

# Columna Vertebral. Dolor cervical, dolor lumbar y escoliosis

**01.Sep - 03.Sep 2021**

**Cód. 018-21**



**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2021

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

01.Sep - 03.Sep 2021

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

30 horas

**DIRECCIÓN**

**Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**, Facultad de Medicina y Odontología

**Comité Organizador**



Fundación  
BBVA



## Descripción

**Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo**

Las afecciones y dolores de espalda constituyen unas de las patologías más frecuentes en nuestra sociedad actual. Durante tres días queremos abordar múltiples explicaciones y tratamientos que tratan los síntomas relacionados con el dolor de espalda. Además de los habituales tratamientos médicos y fisioterapéuticos, este año queremos introducir el aspecto psicológico y emocional del padecimiento que tienen los enfermos de espalda, así como un taller práctico guiado por psicólogas y otro de ejercicios impartido por fisioterapeutas.

## Objetivos

Conocer la estructura de los hábitos y funciones de la columna vertebral.

Comprender la fisiopatología del dolor y en especial del dolor cervical.

Abordaje interdisciplinar de las alteraciones de columna: diagnóstico, prevención, ejercicios, farmacología, cirugía, ortopedia, psicología.

Aprendizaje de planes de ejercicios para el tratamiento del dolor cervical, del dolor lumbar y para la escoliosis.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 01-09-2021

|               |                                                                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Recepción y reparto de documentación                                                                                                                                                   |
| 09:15 - 09:20 | Presentación por parte de la Dirección de la actividad<br><b>Angel Bidaurreazaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Director                                                                   |
| 09:30 - 10:30 | “Anatomía de la columna vertebral”<br><b>Angel Bidaurreazaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Profesor titular universitario                                                                 |
| 10:30 - 11:20 | “Evaluación postural y detección de alteraciones posturales”<br><b>Garikoitz Aristegui Racero</b> Scoliosis center - Fisioterapeuta                                                    |
| 11:20 - 11:45 | Pausa                                                                                                                                                                                  |
| 11:45 - 12:45 | “Desviaciones de la columna vertebral. Escoliosis idiopática del adolescente. Abordaje Biopsicosocial de la escoliosis.”<br><b>Manuel Rigo Caldito</b> Instituto Elena salvat - Médico |
| 12:45 - 13:30 | “: Tratamiento no quirúrgico de las escoliosis y otras alteraciones de columna.”<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Escoliosis Center - Fisioterapeuta                                |

## 02-09-2021

|               |                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:30 | “Dolor cervical y dolor lumbar. Diagnóstico y opciones terapéuticas”<br><b>Iñaki Carrillo Belloso</b> Osakidetza - Médico        |
| 10:30 - 11:20 | “Tratamiento fisioterapéutico de la columna cervical”<br><b>Ion Lascurain Aguirrebeña</b> UPV/EHU - Profesor agregado            |
| 11:20 - 11:45 | Pausa                                                                                                                            |
| 11:45 - 12:45 | “Tratamiento farmacológico del dolor”<br><b>Luis Felipe Callado Hernando</b> UPV/EHU - Profesor agregado                         |
| 12:45 - 13:30 | “Tratamiento quirúrgico de las escoliosis y otras alteraciones de columna.”<br><b>Ana Lersundi Artamendi</b> Osakidetza - Médico |

**03-09-2021**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:30 | <p>“Psicología en la escoliosis y otras alteraciones de la columna”</p> <p><b>Elisabetta D'Agata</b> Psicologa. Hospital de Evron - (PARTICIPA VÍA ZOOM)</p> <hr/>                                                                                                                            |
| 10:30 - 11:20 | <p>“Taller práctico psicología y emociones”</p> <p><b>Elisabetta D'Agata</b> Psicologa. Hospital de Evron - (PARTICIPA VÍA ZOOM)<br/><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Scoliosis Center - Fisioterapeuta</p> <hr/>                                                                             |
| 11:20 - 11:45 | <p>Pausa</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11:45 - 13:15 | <p>“Taller práctico ejercicios para el tratamiento cervical, lumbar y escoliosis.”</p> <p><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Scoliosis Center - Fisioterapeuta<br/><b>Iker Villanueva Ruiz</b> Fisioterapeuta eta Deustuko unibertsitateko irakaslea Donostiako Fisioterapia graduari</p> <hr/> |
| 13:15 - 13:30 | <p>Cierre</p> <p><b>Angel Bidaurreazaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Director</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                         |
| 13:50 - 14:00 | <p>Síntesis</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Dirigido por:



### **Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**

Facultad de Medicina y Odontología

---

Licenciado en medicina y Cirugía (1986). Doctor en medicina (1995). Participación en cursos de educación (40). 29 años como docente en la facultad de medicina de la UPV/EHU. \$ meses de trabajo como médico en Osakidetza. 2004-5 Director de campus de Bizkaia. ( años en el consejo rector de la UEU. Ayudante de la Catedra de Calidad de la UPV/EHU: cursos de facilitador, coordinador, grupos de mejora (Galeno, itxura, argia)... Organizador de 3 congresos y 4 jornadas científicas. Publicaciones: Revistas científicas internacionales:12 Artículos divulgación: 14 Comunicaciones a congresos:18 Libros: 12 Proyectos de investigación: 17 Profesor en otros cursos: 24

## Profesorado



### **Garikoitz Aristegi Racero**

Scoliosis and Posture Center

---

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



### **Garikoitz Aristegui Racero**

---



### **Luis Felipe Callado Hernando**

UPV/EHU

---

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor Agregado de Farmacología en la UPV/EHU. Responsable del Máster en "Farmacología. Desarrollo, Evaluación y Utilización racional de medicamentos". Ha sido también docente de la Maestría Iberoamericana en Drogodependencias, y de los Master en Drogodependencias de las Universidades de Deusto y Valladolid. Ejerce su actividad investigadora en el campo de la Neuropsicofarmacología y el abuso de sustancias. Ha trabajado como Investigador en la Universidad de Oxford y en el Royal London Hospital. Es autor de 95 artículos en revistas científicas internacionales indexadas en el SCI, dos centenares de comunicaciones a Congreso y diversos capítulos de libro. En 2001 obtuvo el Premio Joven Investigador de la Sociedad Española de Toxicomanías. Es también miembro del CIBER en Salud Mental, de la Comisión de Postgrado y del Consejo de Gobierno de la UPV/EHU.



---

**Iñaki Carrillo Belloso**

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica. Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatólogo especialista en Cirugía de Columna. Policlínica Gipuzkoa, Quiron Salud Donostia. Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER).



---

**Elisabetta D'Agata**

---

**Ion Lascurain Aguirrebeña**

Licenciado en Fisioterapia por Manchester University, con un Master de Fisioterapia deportiva por Cardiff University y un Master de Fisioterapia avanzada por University of Hertfordshire. Ha trabajado como fisioterapeuta en el National Health Service (Sistema de Salud de Reino Unido) en Cambridge, Oxford y Londres, y también en la consulta privada. Ha sido profesor de Fisioterapia en Oxford Brookes University y actualmente es profesor de Fisioterapia en la UPV/EHU. Es doctor en Fisioterapia por King's College London donde investigó sobre los mecanismos de acción de las movilizaciones cervicales en pacientes con cervicalgia. Su línea de investigación se centra en las causas de las cervicalgias así como en el estudio de los tratamientos más efectivos.



---

**Ana Lersundi Artamendi**



Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Quironsalud Donostia. Profesor asociado Facultad de Medicina UPV/EHU Miembro de la Red Española de Investigación de las dolencias de espalda Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER) Miembro de la North American Spine Society (NASS)



### **Manuel Rigo Caldito**

Rigo Quera Salvá SLP, Director Médico. Co-administrador

---

Licenciado en Medicina y Cirugía 1981 Doctor en Medicina y Cirugía 2001 Co-Director Médico del Institut Rigo Quera Salvá SLP Profesor de la escuela de Fisioterapia de Gimbernat (1991-2017) Profesor invitado en la Bufadesfachschole für Orthopädie-Technik BUFA, Dortmund (2002-) Editor Asociado de la revista 'Scoliosis and Spinal Disorders' Miembro Fundador y primer Presidente de la SOSORT (International Society of Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). SOSORT Advisory Board. Fundador y Chair de la BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School)



### **Iker Villanueva Ruiz**

---

## Precios matrícula

| PRESENCIAL                                 | HASTA 01-09-2021 |
|--------------------------------------------|------------------|
| GENERAL                                    | 105,00 EUR       |
| <a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a> | 89,00 EUR        |
| <a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>      | 74,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>            | 26,25 EUR        |
| <a href="#">INVITACIÓN OSAKIDETZA</a>      | 0 EUR            |
|                                            |                  |
| ONLINE EN DIRECTO                          | HASTA 01-09-2021 |
| GENERAL                                    | 105,00 EUR       |
| <a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a> | 89,00 EUR        |
| <a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>      | 74,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>            | 26,25 EUR        |
| <a href="#">INVITACIÓN OSAKIDETZA</a>      | 0 EUR            |

# Lugar

## Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa