



# Herramientas para incorporar la Salud en el Urbanismo



**04.Sep - 05.Sep 2024**

**Cód. A05-24**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2024

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

04.Sep - 05.Sep 2024

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Marta Rofin Serra**, Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

**Comité Organizador**





Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa

## Descripción

La relación entre el medio ambiente urbano y la salud, es un hecho, a pesar de que esta evidencia haya sido ignorada durante años. Los entornos en los que vivimos condicionan nuestra forma de movernos y relacionarnos, pero también el aire que respiramos e incluso nuestro estado de ánimo. La evidencia científica señala la influencia de la calidad ambiental en el bienestar físico y emocional, incluida la calidad del aire y del ruido, las condiciones de iluminación y el acceso a la naturaleza. El sedentarismo y la degradación del medio ambiente pueden contribuir a los problemas de salud, mientras que la movilidad activa y el contacto con la naturaleza favorecen la salud.

El estilo de vida influye decisivamente en la prevalencia de las enfermedades no transmisibles, una de las principales causas de mortalidad en Europa. El entorno puede incentivar o desincentivar los comportamientos individuales de riesgo, en función de la disponibilidad y accesibilidad a espacios, equipamientos y servicios, por lo que la distribución espacial de los mismos es una cuestión clave en la planificación estratégica de la ciudad.

Incorporar la salud abre nuevas posibilidades al urbanismo, aportando un nuevo punto de vista en la fase de diagnóstico y en la definición de las actuaciones a realizar, utilizando la salud como herramienta de apoyo a la toma de decisiones.

Por otro lado, se hace visible el potencial de las ciudades como herramienta de salud, con entornos urbanos que pueden utilizarse para promover estilos de vida más saludables. El trabajo transversal entre urbanistas y el sector sanitario puede convertirse en una alianza estratégica para aprovechar al máximo la ciudad y el diseño urbano en pro de la salud.

Debemos entender Urbanismo y Salud como dos conceptos interrelacionados: la salud como herramienta de planificación, y la ciudad como herramienta para la salud. Sólo combinando la teoría con la práctica podremos situar la salud y el bienestar de las personas en el centro de las políticas y los proyectos urbanos.

El urbanismo, como disciplina, es fundamental para mejorar la salud, ya que configura el entorno urbano que puede apoyar y promover estilos de vida más saludables. Sin embargo, a pesar de que cada vez hay más evidencias en este sentido, la perspectiva de salud suele quedar al margen del proceso de planificación. Las administraciones locales y los profesionales necesitan más recursos para integrar la salud en la planificación de forma eficaz y constructiva.

Existen diversidad de herramientas y guías que tienen por objetivo ayudar a los profesionales del urbanismo y la planificación urbana a integrar la perspectiva de salud en planes y proyectos, pero responden a objetivos específicos diferentes (diagnóstico, diseño, evaluación), y están pensadas para aplicarse en contextos o situaciones muy dispares (movilidad, espacio público, zonas verdes, planeamiento general), por lo que es importante conocer las más adecuadas en cada caso.

El objetivo de este Curso de Verano es proporcionar a los profesionales relacionados con la planificación, el diseño y la gestión de entornos urbanos (urbanistas, arquitectos, ingenieros, técnicos de movilidad y medio ambiente, etc.) las herramientas necesarias para integrar de manera efectiva la dimensión de la salud en sus proyectos. A lo largo del Curso, se presentarán herramientas existentes de acceso abierto, con el objetivo de capacitar a los profesionales en la selección de aquellas más adecuadas a su contexto específico o necesidad particular.

## Objetivos

Conocer las herramientas disponibles para integrar la salud en el urbanismo.

Identificar aquellas herramientas más útiles en cada caso o contexto.

Aprender a utilizar algunas de las herramientas de acceso abierto.

# Programa

## 04-09-2024

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Directora
09:25 - 10:00	“Herramientas de diagnosis, diseño y evaluación. Marco conceptual” <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Arquitecta urbanista
10:00 - 10:45	“Directorio de herramientas OMS” <b>Cristina Vert Roca</b>   OMS - Consultora <b>(Participa via zoom)</b>
10:45 - 11:30	“Revisión de marcos existentes” <b>Amber de la Haye</b>   Bax&company - Consultora
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 12:45	“Evaluación de impacto en salud” <b>Sofia Aivalioti</b> -   Bax&Company - Consultora
12:45 - 13:30	“Visualización de indicadores. proyecto RISAU” <b>Olatz Grijalba Aseguinolaza</b>   UPV/EHU - Arquitecta
13:30 - 14:00	Mesa Redonda: Mesa Redonda <b>Ignacio De la Puerta Rueda</b>   Gobierno Vasco - Director de planificación territorial y agenda urbana <b>Cristina Vert Roca</b>   OMS - Consultora <b>(Participa via zoom)</b> <b>Olatz Grijalba Aseguinolaza</b>   UPV/EHU - Arquitecta <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Directora

## 05-09-2024

09:30 - 11:30	“Presentación de herramientas: espacio público, movilidad, planeamiento y verde urbano” <b>Ester Higuera García</b>   UPM - Arquitecta <b>(Participa via zoom)</b> <b>Ruth Gow Mc Lenachan</b>   Healthy Cities - Arquitecta <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Directora
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:50	“Taller práctico para testear algunas de las herramientas presentadas” <b>Sofia Aivalioti</b> -   Bax&Company - Consultora <b>Amber de la Haye</b>   Bax&Company - Consultora <b>Ruth Gow Mc Lenachan</b>   Healthy Cities - Arquitecta



## Dirigido por:



### **Marta Rofin Serra**

Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

---

Arquitecta por la Universidad Politécnic de Catalunya especializada en gestión de proyectos urbanos y espacio público. Fundadora y Directora de la consultoría de urbanismo y salud 'Healthy Cities'. Directora del Posgrado "Urbanismo y salud" de la Universidad Politécnic de Catalunya (UPC) y profesora del Máster en "Promoción de la Salud" de la Universidad del País Vasco. Formó parte del equipo redactor del Plan de Ordenación Urbanística Municipal (POUM) de Vic (premio Catalunya de Urbanismo 2020) y coordinó el proyecto de "implementación de indicadores y evaluación del impacto en salud del planeamiento urbanístico". Ha colaborado con DIBA, UVic, ASPB y los Consorcios Urbanístico del Parc de l'Alba y de la Gran Vía como asesora para la incorporación de la perspectiva de salud en el planeamiento urbanístico, y es co-autora de la "Guía para incorporar la salud en los POUM". Fue coordinadora de la red de ciudades del proyecto europeo URBACT Healthy Cities (2019-2022).

## Profesorado



### **Sofia Aivalioti -**

---

Máster en Ciudades y Sostenibilidad por la Universidad del Aalborg y la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA), y un Máster en Medio Ambiente y Desarrollo Internacional por la Universidad de Edimburgo. Sofia he trabajado como experta de Evaluación de Impacto en la Salud y he participado en la coordinación del proyecto Healthy Cities (URBACT). Actualmente es Consultora de Innovación en Bax & Company por ciudades saludable y sostenibles y tiene una experiencia de más de 10 años en diversas empresas trabajando en proyectos colaborativos, de innovación y desarrollo en sectores de eficiencia energética, ciudades inteligentes, calidad del aire y salud.



### **Amber de la Haya**

---

Licenciada (máster) en Ciencias Sociales (sociología) por Goldsmiths College, University of London, especializada en género y salud pública. Consultora en investigación e innovación en el departamento de Healthy Cities de Bax & Company, con una amplia experiencia en investigación sobre salud urbana, equidad, movilidad y género. Algunos ejemplos de sus trabajos incluyen la revisión sistemática de la literatura científica sobre los determinantes urbanos de la salud, el resultado de la cual se utilizó para la creación de la herramienta de evaluación del impacto en salud Healthy Cities Generator. También lideró el proyecto de investigación Healthy Plazas Framework, por la Oficina para la Mejora de la Salud y las Disparidades (OHID) del Gobierno Británico, con el objetivo de identificar buenas prácticas para alimentar su estrategia de planificación saludable.



### **Ignacio De la Puerta Rueda**

Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco

---

Master en Arquitectura por la Escuela de Arquitectura de Madrid en la especialidad de Edificación (1983), es diplomado en Derecho Urbanístico, especialista en Edificación, Rehabilitación y Urbanismo sostenible y Mediador Civil y Mercantil, con amplia experiencia en la planificación estratégica, planificación urbana y procesos de calidad. Desde el año 1983 ha desempeñado la Dirección del Estudio

IP Arquitectos, en el que se han desarrollado tanto Proyectos y Dirección de obras de Edificación y Rehabilitación, como de Planeamiento, actividad que ha mantenido hasta su reciente nombramiento (enero 2017) como Director de Planificación Territorial, Urbanismo y Regeneración Urbana del Gobierno Vasco. En los últimos años ha formado parte del Grupo de Trabajo de Rehabilitación GTR, en el que ha coordinado el grupo de trabajo con las comunidades autónomas, siendo coautor con Albert Cuchí.



### **Ruth Gow Mc Lenachan**

---

Arquitecta (UPC), Posgrado en Urbanismo y Salud (UPC & UVic). Técnica y consultora en temas de planificación urbana y vivienda. Experiencia previa en gestión de proyectos arquitectónicos y urbanísticos. Ha trabajado en el sector público, en proyectos de transformación urbana de gran escala, centrados en la movilidad y la salud y con la incorporación de estrategias de participación ciudadana. Como parte del equipo de Healthy Cities, ha colaborado con diferentes entidades, tanto de planeamiento como de salud, en el desarrollo de planeamiento estratégico y en las evaluaciones de planes urbanos desde una perspectiva de salud. Ha llevado a cabo formaciones de equipos municipales pluridisciplinarios en la metodología y herramienta Healthy Cities Generator. Tiene experiencia en proyectos de investigación en el ámbito de salud urbana: Proyecto HORUS (Horizon Europe) o el proyecto Healthy Places Framework para el Gobierno Británico.



### **Olatz Grijalba Aseguinolaza**

---



### **Ester Higuera García**

Universidad Politécnica Madrid, Urbanística y Ordenación del Territorio

---

Ester Higuera es doctora arquitecta, profesora Titular de la Universidad Politécnica de Madrid. Especialista en planificación ambiental, ordenanzas ambientales y urbanismo bioclimático. Ha sido directora del Curso de Formación Continua de la UPM, "ENFOQUE SOSTENIBLE Y ESTRATÉGICO DE LOS GRANDES PROCESOS URBANOS: PUERTO CIUDAD DE CÁDIZ", para estudiar y evaluar alternativas de proyecto en la Bahía de Cádiz con criterios de sostenibilidad. Autora de Urbanismo Bioclimático, GG 2006; El reto de la ciudad habitable y sostenible, DAPP, 2009, y numerosas



publicaciones docentes e investigadoras. Pertenece al Grupo de Investigación arquitectura Bioclimática en un Entorno Sostenible ABIO-UPM.



### **Cristina Vert Roca**

---

Formación en Ciencias Ambientales y Salud Pública. Doctorado en ISGlobal (doctorado por la Universidad Pompeu Fabra) sobre los impactos del entorno construido en la salud humana. Formó parte del proyecto BlueHealth (iniciativa de investigación paneuropea de Horizonte 2020) para evaluar los efectos de los espacios azules en la salud y el bienestar de la población. Actualmente trabaja como consultora sobre entornos urbanos saludables en la OMS (Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud). Trabajo centrado en la promoción de actividades para reducir la contaminación atmosférica y otros factores ambientales que repercuten negativamente en nuestra salud y bienestar.

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 31-05-2024</b>	<b>HASTA 04-09-2024</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	59,00 EUR

<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 31-05-2024</b>	<b>HASTA 04-09-2024</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	59,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa