



Primeros auxilios psicológicos y resiliencia en tiempos de crisis



27.Jun - 29.Jun 2022

Cód. P01-22

Mod.:

Online en directo

Edición

2022

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

27.Jun - 29.Jun 2022

Ubicación

Online en directo (ZOOM)

Idiomas

Español

Validez académica

30 horas

DIRECCIÓN

Alicia Alvarez, Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

Comité Organizador



Fundación
BBVA



Descripción

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) son un conjunto de técnicas basadas en evidencias científicas, destinadas a reforzar la resiliencia de las personas, los equipos y las comunidades. Sus objetivos consisten en reducir los síntomas del estrés y contribuir a la recuperación saludable después de un evento traumático, como pueden ser un desastre natural, una emergencia de salud pública o incluso una crisis personal. El impacto emocional de este tipo de situaciones no siempre es tan visible como el de las heridas físicas, pero puede ser incluso más doloroso e inhabilitante que éstas.

La resiliencia, a su vez, es la capacidad de las personas y de las comunidades para recuperarse de una situación potencialmente traumática ampliando los recursos para el afrontamiento, generando un aprendizaje que refuerce la propia identidad y capacidad de reacción y sin la presencia de secuelas o de cronificación del malestar.

Ambos conceptos no son nuevos, pero hasta ahora se habían mantenido dentro del ámbito de conocimiento específico de la psicología. Sin embargo, la crisis sanitaria, económica y social asociada a la pandemia por COVID19 ha colocado las habilidades para la gestión emocional y el afrontamiento de situaciones complicadas en el foco de muchas publicaciones. Por un lado, esta divulgación está ayudando mucho a sensibilizar sobre la importancia de una buena salud mental, abriendo espacios para las actividades de autoconocimiento y cuidado emocional. Pero, por otro, no toda la información que se ha compartido en los últimos tiempos posee la concreción y el rigor suficientes para resultar realmente de utilidad a las personas.

Este Curso de Verano se ha diseñado para personas con conocimientos básicos de psicología, medicina, enfermería o salud pública. Busca ofrecer una visión amplia, basada en la evidencia, sobre cómo podemos ayudarnos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a las personas con las que trabajamos a afrontar mejor cualquier evento crítico que debamos afrontar durante nuestra vida personal y profesional. El Curso ofrece una visión práctica sobre qué hacer y no hacer en este tipo de situaciones y sobre los factores de riesgo y los factores protectores que intervienen en ellas. Por último, también sensibiliza sobre las actividades de auto-cuidado, tanto las necesarias en el plano personal como las que se requieren en el ámbito profesional.

Objetivos

Reconocer las características del impacto de los eventos críticos sobre las personas, las familias, los equipos y las comunidades.

Adquirir nociones básicas sobre cómo, dónde y cuándo aplicar los Primeros Auxilios Psicológicos.

Comprender la forma en que los Primeros Auxilios Psicológicos potencian la resiliencia de las y los posibles afectados.

Incorporar las prácticas de auto-cuidado como una parte esencial del afrontamiento de las crisis.

Colaboradores específicos del curso



Programa

27-06-2022

| | |
|---------------|--|
| 09:00 - 09:15 | Registro |
| 09:15 - 09:30 | Presentación por parte de la Dirección de la actividad Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación |
| 09:30 - 10:30 | “¿Qué convierte una situación en evento crítico para las personas, las familias, los equipos y las comunidades?” Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación |
| 10:30 - 11:30 | “Afrontamiento funcional frente a patrones de respuesta disfuncionales ante los eventos críticos “ Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica |
| 11:30 - 12:00 | Pausa |
| 12:00 - 13:00 | “Objetivos y alcance de los Primeros Auxilios Psicológicos“ Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación |
| 13:00 - 13:45 | “Condiciones de aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos“ Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica |
| 13:45 - 14:00 | Síntesis |

28-06-2022

| | |
|---------------|--|
| 09:00 - 09:30 | Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas |
| 09:30 - 10:30 | “Factores protectores y de riesgo ante los eventos críticos“ Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica |
| 10:30 - 11:30 | “El seguimiento preventivo como abordaje comunitario de las crisis“ Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica |
| 11:30 - 12:00 | Pausa |
| 12:00 - 13:00 | “La resiliencia, qué es y de qué depende“ Alicia Alvarez UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación |
| 13:00 - 13:30 | Síntesis |

29-06-2022

09:00 - 09:30 Repaso de los conceptos del día anterior y resolución de dudas.

09:30 - 10:30 “Factores potenciadores de la resiliencia individual y colectiva”
Alicia Alvarez | UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación

10:30 - 11:30 “Los primeros auxilios psicológicos como potenciadores de la resiliencia”
Ingeborg Porcar Becker | UTCCB - Directora técnica

11:30 - 12:00 Pausa

12:00 - 13:00 Exposición de los miniretos elaborados durante el curso

13:00 - 13:30 Cierre
Alicia Alvarez | UTCCB - Directora Asistencial y de Investigación

Dirigido por:



Alicia Alvarez

Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

Doctora en Psicologia clínica y especializada en emergencias, catástrofes y urgencias, así como en TEPT y trauma. Cuenta con 11 años de experiencia tanto en la práctica clínica como en la gestión de respuestas a crisis. Actualmente es la directora asistencial y de investigación de la UTCCB de la UAB y compagina este cargo con su labor como profesora en diferentes universidades como la Universitat de Barcelona, la Universitat Politècnica de Barcelona, la Universitat Oberta de Catalunya y la Harvard Medical School de Boston.

Profesorado



Ingeborg Porcar Becker

UTCCB- Universidad Autónoma de Barcelona, Directora técnica

Doctora en psicología de las organizaciones, acreditada en Psicología Clínica y Gestión de Crisis, Profesora Asociada de la UAB, Fundadora y Directora de la UTCCB, Centro de Trauma, Crisis y Conflictos de la Facultad de Psicología de la UAB.

Precios matrícula

| ONLINE EN DIRECTO | HASTA 27-06-2022 |
|---|-------------------------|
| General | 110,00 EUR |
| Matrícula reducida general | 94,00 EUR |
| Exención de matrícula | 77,00 EUR |
| La Salud, un Compromiso con las Personas | 27,50 EUR |
| Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava | 94,00 EUR |
| INVITADOS OSAKIDETZA | 0 EUR |

Lugar

Online en directo (ZOOM)

Online en directo (ZOOM)