



Síndromes del malestar de las mujeres: salud mental y mujer



20.Jun 2022

Cód. 006-22

Mod.:

Online en directo Presencial

Edición

2022

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

20.Jun 2022

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español

Validez académica

10 horas

DIRECCIÓN

M^a Pilar Lecuona Ancizar, Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

El informe de las OMS “Género y salud mental de las mujeres” alerta de que “las tasas de alteraciones psicológicas de cualquier clase son más altas de lo que se pensaba y están incrementándose recientemente y afectando a casi la mitad de la población” Las diferencias por sexo se dan particularmente en tasas de trastornos mentales comunes: depresión, ansiedad, alteraciones psicológicas y quejas somáticas y afectan el doble en mujeres que en hombres, debido a factores psicológicos, sociales y de género, en la medida en que “el papel tradicional de las mujeres en las sociedades, las expone a más tensiones, al tiempo que les resta capacidad para modificar su entorno estresante, así como la alta tasa de violencia doméstica y sexual a que están expuestas.

El informe señala que además existe un sesgo de género en los diagnósticos y una mayor frecuencia de prescripción de psicofármacos a las mujeres, hecho que puede explicarse por la mayor prevalencia entre las mujeres de trastornos mentales comunes y la tendencia de las mujeres en relación a los hombres de pedir ayuda, aunque el informe también apunta a que los médicos se inclinan por la opción más cómoda de prescribir medicamentos cuando se enfrentan a situaciones psicosociales complejas y la influencia de estereotipos de género.

Objetivos

Analizar el sistema de atención médica tradicional, bajo la perspectiva de género.

Identificar y tomar conciencia de los malestares de las mujeres.

Introducir la perspectiva de género en el abordaje de la salud.

Abordar los problemas de salud desde un concepto biopsicosocial.

Dar herramientas para el cambio.

Colaboradores específicos del curso



Programa

20-06-2022

09:00 - 09:15	“Registro”Presentación por parte de la Dirección de la actividad Mª Pilar Lecuona Ancizar Enfermera Especialista en Geriatria. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa. - Presidenta
09:15 - 10:15	“Sostener la vida. Herramientas para el análisis de género del malestar de las mujeres.” Julia Ojuel Solsona Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria
10:15 - 11:15	“¿De qué sufren las mujeres? Malestar, síntoma y crisis. Atención psico-social.” Regina Bayó-Borrás Falcón Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica y Psicoterapeuta Psicoanalítica (Participa vía zoom)
11:15 - 11:45	Pausa
11:45 - 12:45	Mesa Redonda: “¿Cómo disminuir las desigualdades en salud por razón de género?Repensando la salud con perspectiva de género.” Julia Ojuel Solsona Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria Regina Bayó-Borrás Falcón Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica (Participa vía zoom) Gemma Estevez Martinez Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa Mª Pilar Lecuona Ancizar Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera Especialista en Geriatria. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa.
12:45 - 13:15	Coloquio
13:15 - 13:30	“Conclusiones y Cierre”Cierre Gemma Estevez Martinez Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa

Dirigido por:



Mª Pilar Lecuona Ancizar

Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

Pilar Lekuona es Enfermera y Especialista en Enfermería Geriátrica por la Universidad del País Vasco. Su ámbito profesional ha sido nacional y aunque su Currículum puede seguirse a través de las Redes profesionales, su ámbito principal de trabajo ha sido el envejecimiento, la geriatría, la gerontología, dirección y coordinación sanitaria y liderazgo de equipos durante más de 25 años. Coautora del estudio sobre “Atención sanitaria y de Enfermería en las Residencias de Ancianos de Gipuzkoa” en el año 2010. Vocal Titular de Especialista de Enfermería Geriátrica del Pleno del Consejo General de Enfermería 2016. Vicepresidenta en el Consejo Social del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián 2019. Desde el 2013, nombrada Presidenta y Gerente del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa desde donde dirige la transformación de un Colegio Profesional a un modelo más abierto, moderno y tecnológico, con un sistema de información accesible a los Profesionales de Enfermería y la Ciudadanía.

Profesorado



Regina Bayó-Borrás Falcón

• Nombre y apellidos: REGINA BAYO-BORRÀS FALCÓN • Barcelona, 1954 • reginabayo@gmail.com
<http://reginabayoborras.blogspot.com/> • Profesión: Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta psicoanalítica- •
Colegiada núm. 1.547. Col•legi Oficial de Psicologia de Catalunya. (C.O.P.C.) □ ACTIVIDAD
PROFESIONAL □ Presidenta Comisión de Psicoanálisis. Colegio Oficial de Psicología de Cataluña. □
Miembro y Docente: GRADIVA, Associació d'Estudis Psicoanalitics - Barcelona. □ Socia de la Red Estatal
de Mujeres Sanitarias. Red-CAPS. □ Docente y supervisora de equipos públicos y privados de atención
de salud mental de infancia y mujer. □ Autora de publicaciones sobre infancia y mujer en Revistas de
ámbito autonómico y estatal. Artículos sobre Mujer y Salud Mental publicados en: • Revista Mujeres y
Salud (MyS). Ámbito estatal. • Revista Intercambios, Papeles de Psicoanálisis. Barcelona • Diari de la
Sanitat - Catalunya. • Diario Público. Ámbito estatal. • Revista de Psicopatología del Niño y del
Adolescente. Barcelona. • Revista del Instituto de la Mujer - Ministerio de Igualdad. Madrid. •
Emakunde, Instituto de la Mujer del País Vasco. • Ediciones Cátedra. Colección Feminismos. • Revista
Debate Feminista. México. • Ediciones del Colegio Oficial d



Gemma Estevez Martinez

TITULACIÓN ACADÉMICA 1985- Universidad de Educación a Distancia: Título de Diplomada en
Enfermería (D.U.E) 1993- ENFERMERÍA COMUNITARIA. Universidad Complutense de Madrid. 2000-
GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA. Universidad de Barcelona/Fundación Bosch i
Gimpera EXPERIENCIA PROFESIONAL 1988- Osakidetza: hasta la actualidad como enfermera de
Atención Primaria en el Centro de Salud Lezo- P. Donibane 20010- Enfermera coordinadora socio-
sanitaria. OTROS MÉRITOS Vicepresidenta del COEGI



Julia Ojuel Solsona

Curriculum breve: Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria.
Máster en sexología clínica. Postgraduada en abordaje de género en salud. Formo parte de la Red de
mujeres profesionales de la salud (RedCaps) y del Consejo asesor de políticas de género en salud de la
Generalitat.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 20-06-2022
General	15,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	3,75 EUR
INVITADOS OSAKIDETZA	0 EUR
ONLINE EN DIRECTO	HASTA 20-06-2022
General	15,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	3,75 EUR
INVITADOS OSAKIDETZA	0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa