Mejora del rendimiento en el fútbol por medio del entrenamiento

28.Jun - 30.Jun 2022

Cód. S02-22

Mod.:
Online en directo

Edición
2022

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
28.Jun - 30.Jun 2022

Ubicación
Online en directo

Idiomas
Español

Validez académica
30 horas

DIRECCIÓN

MIkel Etxarri Sasiain, UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

Comité Organizador

Descripción

Continuando en la búsqueda del desarrollo de nuevas metodologías aplicadas al mundo del entrenamiento de los practicantes del fútbol que redunden en una mejor preparación de los mismos cara a la competición, nos animamos a proseguir en esta tarea de la mano de técnicos expertos en la materia y todos ellos cualificados como Entrenadores con Licencia UEFA PRO.

Este año el Curso de Verano contará con nueve conferencias en las que se expondrán diferentes tareas de entrenamiento, con fines específicos en cada una de ellas, que puedan redundar en la mejora del rendimiento del futbolista.

Objetivos

Con la exposición de los diferentes métodos de entrenamiento con objetivos específicos en cada uno de ellos, se busca dar a conocer los mismos al grupo de técnicos asistentes, para su aplicación en las tareas diarias en función de los variados modelos de juego a desarrollar en la preparación para la mejora del rendimiento en el desarrollo de la profesión. También se presentará una conferencia dirigida a la mejora en el golpeo del balón.

Colaboradores específicos del curso

FundaciÃ³n Real Sociedad

Kirolene

Programa

28-06-2022

15:45 - 16:00 Recepción y entrega de documentación

16:00 - 17:00 “Importancia del golpeo de balón.“

MIkel Etxarri Sasiain | UEFA PRO - Escuela de Entrenadores FGF

17:15 - 18:15 “Aplicación de diferentes metodologías en función del modelo de juego.“

David Pons | C.T.I.B. UEFA PRO.

18:30 - 19:30 “Entrenar específicamente en dirección de una forma de juego (Modelo)“

Jorge Castelo | UEFA PRO - Ex-Sporting de Portugal

29-06-2022

16:00 - 17:00 “El entrenamiento de la técnica durante el proceso formativo“

Aintzane Encinas Gómez | Real Sociedad de Fútbol. UEFA PRO.

17:15 - 18:15 “¿Se entrena como se compite?“

Julen Castellano Paulis | Deportivo Alavés. UEFA PRO - Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

18:30 - 19:30 “Microciclo específico en función de un modelo de juego“

Jorge Castelo | UEFA PRO - Ex-Sporting de Portugal

30-06-2022

16:00 - 17:00 “La metodología del Modelo Pons“

David Pons | C.T.I.B. UEFA PRO

17:15 - 18:15 “La mejora individual en el deporte colectivo“

Aintzane Encinas Gómez | Real Sociedad de Fútbol. UEFA PRO.

18:30 - 19:30 “Dime a qué juegas y te diré cómo entrenar“

Julen Castellano Paulis | Deportivo Alavés. UEFA PRO - Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

Dirigido por:

MIkel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

DATOS PERSONALES Mikel Etxarri Sasiain Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. Tno. 943310770-656790927. E-mail: etxarri.mikel@gmail.com Fecha de revisión: marzo del 2018. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ªdivisión 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc.Depor. – Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2 ª"B" 95-97 2 Secret. Técnic-2ºEntrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnic-2º Entrenador Real Sociedad 1ª

Profesorado

Julen Castellano Paulis

Jorge Castelo

Aintzane Encinas Gómez

Real Sociedad

David Pons

Precios matrícula

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 28-06-2022
General	110,00 EUR
Matrícula reducida general	94,00 EUR
Exención de matrícula	77,00 EUR
Alumnado de escuelas oficiales de entrenadores de futbol	94,00 EUR

Lugar

Online en directo

Online en directo