



# Sentido y trascendencia en la vejez



**13.Sep - 14.Sep 2021**

**Cód. U05-21**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2021

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

13.Sep - 14.Sep 2021

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Marc Simón Martínez**, Fundación "La Caixa", Subdirector General

**Javier Yanguas Lezaun**, Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

**Comité Organizador**



Fundación  
BBVA



# Descripción

**Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.**

El proceso de envejecimiento, cada vez más largo en el tiempo precisa plantearse nuevos retos. Uno de ellos es el sentido de la vida y el otro la trascendencia: dos de los grandes olvidados del discurso gerontológico.

El presente Curso de Verano pretende abordar estas dos cuestiones tan poco exploradas fuera del mundo de la gerontología y traerlos a la vejez, con un objetivo: ofrecer a las personas mayores, técnicos y profesionales un nuevo paradigma de envejecer.

Además de la importancia de una vida "buena"; la evidencia empírica asocia el sentido de la vida con un importante número de variables que el tener una vida con un alto sentido y significado proveen. Así, una vida con sentido y significado está relacionada con:

- La salud y el bienestar físico y psicológico siendo un factor mediador de la salud psicológica (Owens, Steger, Whitesell y Herrera, 2009); así como de una mejor aceptación de la muerte (Routledge y Juhl, 2010).
- Las personas que encuentran sentido a sus experiencias negativas, padecer un cáncer (Visser, Garssen, & Vingerhoets, 2010), VIH (Lyon & Younger, 2001) o incluso la pérdida de un hijo (Coyle, 1998), parecen afrontar mejor la situación, en comparación con los que no pueden encontrar sentido.
- Ver la propia vida como algo significativo está asociado con mayor longevidad, mejor salud física, y reducir la depresión y la ansiedad (Krause, 2009).
- Menor riesgo de padecer DCL (Deterioro cognitivo ligero) como enfermedad de Alzheimer (Boyle, et al., 2012).
- El propósito en la vida también se asocia con un menor riesgo de mortalidad por todas las causas entre las personas mayores que viven en la comunidad (Boyle, Barnes, Buchman & Bennett 2009).
- También se ha relacionado el óptimo funcionamiento social con un mayor sentido de la vida, al menos desde las siguientes perspectivas:
  - Ayudar a otras personas pueden aumentar la autoestima de los que es una de las necesidades básicas que deben ser satisfechas para lograr un sentido de sentido en la vida (Baumeister y Vohs, 2002). Se hipotetiza que el aumento de la autoestima puede ser debido a que el comportamiento prosocial es universalmente admirado y valorado (Klein, Grossman, Uskul, Kraus, & Epley, 2015)
  - Otro predictor fiable de la "significación" es la conexión social con los demás (Stavrova & Luhmann, 2016); y por el contrario, la exclusión social y la soledad pueden provocar daño psicológico importante, disminuyendo el sentido de la vida (Cacioppo, Hawkley, Rickett y Masi, 2005; Cialdini y Patrick, 2005). Por lo tanto, facilitando la reconexión social y las buenas relaciones se puede también aumentar el sentido de la vida.
  - Ayudar a otras personas crea beneficios psicológicos que no dependen necesariamente del juicio de otros y la reciprocidad. Por ejemplo, el voluntariado está asociado con mayores niveles de felicidad y satisfacción de vida (Thoits & Hewitt, 2001).

El sentido de la vida y la trascendencia forman parte de la nueva gerontología que pretendemos comenzar a abordar en este Curso de Verano. EL reto es iniciar este camino.

## Objetivos

Ahondar en el sentido y significado de la vida en la vejez.

Profundizar en la importancia de la espiritualidad en la vejez.

Analizar lo que significa en la vejez una vida con sentido y significado, y el rol de la espiritualidad.

Debatir sobre las intervenciones más eficaces y eficientes.

## Colaboradores específicos del curso



Fundación "la Caixa"

# Programa

## 13-09-2021

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Marc Simón Martínez</b> Fundació "la Caixa" - Subdirector General de l Fundació "la Caixa" <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundació "la Caixa" - Director científico de la Fundació "la Caixa" <b>Igor Álvarez Etxeberria</b> Fundación Cursos de Verano UPV/EHU - Subdirector académico
09:25 - 10:30	“Sentido y significado en la vejez. Estado de la cuestión” <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundació "la Caixa" - Director científico de la Fundació "la Caixa"
10:45 - 11:45	“Sentido de la vida y modelos de entender la vejez” <b>Marije Goicoechea Iturregi</b> Universidad de Deusto
12:00 - 13:00	“Espiritualidad y transcendencia. Cómo vivir la vejez” <b>José Arregi Olaizola</b> Universidad de Deusto

## 14-09-2021

09:30 - 10:30	“Inteligencia espiritual y vejez” <b>Francesc Torralba Roselló</b> Universidad Ramón Llull - Catedrático de Ética (PARTICIPA VIA ZOOM)
10:45 - 11:45	“Intervenciones en gerontología para mejorar el sentido de la vida” <b>Sacramento Pinazo Hernandis</b> Universidad de Valencia - (PARTICIPA VIA ZOOM)
12:00 - 13:00	“El proyecto de una vida feliz espiritualmente rica” <b>José Carlos Bermejo Higuera</b> Centro de Humanización de la Salud Madrid - (PARTICIPA VIA ZOOM)
13:00 - 13:15	Cierre <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundació "la Caixa" <b>Rocío Vera García</b> Fundació "la Caixa"

## Dirigido por:



### **Marc Simón Martínez**

Fundación "La Caixa", Subdirector General

---



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa" y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.

## Profesorado



### **Igor Álvarez Etxeberria**

UPV/EHU

---

Igor Alvarez Etxeberria is associated professor (full professor accredited) of accounting at the University of Basque Country. He also member of the Steering Committee of EMAN Europe. His interests are the role of business in sustainable development, social and environmental reporting, carbon accounting, Biodiversity accounting and CSR performance. He has published in a number of journals that include Accounting, Business Strategy and Environment, CSR and Environmental management, Ecological Economics, Journal of Cleaner Production, Sustainable Development, Supply Chain management and International Journal, Spanish Accounting Review and Spanish Journal of Finance and Accounting.



### **José Arregi Olaizola**

Universidad de Deusto

---

José Arregi Olaizola nació en Azpeitia (Gipuzkoa) en 1952. Se doctoró en Teología en el Instituto Católico de París. Ha sido profesor de diversas materias teológicas en el Seminario de Pamplona y en las Facultades de Teología de Vitoria y Deusto. Ha participado en diversas iniciativas de diálogo interreligioso. Es autor de diversas publicaciones en euskera y castellano. Actualmente es profesor en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Deusto.



### **José Carlos Bermejo Higuera**

Centro de Humanización de la Salud, Director

---

Doctor en Teología pastoral sanitaria, máster en bioética, máster en counselling, máster en intervención en duelo, posgrado en gestión de centros para atención a la dependencia, coach dialógico. Director del Centro San Camilo y Centro de Humanización de la Salud. Tres Cantos. Madrid. Profesor de la

Universidad Ramón Llull de Barcelona, Camillianum de Roma, Católica de Portugal y Católica de Valencia. Autor de casi 50 libros sobre humanización de la asistencia sanitaria:

www.josecarlosbermejo.es Investigador en áreas de duelo, counselling, cuidados paliativos, gerontología... www.josecarlosbermejo.es



### **Marije Goicoechea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Doctora en Derechos Humanos: retos éticos y sociales con la tesis titulada: MALOS TRATOS A PERSONAS en SITUACIÓN de DEPENDENCIA: ENFOQUE ÉTICO. LICENCIADA EN PSICOLOGIA Y TEOLOGIA. Master en ética para la Construcción social por la Univ. de Deusto Y Magister en Bioética Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Estudios de tercer ciclo en Teología sistemática y Teología moral. Facultad de teología. Univ. de Deusto. ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL: Docente-Investigadora en dedicación plena en la Univ. de Deusto- Bilbao. (desde 2001). Psicóloga clínica (desde el 2001) con habilitación sanitaria europea oficial. Profesora colaboradora en distintos másteres y postgrados. ASESORA Y CONSULTORA PARA EL DESARROLLO DE LA ETICA ASISTENCIAL EN SERVICIOS SOCIALES Y SANITARIOS Miembro de los comites de ética de intervención social de Bizkaia y de Plena Inclusión.



### **Sacramento Pinazo Hernandis**

---

Doctora en Psicología y Licenciada en Pedagogía. Máster en Psicología Comunitaria. Profesora titular de Psicología Social. Universidad de Valencia Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología (2015-2022), Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. (2015-2019). Directora del Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia (2003-2016). Comité experto Asesor de la Asoc. de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia y de la Asoc. Parkinson Valencia. Ha impartido cursos de envejecimiento activo, buen trato, proyectos intergeneracionales y soledad a profesionales que trabajan con personas mayores en España y America Latina. Con la Fundación "la Caixa", y el Dr. Javier Yanguas, está coordinando unos cursos por diferentes ciudades de España de Soledad en Personas Mayores. Coordinadora y miembro del Comité de Innovación frente a la Soledad no Deseada en colectivos vulnerables de la Agencia Valenciana de la Innovación (2019).



## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofia y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## **Rocío Vera García**

---

## Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 03-05-2021</b>	<b>HASTA 13-09-2021</b>
INVITADOS	0 EUR	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	54,00 EUR

<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 03-05-2021</b>	<b>HASTA 13-09-2021</b>
INVITADOS	0 EUR	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	54,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa