



# La salud mental en las personas mayores (a propósito de la pandemia)



**30.Ago - 31.Ago 2022**

**Cód. P03-22**

**Mod.:**

Online en directo

**Edición**

2022

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

30.Ago - 31.Ago 2022

**Ubicación**

Online en directo

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Wenceslao Peñate Castro**, Universidad de La Laguna

**Raúl Quevedo Blasco**, Universidad de Granada, Profesor Titular de Evaluación Psicológica

**Comité Organizador**



## Descripción

Una de las consecuencias de la pandemia y de algunos de los recursos y estrategias utilizados para su control (confinamiento, restricción de la movilidad, distancia social...) ha sido y es el impacto sobre la salud mental. Los datos epidemiológicos indican de manera sólida cómo los problemas mentales, especialmente los emocionales (ansiedad, depresión, duelo...), se han incrementado de manera significativa, llegando a una proporción de 1 a 3 en la relación entre pre-pandemia y situación actual. Uno de los colectivos más afectados ha sido el de las personas mayores (conjuntamente con adolescentes y jóvenes). La situación de este colectivo reúne unas condiciones específicas por las que la pandemia ha podido impactar más significativamente. Además de ser el colectivo por edad más vulnerable, se unen problemas de aislamiento social y familiar y de incertidumbre e inseguridad con respecto a su futuro (y el de sus familiares). El resultado ha sido y es un deterioro significativo de su estado de ánimo, el agravamiento de patologías previas (como en los trastornos neurodegenerativos) y el debut con algún trastorno mental.

Este Curso de Verano abordará temáticas como es la salud mental en las personas mayores, abordando sus mitos (especialmente el edadismo) y sus realidades. Se presentará una actualización de los datos como consecuencia de la pandemia, al tiempo que el curso profundizará sobre los trastornos emocionales, en especial en personas con más de 85 años (longevas), que suele ser una población 'fantasma'. Además, se abordará la situación de los trastornos neurodegenerativos y los problemas de sueño. Asimismo, se analizarán los recursos y procedimientos disponibles para un mayor bienestar y para mitigar el impacto de algunos trastornos crónicos (específicamente en los procesos de demencia), y el proceso de morir. Finalmente, como una consecuencia muy importante de la pandemia, se analizará el impacto de la pandemia en las personas que toman a cargo a las personas mayores.

## Objetivos

Dar a conocer el estado de la salud mental de las personas mayores y muy mayores durante la pandemia, la situación de los trastornos neurodegenerativos y los trastornos del sueño.

Dar a conocer recursos personales, psicológicos y comunitarios en el abordaje de esos problemas y el aumento del bienestar.

El abordaje de la muerte y el miedo a la misma en este colectivo de personas mayores.

Analizar la situación psicológica de los cuidadores de las personas mayores.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 30-08-2022

|               |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Registro                                                                                                                                                                                                                |
| 09:15 - 09:25 | Presentación por parte de la Dirección de la actividad<br><b>Wenceslao Peñate Castro</b>   Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad<br><b>Raúl Quevedo Blasco</b>   Universidad de Granada - Profesor Titular |
| 09:25 - 10:30 | “La salud mental de las personas mayores: mitos y realidades”<br><b>Wenceslao Peñate Castro</b>   Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad                                                                    |
| 10:30 - 11:30 | “Los trastornos emocionales en las personas mayores: el impacto de la pandemia”<br><b>Wenceslao Peñate Castro</b>   Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad                                                  |
| 11:30 - 12:00 | Pausa                                                                                                                                                                                                                   |
| 12:00 - 12:50 | “Sueño y alteraciones del sueño en personas mayores”<br><b>Raúl Quevedo Blasco</b>   Universidad de Granada - Profesor Titular                                                                                          |
| 12:50 - 13:40 | “Envejecimiento activo: hábitos y estrategias saludables”<br><b>Raúl Quevedo Blasco</b>   Universidad de Granada - Profesor Titular                                                                                     |
| 13:40 - 13:50 | Síntesis                                                                                                                                                                                                                |

## 31-08-2022

|               |                                                                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | “Aspectos emocionales y psicosociales asociados a las personas longevas”<br><b>Amparo Díaz Román</b>   Universidad de Málaga - Departamento Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico |
| 10:00 - 11:00 | “Trastornos neurodegenerativos: la intervención comunitaria”<br><b>Amparo Díaz Román</b>   Universidad de Málaga - Departamento Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico             |
| 11:00 - 11:30 | Pausa                                                                                                                                                                                          |
| 11:30 - 12:30 | “Miedo a la muerte”<br><b>Francisco Cruz Quintana</b>   Universidad de Granada - Catedrático Universidad                                                                                       |
| 12:30 - 13:30 | “ Problemática de los cuidadores de las personas mayores”<br><b>Francisco Cruz Quintana</b>   Universidad de Granada - Catedrático Universidad                                                 |
| 13:30 - 13:45 | Síntesis                                                                                                                                                                                       |

## Dirigido por:



### **Wenceslao Peñate Castro**

Universidad de La Laguna

---

Doctor en Psicología, es catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud, dirección de Trabajos Fin de Grado y Máster. Asimismo, participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español y latinoamericano. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposios internacionales, ha publicado 40 de artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Las temáticas han girado en relación con el uso de las nuevas tecnologías en psicología clínica y sobre trastornos emocionales (ansiedad y depresión). Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas. Es evaluador de diferentes agencias de carácter científico.



### **Raúl Quevedo Blasco**

Universidad de Granada, Profesor Titular de Evaluación Psicológica

---

Doctor en Psicología (con Mención Internacional), actualmente es Profesor Titular de Evaluación Psicológica en la Facultad de Psicología e investigador en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), de la Universidad de Granada. Forma parte del Laboratorio de Psicofisiología del Sueño y del Grupo de Investigación CTS-261 de dicha universidad, donde desarrolla estudios relacionados con trastornos del sueño, condiciones ambientales-calidad de sueño, y sueño-calidad de vida. En los últimos años ha participado en docencia sobre esta temática (doctorado, cursos, congresos, seminarios, etc.) y en la organización y coordinación de múltiples actividades científicas-docentes de interés nacional e internacional. Forma parte de diferentes comisiones académicas de posgrado y es también miembro de diversas sociedades científicas, como la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), y la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.

## Profesorado



**Francisco Cruz Quintana**

---

Catedrático de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Director del grupo de investigación CTS-436 “Aspectos Psicosociales y Transculturales de la Salud y la Enfermedad”, investigador del CIMCYC. Su investigación se centra en tres temáticas: Evaluación e Intervención en Procesos de Fin de Vida, Pérdida y Duelo; Neurodesarrollo y Neuropsicología Infantil y Salud, Problemas Crónicos de Salud y discapacidad. Es Investigador de numerosos proyectos de investigación nacionales e internacionales, escrito libros y capítulos de libro y publicado artículos en revistas de reconocido prestigio. Presidente de la Sociedad Nacional de Investigación en Fin de Vida, miembro de la Comisión de Acreditación en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Experto en Psicoterapia y Director del Programa Asistencial en Pérdidas y Duelo de la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada desde 2001 y continuando en la actualidad.



**Amparo Díaz Román**

---

Doctora en Psicología por la Universidad de Granada (UGR), Graduada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) y Licenciada en Pedagogía por la UGR. Ha sido profesora en la UGR dentro de los Departamentos de Psicología Social y de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, y profesora del Máster Oficial en Psicología Jurídica y Forense de la UGR. Actualmente es personal investigador de la Universidad de Málaga. Es miembro de un grupo de investigación de la UGR, del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento. Ha participado en congresos nacionales e internacionales, como miembro del comité organizador y con la presentación de comunicaciones científicas, y cuenta con publicaciones en revistas científicas de impacto.

## Precios matrícula

| ONLINE EN DIRECTO                                                           | HASTA 30-08-2022 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| General                                                                     | 80,00 EUR        |           |
| <a href="#">Matrícula reducida general</a>                                  | 68,00 EUR        |           |
| <a href="#">Exención de matrícula</a>                                       | 56,00 EUR        |           |
| <a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>                    | 20,00 EUR        |           |
| <a href="#">Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a> | 68,00 EUR        | 68,00 EUR |
| <a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>                                        | 0 EUR            |           |

## Lugar

### Online en directo

Online en directo