

Cuidar la vejez proyectando una nueva longevidad



Punto de partida y escenarios de futuro para el envejecimiento

10.Jul - 11.Jul 2023

Cód. G26-23

Mod.:

Online en directo Presencial

Edición

2023

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

10.Jul - 11.Jul 2023

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Marije Goikoetxea Iturregi, Universidad de Deusto

Marian Olabarrieta, Directora de Servicios Sociales. Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Gobierno Vasco

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

En una sociedad justa, las políticas de envejecimiento deben de asegurar, en primer lugar, EVITAR LA EXCLUSIÓN Y EL SUFRIMIENTO CUANDO APARECEN LAS SITUACIONES DE VULNERABILIDAD. Reconocer las limitaciones y prestar la atención y los apoyos necesarios para evitar el deterioro personal y social son los mínimos exigibles, y consecuentemente son derechos que podemos reclamar como ciudadanos/as a cualquier edad.

Pero además de no sufrir daño, ni exclusión, ni discriminación por edad, la mejora de la esperanza de vida y el alargamiento del tiempo de vejez plantea el reto personal y social de transformar modos, costumbres, ...en definitiva tipos de vida para VIVIR “VIDAS LOGRADAS”, QUE MEREZCAN LA PENA VIVIRSE Y PUEDAN SER ADEMÁS BENEFICIOSAS PARA CONSTRUIR COMUNIDADES HUMANAS INCLUSIVAS, donde la interdependencia sea una realidad que posibilita dar y recibir apoyos y cuidados en el propio entorno. Esta es la dirección que adopta II Plan Estratégico de Servicios sociales que en breve aprobará el Consejo de Gobierno.

Dibujar un futuro con sociedades más longevas y diversas, pasa inevitablemente por grandes transformaciones en nuestra manera de relacionarnos o en conceptos sobre los que se asienta nuestra sociedad, como el amor, la salud, el dinero, o la proyección de vivir la vejez y planificar el propio morir.

Objetivos

Reflexionar sobre propuestas de cuidado en comunidad que eviten la soledad, el abandono y el sufrimiento

Conocer nuevos y diversos apoyos que posibiliten atención personalizada y en el propio entorno

Abordar las necesidades y conocer los recursos eficaces en situaciones de enfermedad avanzada y pérdidas que generan duelo.

Proponer enfoques de envejecimiento que posibiliten “Vidas plenas, con proyecto y sentido”.

Reflexionar a través de la participación del alumnado en el proceso Agenda Nagusi-2023 sobre las siguientes cuestiones: ¿Nos dirigimos hacia escenarios de futuro deseados? ¿Qué significa envejecer en un mundo que envejece?

Colabora



Programa

10-07-2023

09:00 - 09:15	Registro
09:30 - 09:40	Inauguración institucional. Orden de intervención: Nerea Melgosa Vega Eusko Jaurlaritza - Consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales
09:40 - 10:00	Presentación por parte de la Dirección de la actividad Marije Goikoetxea Iturregi Universidad de Deusto - Doctora en Derechos Humanos. Comités de ética de Euskadi Beatriz Gázquez Delgado AGENDA Nagusi - Gerontóloga social y coordinadora
10:00 - 10:45	“Las Políticas de cuidados sociales que impulsa el Gobierno Vasco” Rafael López-Arostegui Merino Eusko Jaurlaritza - Asesor de Políticas Sociales del Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales Presenta Marije Goikoetxea Iturregi Universidad de Deusto. Comités de ética de Euskadi - Dra. en Derechos Humanos. Profesora de ética
10:45 - 12:00	Mesa Redonda: “Mesa 1: Abordando las pérdidas y la interdependencia humana” Maider Kortajarena Rubio Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU. UIK - Profesora e investigadora. Secretaria Académica. (Modera) Deterioro y enfermedad avanzada Julio Gómez Cañedo Hospital San Juan de Dios de Santurtzi - Medico Paliativista Envejecimiento, duelo y cine Iñaki Peña Bandrés Hospital Alto Deba Arrasate-Mondragón - Médico internista paliativista Abordaje de la atención a las personas con demencia Iñaki Artaza Artabe Diputación Foral de Álava - Médico geriatra. Director de Innovación, Sistemas de Gestión y Evaluación del Departamento de Políticas Sociales
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 13:30	Mesa Redonda: “Mesa 2: Apoyos para envejecer bien” Javier Yanguas Lezaun Director científico del programa de personas mayores de la Fundación "La Caixa". Doctor en psicología y gerontólogo (Modera) Tecnologías para el cuidado Julen Larrañaga Martinez de Aguirre Agirre Lehendakaria Center y Euskampus Fundazioa Apoyos y actividad física en personas con enfermedades crónicas Asier Arrizabalaga Otaegui Uliazpi/ Zahartzaroa - Fisioterapeuta. Presidente de Zahartzaroa (Soc Vasca de Geriatria y Gerontología) Cuidando a los cuidadores. Andrés Losada

13:30 - 13:45 Cierre de sesión de mañana

15:30 - 16:30 Mesa Redonda: “Mesa 3: Cuidar en comunidad “

Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia | Diputación Foral de Bizkaia - Coordinadora del Plan de Transición de Cuidados de Larga Duración (Modera)

Cuidados de proximidad

Benedicto Caminero Pérez | Consejería Familia e Igualdad de Oportunidades. Castilla y León - Director técnico de Atención a personas con Dependencia y Discapacidad

Comunidades que cuidan

Naomi Hasson Idoyaga | Responsable proyecto "Getxo Zurekin" - Enfermera paliativista

Los ecosistemas locales de cuidados

Javier Castro Spila | Fundación Gizalab - Investigador Senior de GIZALAB (Centro de Innovación en Políticas Sociales)

16:30 - 17:30 “Longevidad plena y vida con sentido“

Presenta

Maidier Kortajarena Rubio | Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU. UIK - Profesora e investigadora. Secretaria Académica.

Elisabet Arrieta Aranguren | Helduak Adi - Dtra en Sociología

Marije Goikoetxea Iturregi | Universidad de Deusto. Comités de ética de Euskadi - Dra. en Derechos Humanos. Profesora de ética

11-07-2023

ESCENARIOS DE FUTURO “Muchas vidas en una vida”

09:30 - 09:35 “Presentación institucional “

Marian Olabarrieta | Eusko Jaurlaritzak - Directora de Políticas Sociales

09:35 - 10:45 Mesa Redonda: “Mesa 1: Tendencias Tendencias a 10/20 años en los retos de la salud y los cuidados“

M^a Dolores Puga González | CSIC - Científica Titular de OPIS. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento (GIE-CSIC)

Modificaciones en los patrones de trabajo y jubilación

Secot | Secot - Representante

10:45 - 11:00 “Proceso de participación AGENDA Nagusi“

Beatriz Gázquez Delgado | AGENDA Nagusi - Coordinadora

11:00 - 13:00 “Dinámica participativa AGE CAFÉ: La nueva longevidad. FUTUROS DESEADOS “

Equipo consultoría 3D Social Movement | 3D Social Movement

13:00 - 13:30	Conclusiones
13:30 - 13:45	Cierre de sesión de mañana

Dirigido por:



Marije Goikoetxea Iturregi

Universidad de Deusto

Doctora en Derechos Humanos: retos éticos y sociales con la tesis titulada: MALOS TRATOS A PERSONAS en SITUACIÓN de DEPENDENCIA: ENFOQUE ÉTICO. LICENCIADA EN PSICOLOGIA Y TEOLOGIA. Master en ética para la Construcción social por la Univ. de Deusto Y Magister en Bioética Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Estudios de tercer ciclo en Teología sistemática y Teología moral. Facultad de teología. Univ. de Deusto. ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL: Docente-Investigadora en dedicación plena en la Univ. de Deusto- Bilbao. (desde 2001). Psicóloga clínica (desde el 2001) con habilitación sanitaria europea oficial. Profesora colaboradora en distintos másteres y postgrados. ASESORA Y CONSULTORA PARA EL DESARROLLO DE LA ETICA ASISTENCIAL EN SERVICIOS SOCIALES Y SANITARIOS Miembro de los comites de ética de intervención social de Bizkaia y de Plena Inclusión.



Marian Olabarrieta

Directora de Servicios Sociales. Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Gobierno Vasco

M^a Antonia Olabarrieta Ibarrondo Gizarte Zerbitzuen Zuzendaria da Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte Politiketako Sailean. □ Filosofian eta Hezkuntzaren Zientzietan lizentziatua (Pedagogia atala) da, Deustuko Unibertsitatean. □ Horrez gain, bere lanbide karreran: Gizarte Zerbitzuetako foru-diputatua Arabako Foru Aldundia (2016-2019); Gizarte Zerbitzuen Zuzendaria. (Arabako Foru Aldundia) (2016); Gizarte Ekintzako, Kulturako, Kiroletako, Berdintasuneko eta Lankidetzako batzordeetako kidea Arabako Foru Aldundia (2003-2016); Gizarte Ongizaterako Foru Erakundeko Ezinduen Arloko Zentro Okupazional eta Egoitzetako lan-talde teknikoko pedagogo, aldi baterako langile gisa. Bitarte horretan, hainbat lantalde teknikotako kidea: Helios Zentro Okupazionala, Lantze ZO, Salburua ZO, Arriga ZO, Lakua ZO, Kimu ZO, Arbulo ZO, eta Ariznabarra ZO, une desberdinetan (1989-2016). Amurrioko udaleko zinegotzia ere izan da. (2003-2011)

Profesorado



Equipo consultoría 3D Social Movement



Elisabet Arrieta Aranguren

UPV/EHU, Coordinadora de Grado de Educación Social

Doctora en Sociología, profesora agregada en la Facultad de Educación, Filosofía y Antropología de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU). Imparte contenidos relacionados con el Desarrollo Comunitario y la Participación Ciudadana. Ha sido miembro tanto del Grupo de Investigación Parte Hartuz como del Grupo HEPE (Evaluación de Programas, Centros y Sistemas Educativos). En la actualidad forma parte del Grupo de Investigación FLOASS (Resultados y analíticas de aprendizaje en la educación superior) y está trabajando en proyectos de Ciudad Educadora. Sus líneas de investigación son principalmente la Participación Ciudadana, el Envejecimiento Activo, la Inmigración y la Inclusión.. En el ámbito de la gestión, desde 2008 tiene responsabilidades a nivel de Facultad, departamento y Grado.



Asier Arrizabalaga Otaegui

Fundación Uliazpi

Fisioterapeuta en Uliazpi desde 1999. Dirige su práctica clínica a la recuperación funcional de personas con discapacidad intelectual, coordinando el Servicio de Fisioterapia de Uliazpi Fraisoro, donde también ejerce como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco, la Universidad Pública de Navarra y la Universidad de Deusto. Grado superior en Integración Social. Master en Nutrición Comunitaria y Nutrición Clínica. Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de vida y actualmente es doctorando en la Universidad de Cadiz en el programa de doctorado de Ciencias del Deporte y actividad Física, en la línea de salud. Sus líneas de investigación son el diseño de programas de ejercicio terapéutico y fisioterapia acuática en el ámbito de la salud mental y la promoción del envejecimiento saludable. Es miembro del grupo de trabajo de fisioterapia de la SEGG, coordinador del grupo de trabajo Discapacidad y Envejecimiento de la Sociedad Vasca de Geriatria y gerontología. Es co-autor del programa "DEMENTZIA BIZITZEN". Ha participado como ponente en jornadas científicas y

congresos en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento. Ha presentado cerca de 30 comunicaciones orales.



Iñaki Artaza Artabe

Es actualmente director de Innovación, Sistemas de gestión y Evaluación del Departamento de Políticas Sociales (Diputación Foral de Álava). Es licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Geriátrica, y diplomado en Gerontología Clínica y en Gerontología Social. Ha desarrollado la mayor parte de su carrera como médico geriatra en centros sociosanitarios y ha sido director médico asistencial en IMQ Igurco Servicios Sociosanitarios. Profesor invitado en varias universidades y presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, es autor de publicaciones y más de 80 trabajos de investigación presentados en congresos locales, estatales e internacionales.



Benedicto Caminero Pérez

Director Técnico de Atención a Personas Mayores y a Personas con Discapacidad. Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León. Las participaciones más relevantes: - Coordinador técnico de la estrategia de prevención de la dependencia y promoción del envejecimiento activo en Castilla y León. - Coordinador técnico del plan estratégico de igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad en Castilla y León. - Coordinador general del proyecto para el cambio de modelo de atención en los centros de personas mayores denominado “en mi casa” (AICP+ Unidades de convivencia) que se inició en el año 2010. - Coordinador general del proyecto piloto “a gusto en casa” para la atención en domicilio como alternativa a la atención institucional. - Coordinador general del proyecto piloto “INTecum”- Atención al final de la vida, para la atención integrada sociosanitaria en el hogar para personas incluidas en el plan de Cuidados paliativos de Castilla y León. - Coordinador general de varios proyectos europeos en ejecución que tienen en común la integración en la comunidad de las personas desde su perspectiva poniendo en valor su proyecto de vida. - Integrante del Consejo Asesor para la estrategia estatal de desinstitutionalización.



Javier Castro Spila

Investigador Senior de GIZALAB (Centro de Innovación en Políticas Sociales), Experto Independiente y CEO de SOCINNOVA (laboratorio de escalamiento de la innovación social). Principales temas de investigación y consultoría: a) Innovación Social, b) Políticas Sociales, c) Atención Social, d) Ecosistemas de Innovación Local.



Beatriz Gázquez Delgado

3D Social Movement, CEO

- Master en Gerontología Social por la Universidad de Barcelona. - Master en Ocio y Potencial Humano por la Universidad de Deusto. - Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad de Deusto. -Técnica en animación Sociocultural-TASOC Escuela Diocesana de Educadores. CEO de la Consultoría 3D Social Movement, entidad que trabaja la innovación social, abarcando diversos ámbitos como son la Longevidad, la igualdad de género, la inclusión, la educación, la participación , la gobernanza, y la cultura.



Julio Gómez Cañedo

Licenciado en Medicina y Cirugía por la UPV/EHU. Coordinador de proyectos sanitarios y de desarrollo en los barrios urbano marginales de la ciudad de Quito (Ecuador) desde 1996 a 2001. Master en Medicina Paliativa . Desde 2003 médico responsable del equipo de cuidados paliativos domiciliario del hospital San Juan de Dios de Santurce, desde 2008 Director del Equipo de atención Psicosocial y desde 2016 Coordinador del Servicio de Cuidados Paliativos del hospital. Vicepresidente de Arinduz. Profesor en diferentes master y post grados en relación a los cuidados del final de la vida



Naomi Hasson Idoyaga

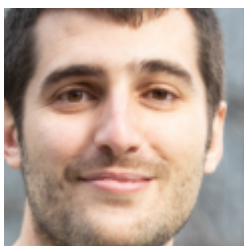
Enfermera de formación Y Conectora social de profesión. Responsable del Programa Getxo Zurekin (ciudad compasiva) Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad del País Vasco y eMáster de Duelo, Pérdida y Trauma por el IPIR (Barcelona). Trabajo en la Fundación Doblesonrisa, donde estamos convencido que, desde la comunidad, queda todavía muchísimo por hacer en el acompañamiento y cuidado para que las personas pueden abandonar esta vida acompañados, arropados por sus familias con dignidad, ternura y bondad. Somos parte de la red de las Comunidades Compasivas del País Vasco, desde donde trabajamos en la apertura de entornos compasivos con el deseo de construir una sociedad más compasiva con todos los que sufren.



Maider Kortajarena Rubio

Fundación Cursos de Verano

La profesora Maider Kortajarena Rubio estudió Enfermería y Antropología Social y Cultural en la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU). Trabajó en el Servicio Vasco de Salud-OSAKIDETZA durante 9 años. Empezó con su experiencia docente-investigadora en la UPV/EHU en el año 2006. Imparte docencia en los Másteres Oficiales "Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida", "Investigación biomédica" y "Salud Pública" (UPV/EHU). Obtuvo una evaluación de Notable en el Programa Docentiaz de la UPV/EHU en 2008-2012 y de Sobresaliente en el periodo 2017-2022. Obtuvo el grado de Doctora en 2012. El trabajo de investigación lo desarrolla en el grupo AGEING ON en materias relacionadas con los hábitos de actividad física de la población y el envejecimiento. Ha dirigido 40 TFGs, 6 TFM y tres tesis doctorales. Ha obtenido una evaluación positiva por parte de la Agencia de Calidad del Sistema Universitaria UNIBASQ. Ha sido Secretaria académica del Dpto. Enfermería I y Vicedecana de de Movilidad en la Sección de Enfermería de Donostia. Desde 2022 es Secretaria académica en la Fundación de Cursos de Verano de la UPV/EHU. Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-2997-3370>



Julen Larrañaga Martinez de Aguirre

Agirre Lehendakaria Center

Julen Larrañaga es coordinador de proyectos en Agirre Lehendakaria Center. Es coordinador del área dedicado a los servicios sociales y trabaja en proyectos relacionados con la innovación y su perspectiva etnográfica, así como en la evaluación evolutiva de diferentes procesos. A su vez, acompaña experiencias que trabajan en plataformas de innovación abierta. Anteriormente, ha trabajado en coordinación de proyectos en la organización Garabide con experiencia en países como Ecuador y Colombia y en diversos proyectos de formación e investigación. Es licenciado en Antropología y Master



Rafael López-Arostegui Merino

Licenciado en Psicología. Educador de calle, coordinador de equipo de intervención comunitaria y responsable de proyectos en la Asociación Agintzari (1988-1992). Realización de la investigación sobre “El perfil profesional del educador y la educadora social en Euskadi” para Fundación EDE (1993-1994). Coordinación del Área de Consultoría Social de Fundación EDE, desde su creación en 1995 a 2009, y del Observatorio del Tercer Sector de Bizkaia desde su creación en 2006 hasta 2019, compaginando siempre el trabajo de coordinación con el trabajo directo como consultor social en servicios sociales, y también en infancia y juventud, trabajando con los tres niveles de las administraciones públicas vascas, tanto en Bizkaia como en Gipuzkoa y en el conjunto de Euskadi, y con organizaciones del tercer sector social. Desde julio de 2019 soy asesor de políticas sociales en el Gobierno Vasco (actualmente en el Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales)



Andrés Losada Baltar

Universidad Rey Juan Carlos, Catedrático

Catedrático del Área de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Investigador principal de diferentes proyectos financiados por entidades como el Ministerio de Economía y Competitividad, dirigidos al estudio longitudinal de variables predictoras del malestar psicológico y físico de cuidadores familiares de personas con demencia y desarrollo de intervenciones para reducir tal malestar. Ha desarrollado también instrumentos para la evaluación de variables como la culpa, la evitación experiencial, la ambivalencia o los pensamientos disfuncionales de cuidadores familiares de personas con demencia. Cuenta con publicaciones en revistas con impacto internacional como el Journal of Consulting and Clinical Psychology, The Gerontologist, Journals of Gerontology: Psychological Sciences, International Journal of Geriatric Psychiatry o Health Psychology.



Iñaki Peña Bandrés

Osakidetza

Médico internista del Hospital del Alto Deba, he trabajado en Hospitalización a Domicilio en Cruces y Zumarraga, como paliativista desde 2010. Pertenezco a la junta directiva de Arinduz / Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi desde 2016, y he estado en el comité organizador del congreso internacional SECPAL 2018 en Vitoria-Gasteiz. Soy también miembro del equipo organizador en Zarautz de la iniciativa internacional Death Café desde 2017, y formo parte del grupo promotor de “Zarautz, Herri Zaintzailea” desde mayo de 2018, iniciativa incluida en la red internacional Compassionate Communities. Director y guionista del documental sobre duelo “Aulki Hutsak” (2013) y de la obra escénica sobre duelo y violencia “S(u/a)minetik bakera”.



Mª Dolores Puga González

Forma parte del Grupo de Investigación sobre Envejecimiento del CSIC. Sus líneas se centran en torno al envejecimiento demográfico, las condiciones de vida y salud en la vejez, así como en torno a la familia, red social, transferencias intergeneracionales y cuidados de larga duración. Dirigido y participado en numerosos proyectos de investigación, nacionales e internacionales; autora de más de 60 publicaciones, ha publicado en revistas de prestigio. Galardonada con diversos premios. Consultora para el Centro Latinoamericano de Demografía de Naciones Unidas y forma parte de diversos comités de expertos. Ha participado en la Comisión del Senado “Evolución demográfica en España”, en la Comisión Parlamentaria “Elaboración del Plan de Dinamización Demográfica de Galicia”, el Grupo de Trabajo “Depopulation and Ageing de la Conference of European Regional Legislative Assemblies”. Gestora para Ciencias Sociales del Plan Estatal de I+D+i de la AEI (2013 - 2018).



Javier Yanguas Lezaun

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social “la Caixa” y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



Secot



Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia

Bizkaiko Foru Aldundia / Diputación Foral de Bizkaia

Licenciada en Medicina y Cirugía. Máster en Gerontología Social Aplicada por la Universidad de Barcelona y en Bioética por la Universidad Complutense de Madrid. Responsable del Servicio de Valoración y Orientación (de dependencia y discapacidad) de la Diputación Foral de Bizkaia desde 2008 hasta 2022 En la actualidad Coordinadora para el Plan de Transición de Cuidados de Larga Duración de la DFB Y Coordinadora Sociosanitaria Territorial de Bizkaia. Presidenta del Comité de Ética de Intervención Social de Bizkaia Miembro de la Coordinadora de Comités de ética del País Vasco Profesora colaboradora en varios master tanto en la UPV como en la Universidad de Deusto impartiendo materias del ámbito sociosanitario y de servicios sociales, personas mayores, dependencia y discapacidad, así como de ética.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 31-05-2023	HASTA 10-07-2023
Tarifa joven	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
Matrícula reducida general	-	71,00 EUR
Exención de matrícula	-	59,00 EUR
ONLINE EN DIRECTO	HASTA 31-05-2023	HASTA 10-07-2023
Tarifa joven	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
Matrícula reducida general	-	71,00 EUR
Exención de matrícula	-	59,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa