



# ¿Cómo construir resiliencia en tiempos de coronavirus?



**18.Ago - 20.Ago 2021**

**Cód. P03-21**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2021

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

18.Ago - 20.Ago 2021

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español Inglés

**Validez académica**

30 horas

**DIRECCIÓN**

**Alicia Alvarez ---**, Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

**Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## Descripción

**Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.**

En diciembre del 2019 empezamos a conocer los primeros casos de un nuevo virus al que bautizaron como COVID-19. Se ha investigado y se ha escrito mucho desde entonces sobre las formas de contagio, por qué en algunas personas la enfermedad es más grave que en otras y cómo protegernos para no infectarnos. Pero hay menos información sobre cómo gestionar los efectos psicológicos de acabar gravemente enfermo de COVID-19 o sobre cómo se han visto afectados, debido a las condiciones sanitarias, los procesos de duelo de aquellas personas que han perdido a un ser querido. Mucha menos información aún encontramos sobre cómo la pandemia y las diferentes formas de confinamiento han impactado en la población general y en los grupos especialmente vulnerables.

Este Curso de Verano, diseñado para personas con conocimientos básicos de psicología, medicina, enfermería o salud pública, busca ofrecer una visión amplia, basada en la evidencia, sobre la salud mental de la población durante y después de la pandemia. Está basado en dos bloques temáticos de contenido: entender cómo y por qué la pandemia nos ha afectado y conocer las alternativas disponibles en prevención y rehabilitación de ese impacto.

## Objetivos

Aprender los factores específicos de riesgo y protección en situaciones de crisis sanitaria.

Reconocer las especificidades de esta crisis respecto a otras y poder establecer analogías y análisis diferenciales.

Aprender las características de los planes de intervención (prevención y rehabilitación) ante esta pandemia.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 18-08-2021

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Alicia Alvarez</b> --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM
09:25 - 10:30	El impacto de la SARS-COV-2 en población general/El impacto de la SARS-COV-2 en población general: "Los efectos biológicos y psicológicos de la incertidumbre y el estrés/The biological and psychological effects of stress and uncertainty" <b>Ingeborg Porcar Becker</b> UTCCB - Directora técnica
10:30 - 11:00	"Factores de riesgo de las personas y el entorno social durante la pandemia/Risk factors related to the person and the social situation during the pandemic" <b>Ingeborg Porcar Becker</b> UTCCB - Directora técnica
11:00 - 11:30	"Factores de riesgo asociados al confinamiento y a la gestión de la pandemia/The psychological impact of Covid19 on general population: Risk factors associated to the lockdowns and special conditions due to the management of the pandemic:" <b>Ingeborg Porcar Becker</b> UTCCB - Directora técnica
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	"Factores de protección de las personas y sus situaciones personales/Protective factors associated to the person and her or his social situation during the pandemic" <b>Ingeborg Porcar Becker</b> UTCCB - Directora técnica
13:00 - 13:50	"Otros factores que influyen en la salud mental durante la pandemia/Other variables with impact on the mental health of persons during the pandemic" <b>Ingeborg Porcar Becker</b> UTCCB - Directora técnica
13:50 - 14:00	Síntesis

## 19-08-2021

09:30 - 10:00	Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas El impacto de la SARS-COV-2 en diferentes poblaciones/ The psychological impact of Covid 19 on different population groups:
10:00 - 10:30	"Afectación en pacientes de SARS-COV-2 ingresados en la UCI/ Covid patients

admitted to ICU“

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica

---

10:30 - 11:00 “Afectación en personas en duelo/Bereaved“

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica

---

11:00 - 11:30 Pausa

---

11:30 - 12:00 “ Afectación en la infancia/Children“

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica

---

12:00 - 12:30 “Afectación en personas mayores/Elderly“

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica

---

12:30 - 13:00 “Afectación en profesionales sanitarios/Healthcare professionals“

**Alicia Alvarez** --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

---

13:00 - 13:30 “Afectación en migrantes y otros grupos vulnerables/Migrants & Other vulnerable groups“

**Alicia Alvarez** --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

---

13:30 - 13:50 Actividad grupal de reflexión

---

13:50 - 14:00 Síntesis

---

## **20-08-2021**

09:30 - 10:00 Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas

---

Prevención de los efectos psicológicos de la pandemia/How to prevent the chronification of the psychological effects of the pandemic:

---

10:00 - 10:45 “How to assess the impact/¿Cómo evaluar el impacto?“

**Alicia Alvarez** --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

---

10:45 - 11:30 “Sesiones psicoeducativas y técnicas grupales de recuperación/Psychoeducation & group techniques for recovery“

**Alicia Alvarez** --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

---

11:30 - 12:00 Pausa

---

12:00 - 12:45 “Técnicas de autocuidado para intervinientes/Self-care techniques for responders“

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica

---

12:45 - 13:30 "Terapia centrada en el trauma y terapias grupales cognitivo-conductuales/Trauma therapy & CBT group techniques"

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica

---

13:30 - 13:50 Síntesis

---

13:50 - 14:00 Cierre

**Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora Técnica

**Alicia Alvarez** --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

---

## Dirigido por:



**Alicia Alvarez ---**

Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

---

Doctora en Psicología clínica y especializada en emergencias, catástrofes y urgencias, así como en TEPT y trauma. Cuenta con 11 años de experiencia tanto en la práctica clínica como en la gestión de respuestas a crisis. Actualmente es la directora asistencial y de investigación de la UTCCB de la UAB y compagina este cargo con su labor como profesora en diferentes universidades como la Universitat de Barcelona, la Universitat Politècnica de Barcelona, la Universitat Oberta de Catalunya y la Harvard Medical School de Boston.

## Profesorado



### **Ingeborg Porcar Becker**

UTCCB- Universidad Autónoma de Barcelona, Directora técnica

---

Doctora en psicología de las organizaciones, acreditada en Psicología Clínica y Gestión de Crisis, Profesora Asociada de la UAB, Fundadora y Directora de la UTCCB, Centro de Trauma, Crisis y Conflictos de la Facultad de Psicología de la UAB.

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 18-08-2021</b>
GENERAL	105,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	89,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	74,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>	26,25 EUR
<a href="#">COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	89,00 EUR
<a href="#">INVITACIÓN OSAKIDETZA</a>	0 EUR
<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 18-08-2021</b>
GENERAL	105,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	89,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	74,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>	26,25 EUR
<a href="#">COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	89,00 EUR
<a href="#">INVITACIÓN OSAKIDETZA</a>	0 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa