

# Arazoei aurre egiteko trebetasuna eta aldagai emozionalak



**06.Jul - 07.Jul 2023**

**Cód. H11-23**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2023

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

06.Jul - 07.Jul 2023

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Euskera

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Amaia de la Fuente Gaztañaga**, Euskal Herriko Unibertsitatea

**Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## Descripción

Ahora que la inteligencia emocional ha destacado como un área importante del aprendizaje, debemos orientarlos a que el alumnado adquiera conciencia de sus emociones, ideas y comportamientos, y utilice las estrategias necesarias para su regulación, para hacer frente de forma eficaz y en salud a los diferentes problemas y/o conflictos que puedan surgir. En la medida en que los problemas forman parte de nuestras vidas (Cardeñoso, 2006), también forman parte del ámbito académico, tanto en lo intrapersonal (ej., problemas en el trabajo en equipo) como en lo interpersonal (p. ej., gestión del estrés; D 'Zurilla et al., 2002).

En este Curso de Verano se comparten las bases necesarias para formar al alumnado en habilidades de afrontamiento de problemas y trabajar las variables emocionales asociadas, con el fin de diseñar intervenciones del participante basadas en la teoría y la realidad actual. De hecho, el cultivo de estas habilidades no solo reportará beneficios en la vida académica de los estudiantes, sino también en la vida personal, orientando un desarrollo integral (De la Fuente et al., 2022).

## Objetivos

Toma de conciencia en las habilidades socioemocionales para resolver problemas emocionales

Reconocimiento del pensamiento y actitud ante los problemas a través de diferentes dinámicas.

Conocer las variables emocionales de las habilidades para afrontar los problemas

Conocer las variables motivacionales y ser consciente de su importancia.

Contextualización académica de la habilidad para afrontar los problemas.

## Colabora



HEZKUNTZA SAILA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

# Programa

## 06-07-2023

|               |   |
|---------------|---|
| 08:45 - 09:00 | Erregistroa   |
| 09:00 - 10:15 | Presentación por parte de la Dirección de la actividad<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI (UPV/EHU)<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI                   |
| 10:15 - 11:00 | “Erronkaren aurkezpena: Taldeak sortu eta eginkizunaren azalpen konkretua”<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI         |
| 11:00 - 12:00 | “Arazoei aurre egiteko trebetasuna: Zer da arazo bat? Nola egiten diegu aurre?”<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI    |
| 12:00 - 12:30 | Pausa   |
| 12:30 - 13:45 | “Arazoei aurre egiteko trebetasuna: genero desberdintasunak eta eragin emozionala”<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI |
| 13:45 - 14:30 | Síntesis  |

## 07-07-2023

|               |   |
|---------------|---|
| 09:00 - 10:00 | “Aldagai motibazionalen papera aztertuz”<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI   |
| 10:00 - 11:30 | “Erronka bideratzeko ordua: Landutako aspektuak eskola eremuan lantzeko saioen diseinua”<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI |
| 11:30 - 12:00 | Pausa   |
| 12:00 - 13:30 | “Guztion artean ikasiz: Diseinatutako saioen aurkezpena”<br><b>Nerea Larruzea Urkixo</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI<br><b>Amaia de la Fuente Gaztañaga</b>   Euskal Herriko Unibertsitatea - PDI                                 |
| 13:30 - 14:00 | Síntesis  |
| 14:00 - 14:30 | Cierre  |



## Dirigido por:



### **Amaia de la Fuente Gaztañaga**

Euskal Herriko Unibertsitatea

---

Doctora en Psicodidáctica: Psicología de la Educación y Didácticas Específicas y Graduada en Educación Social por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Actualmente, es profesora en el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la misma universidad en la cual imparte clases en el Grado de Educación Primaria y Educación Social. Ha publicado artículos científicos relacionados principalmente con habilidades socioemocionales y su impacto en la salud del alumnado, al igual que se ha centrado en la influencia del género en las mismas. También ha participado en congresos internacionales y nacionales. Ha diseñado diferentes cursos formativos para el profesorado en activo con el objetivo de trabajar las habilidades socioemocionales en el contexto escolar.

# Profesorado



## **Nerea Larruzea Urkixo**

Euskal Herriko Unibertsitatea

---

Doctora en Psicodidáctica: Psicología de la Educación y Didácticas Específicas por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Actualmente, es profesora en el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la misma universidad, labor que combina con su trabajo como técnica especialista en el Instituto Vasco de Evaluación e Investigación Educativa (ISEI-IVEI). Sus líneas de investigación se centran en el autodiálogo, la regulación emocional y el aprendizaje autorregulado, así como la influencia del género en dichas variables. Ha diseñado e impartido formaciones en este campo para profesorado de distintas etapas educativas.

# Precios matrícula

| PRESENCIAL  | HASTA 31-05-2023 | HASTA 06-07-2023 |
|---|------------------|------------------|
| <a href="#">Tarifa joven</a>  | 25,00 EUR        | 59,00 EUR        |
| General   | -                | 84,00 EUR        |
| <a href="#">Matrícula reducida general</a>  | -                | 71,00 EUR        |
| <a href="#">Exención de matrícula</a>   | -                | 59,00 EUR        |
| <a href="#">Aprender Para Enseñar -<br/>Gobierno Vasco</a>  | -                | 71,00 EUR        |
| <a href="#">Aprender Para Enseñar -<br/>Gobierno de Navarra</a>   | -                | 71,00 EUR        |
| <a href="#">Elkar</a>   | -                | 71,00 EUR        |
| <a href="#">Profesionales y estudiantes de<br/>euskaltegis o centros<br/>homologados de<br/>autoaprendizaje</a> | -                | 71,00 EUR        |

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa