



# Los desafíos de la nueva longevidad

08.Jul - 09.Jul 2024

Cód. P04-24

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2024

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

08.Jul - 09.Jul 2024

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas



**DIRECCIÓN**

**Javier Yanguas Lezaun**, Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

**Ramón Faura Pedrals**, CAIXABANK

**Comité Organizador**





Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa

## Descripción

En todos los países europeos sin excepción se están empezando a jubilar las generaciones del baby-boom. En el caso de España son 14 millones de personas que nacieron entre 1957 y 1973. Son las generaciones más formadas de la historia, mucho más diversos y heterogeneos que sus padres, con menos hijas/ hijos y apoyo social, urbanitas en su mayoría, ..., que constituyen como colectivo lo que se denomina como nueva longevidad.

Estas personas tienen una vejez larga en el tiempo, muchos vivirán dos o tres décadas (la vejez constituirá un tercio de su vida aproximadamente), que necesitan llenar de contenido (proyectos vitales), organizar sus cuidados sin tantos apoyos como sus madres/padres, vivir una vida con enfermedades crónicas que permiten la vida aunque la limitan, en un contexto intergeneracional diferente, etc., etc.

Este Curso de Verano pretende analizar cómo es esta nueva longevidad, debatir sobre la necesidad de mirar la vejez de una forma completamente diferente y preparar los recursos necesarios para hacerla frente. Recursos que deberán ser distintos de los que ahora disponemos.

## Objetivos

Analizar las características de lo que se denomina nueva longevidad.

Ahondar en nuevos enfoques de vejez.

Debatir sobre recursos novedosos de atención.

Profundizar sobre nuevas políticas de vejez.

## Colabora



# Programa

## 08-07-2024

|               |  |
|---------------|--|
| 08:30 - 09:00 | Recepción participantes  |
| 09:00 - 09:20 | Presentación por parte de la Dirección de la actividad<br><b>Ramón Faura Pedrals</b>   CaixaBank - Director CaixaBank Senior<br><b>Javier Yanguas Lezaun</b>   Fundacion "la Caixa" - Director Cientifico Programa de Mayores  |
| 09:30 - 10:20 | "La nueva longevidad: retos y desafíos"<br><b>Javier Yanguas Lezaun</b>   Fundacion "la Caixa" - Director Cientifico Programa de Mayores   |
| 10:30 - 11:20 | "MAL TRATO-BUEN TRATO PERSPECTIVAS DE FUTURO"<br><b>Marije Goikoetxea Iturregi</b>   Universidad de Deusto - Profesor  |
| 11:30 - 12:20 | "MUJER Y NUEVAS VEJECES"<br><b>Anna Freixas Farré</b>   Universidad de Cordoba - Profesor  |
| 12:30 - 14:00 | Mesa Redonda: "PROPUESTAS PARA UNA NUEVA LONGEVIDAD"<br><b>Mercé Pérez Salanova</b>   Universidad Autonoma de Barcelona - Profesora Emerita<br><b>Manuel Merino Pastor</b>   CONSEJO VASCO DE PERSONAS MAYORES - PRESIDENTE<br><b>Camino Osle Guerendain</b>   Universidad Publica de Navarra - Profesor Emerito |

## 09-07-2024

|               |   |
|---------------|---|
| 09:00 - 09:50 | "Vulnerabilidad: desafiando perspectivas"<br><b>Francesc Torralba Roselló</b>   Universidad Ramon Lluc - Profesor   |
| 10:00 - 10:50 | "EL FUTURO DE LOS CUIDADOS: PROPUESTA"<br><b>Fernando Fantova Azcoaga</b>   Fernando Fantova - Director Evaluacion Politicas de Empleo. Gobierno Vasco.   |
| 11:00 - 11:50 | "LA BANALIZACION DEL MALESTAR"<br><b>María Márquez-González González</b>   Universidad Autónoma de Madrid - Profesora   |
| 12:00 - 13:30 | Mesa Redonda: "Los principales desafíos de la vejez y el envejecimiento desde la perspectiva de las personas mayores."<br><b>Eva Salaberria Artano</b>   Ayuntamiento Donostia<br><b>Amaia Arregi Amas</b>   Aubixa Fundazioa - Directora<br><b>Adriana Martínez Sans</b>   APTES - Directora |
| 13:30 - 14:00 | SINTESIS FINAL  |

## Dirigido por:



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa" y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



### **Ramón Faura Pedrals**

CAIXABANK

---

## Profesorado



**Amaia Arregi Amas**

---



**Fernando Fantova Azcoaga**

Consultor independiente

---

Consultor social, trabaja en el voluntariado de base, la intervención social, el desarrollo comunitario y los servicios sociales desde finales de los 70. Es educador social (habilitado), licenciado en psicología, máster en recursos humanos y doctor en sociología. Ha tenido experiencia en la atención directa a personas con discapacidad y familias, la dirección de organizaciones del tercer sector, la consultoría independiente (especialmente en España y Latinoamérica) y las responsabilidades políticas como viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. Es autor de 10 libros y 200 artículos, capítulos o ponencias relacionados con los servicios y, en general, las políticas sociales, la mayoría de los cuales están disponibles en [fantova.net](http://fantova.net).



**Anna Freixas Farré**

---



**Marije Goikoetxea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Doctora en Derechos Humanos: retos éticos y sociales con la tesis titulada: MALOS TRATOS A PERSONAS en SITUACIÓN de DEPENDENCIA: ENFOQUE ÉTICO. LICENCIADA EN PSICOLOGIA Y TEOLOGIA. Master en ética para la Construcción social por la Univ. de Deusto Y Magister en Bioética Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Estudios de tercer ciclo en Teología sistemática y Teología moral. Facultad de teología. Univ. de Deusto. ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL: Docente-Investigadora en dedicación plena en la Univ. de Deusto- Bilbao. (desde 2001). Psicóloga clínica (desde el 2001) con habilitación sanitaria europea oficial. Profesora colaboradora en distintos másteres y postgrados. ASESORA Y CONSULTORA PARA EL DESARROLLO DE LA ETICA ASISTENCIAL EN SERVICIOS SOCIALES Y SANITARIOS Miembro de los comites de ética de intervención social de Bizkaia y de Plena Inclusión.



### **María Márquez-González González**

---

Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (2006; programa de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud) y Máster en Psicología Clínica y de la Salud en la misma Universidad. Contratada desde el año 2003 como profesora en el Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Facultad de Psicología. Mi docencia se ha centrado en las asignaturas de Psicopatología y Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico, ambas muy relacionadas con la actividad clínica que también tengo la oportunidad de desarrollar como investigadora en el ámbito aplicado. Desarrollo y análisis de la eficacia de programas de intervención psicológica dirigidos a personas cuidadoras (familiares) de personas mayores dependientes. Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso al estrés crónico del cuidador Interacción entre procesos cognitivos y emocionales y regulación emocional a lo largo del ciclo vital Análisis de diferencias asociadas a la edad en el bienestar psicológico, la



### **Adriana Martínez Sans**

APTES, Directora

---

ADRIANA MARTÍNEZ SANS: es licenciada en CC. EE. Y Empresariales, con especialidad en Marketing por la UNIVERSIDAD DE DEUSTO. Tiene experiencia como analista comercial del ICEX y durante más de 10 años en la Central de Compras de Grupo Eroski. Desde 2010, forma parte de APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social), dirigiendo el día a día de la asociación, cuya misión es la de contribuir a mejorar la vida de las personas a través del diseño y la tecnología social. En APTES, Adriana conecta personas y entidades del ámbito tecnológico y de la intervención social; diseña y lidera iniciativas y proyectos desarrollados en coordinación con entidades públicas y privadas de los ámbitos señalados. Estas iniciativas y proyectos aportan soluciones innovadoras que cuentan con un diseño social y se apoyan en tecnología social.



### **Manuel Merino Pastor**

---

Manuel Merino Pastor. Licenciatura en Filosofía y en Ciencias de la Información. Master en Dirección de Empresas. Vida profesional vinculada a la docencia y a la promoción de servicios sociales en el ámbito del Tercer Sector. Director de Caritas Diocesana de Bilbao (1989-98). Presidente de Caritas Euskadi (1992-1997). Promotor y director de Fundación Aspaldiko de Portugalete (1998-2016). Presidente de Lares Euskadi -Asociación de Residencias de Mayores no lucrativas de Euskadi (2005-2017). Actualmente, Presidente del Consejo Foral de Mayores de Bizkaia.



### **Camino Osle Guerendain**

---



### **Mercé Pérez Salanova**

---

Doctora en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Actualmente es investigadora del Instituto de Gobierno y Políticas Públicas (IGOP), miembro del Consejo Municipal de Bienestar Social de Barcelona en el que coordina el Grupo de Trabajo “Envejecimiento” y Vicepresidenta de la red transnacional REIACTIS que reúne investigadores y profesionales interesados en el ámbito de la participación y la integración de las personas mayores. Inicia su actividad en el ámbito del envejecimiento en la Obra Social de la Caixa (1978-1982). Posteriormente se incorpora a la Diputación de Barcelona dónde ha dirigido el programa de personas mayores y proyectos de desarrollo local, formando parte de redes europeas orientadas a la innovación en la atención a las personas mayores y a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer (1982-2004). Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona (1992-2016).





## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofía y Teología, dirige la Cátedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## **Eva Salaberria Artano**

Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, Coordinadora

---

Licenciada en Historia General de España y del País Vasco, por la Universidad de Deusto. Desarrolla desde 1.989 su trabajo profesional en el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, primero como gestora cultural en el Departamento de Juventud, y después en el departamento de Barrios y Participación Ciudadana, área que dirige entre 1.996 y 2009. En esta fecha, y hasta julio de 2013, asume la Coordinación-Gerencia del proyecto San Sebastián Capital Europea de la Cultura 2016. En la actualidad coordina el Plan de Ciudad Donostia Lagunkoia. Ha participado, representando al Ayuntamiento de San Sebastián, en diferentes organismos y redes, estatales e internacionales y colaborado como ponente en acciones formativas organizadas por entidades de diferente índole en temas relacionados con la promoción de la participación de la ciudadanía en la construcción de lo colectivo y la mejora de la calidad democrática en el ámbito local.

# Precios matrícula

| <b>PRESENCIAL</b>   | <b>HASTA 31-05-2024</b> | <b>HASTA 08-07-2024</b> |
|---|-------------------------|-------------------------|
| <a href="#">Tarifa joven</a>  | 25,00 EUR               | 59,00 EUR               |
| General   | -                       | 84,00 EUR               |
| <a href="#">Matrícula reducida general</a>                                  | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">Exención de matrícula</a>                                       | -                       | 59,00 EUR               |
| <a href="#">Cursos para Tod@s</a>   | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">Donostia Kultura</a>  | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a> | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>                    | -                       | 21,00 EUR               |
| <b>ONLINE EN DIRECTO</b>  | <b>HASTA 31-05-2024</b> | <b>HASTA 08-07-2024</b> |
| <a href="#">Tarifa joven</a>  | 25,00 EUR               | 59,00 EUR               |
| General   | -                       | 84,00 EUR               |
| <a href="#">Matrícula reducida general</a>                                  | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">Exención de matrícula</a>                                       | -                       | 59,00 EUR               |
| <a href="#">Cursos para Tod@s</a>   | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a> | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">Donostia Kultura</a>  | -                       | 71,00 EUR               |
| <a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>                    | -                       | 21,00 EUR               |

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa