Journal of Medicine* evidencian mejoras en la calidad de vida y la recuperación del estado general del paciente con Reishi (*Ganoderma lucidum*), Maitake (*Grifola frondosa*), Shiitake y Champiñón del sol (*Agaricus blazei*). Numerosos estudios científicos avalan estos hongos por sus contenidos en ácido ganodérico, grifolano o lentinan, respectivamente, para aplicarlos en oncología, coadyuvando con el tratamiento convencional de QT, RT, Cirugía..., a la vez que disminuyendo sus efectos secundarios. Estas propiedades se basan en la capacidad inmunomoduladora, antiangiogénica, antiinflamatoria, apoptótica y antimetastásica de muchos de sus compuestos.

Por otro lado, el uso de plantas medicinales, o **Fitoterapia**, cuenta con siglos de experiencia empírica y, en las últimas décadas, con estudios científicos relevantes que han identificado sus diferentes principios activos y las dianas de los mismos, presentándose algunos de ellos como herramientas útiles para modular el sistema inmunitario y reforzar de manera global el organismo para soportar mejor los tratamientos citotóxicos necesarios.

Para ello contamos con dos grandes expertos y experimentados comunicadores:

**Microbiota intestinal:** en este curso, **Mar Alonso Moreno**, naturópata experta en nutrición y microbiota intestinal, centrará su ponencia en los beneficios de los hongos como prebióticos y expondrá casos clínicos donde se observa cómo la Micoterapia es una herramienta en el tratamiento de disbiosis intestinal.

El **Dr Felipe Hernández** (doctorado en Ciencias de la Alimentación), dirige un equipo multidisciplinar de Terapias Integrativas, compuesto por médicos, psicóloga, nutricionistas, fisioterapeutas, acupuntor, etc, buscando la manera de sumar estrategias humanistas e integradoras con el objetivo de mejorar la calidad de vida de pacientes con afecciones crónicas y degenerativas.

## Objetivos

Integrar conocimientos, métodos y estrategias de las diferentes terapias (tanto convencionales como alternativas), así como insistir en continuar investigando para seguir ampliando los conocimientos de esta área, siempre respetando las decisiones del paciente y ofreciéndole la máxima garantía de eficacia en el control y curación de su enfermedad, evitando en lo posible cualquier efecto secundario.

Establecer protocolos de colaboración y de conocimiento entre profesionales de la sanidad pública con aquellos que llevan décadas de experiencia en el uso de terapias tradicionales no convencionales. La OMS planteó este objetivo en el año 2014 con la “Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014 - 2023”.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

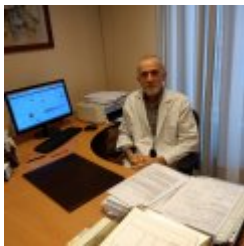
## 27-08-2020

|               |                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Registro y entrega de documentación                                                                                    |
| 09:15 - 09:25 | Presentación por parte de la Dirección de la actividad<br><b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> osakidetza - Medico Adjunto |
| 09:25 - 10:30 | “Introduccion a la micoterapia”<br><b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto                        |
| 10:30 - 11:45 | “Micoterapia. Mecanismo de accion”<br><b>M Mar Alonso Moreno</b> Centro de terapias integrativas - Directora           |
| 11:45 - 12:15 | Pausa                                                                                                                  |
| 12:15 - 13:30 | “Micoterapia. Aplicaciones practicas. “<br><b>M Mar Alonso Moreno</b> Centro de terapias integrativas - Directora      |
| 13:30 - 14:00 | Síntesis                                                                                                               |

## 28-08-2020

|               |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:15 | “Fitoterapia. Introduccion”<br><b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto |
| 10:15 - 11:30 | “Fitoterapia. Mecanismo de accion”<br><b>Felipe Hernández Ramos</b> Inca - Director         |
| 11:30 - 12:00 | Pausa                                                                                       |
| 12:00 - 13:15 | “Fitoterapia. Aplicaciones practicas”<br><b>Felipe Hernández Ramos</b> Inca - Director      |
| 13:15 - 13:30 | Síntesis                                                                                    |

## Dirigido por:



### **Juan Félix Proaño Cosgaya**

Osakidetza

---

Licenciado en Medicina y Cirugía Por la Universidad del Pais Vasco. Especialista en Otorrinolaringología. MIR en Hospital Peset y Hospital Donostia. Member of the LION Foundation Estancias anuales en Hospitales Universitarios de Barcelona, Madrid, Pamplona, Palma de Mallorca y Valencia. Estancias periodicas en el CHU de Toulouse. Royal National Throat, Nose and ear hospital. CHU Gentofte de Copenhagen. Universitatsklinikum Wurzburg y Freiburg. Clinique Causse de Beziers.

## Profesorado



### **M Mar Alonso Moreno**

---

Naturópata experta en nutrición y microbiota intestinal, centrará su ponencia en los beneficios de los hongos como prebióticos y expondrá casos clínicos donde se observa cómo la Micoterapia es una herramienta de ayuda en el tratamiento de la disbiosis intestinal. Experiencia profesional: En el área de las terapias: Naturopatía, homeopatía, bioenergética etc.; más de 30 años de experiencia profesional en consulta por cuenta propia. Desde el año 94 hasta la actualidad, en el Centro de terapias Integrativas Satva. A lo largo de estos años he ido incorporando diversas técnicas, teorías y conceptos que me han permitido tener una visión, cada vez, más integrativa. En el área de la formación: Desde el año 95, imparto seminarios en el campo de la medicina natural por cuenta propia en Bilbao, Madrid, Olot, Huesca; Valencia y Barcelona. Además; entre los años 1996 y 1998 impartí seminarios en Bogotá y Medellín durante 4 meses. He realizado colaboraciones técnicas para formación para Nutergia,



### **Felipe Hernández Ramos**

---

Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia desde 2008. Director del Instituto de Nutrición Celular Activa de Donostia. Director Académico del Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida de la Univer. de Almería. Codirector de I.F.A.F. (Instituto para la Formación en Alimentos Funcionales), primer Instituto Internacional especializado en investigación científico-clínica de los alimentos funcionales. Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (U. Granada). D.U. Alimentación, Nutrición y Salud Pública. Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio. Postgrado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo. Máster Universitario en Terapias Naturales. Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Miembro de A.N.A.(American Nutrition Association)

## Precios matrícula

| MATRICULA                             | HASTA 27-08-2020 |
|---------------------------------------|------------------|
| GENERAL                               | 50,00 EUR        |
| <a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a> | 20,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>       | 15,00 EUR        |

**Lugar**

**Online en directo**

Online en directo