



# Modelos innovadores de cuidado emocional desde la perspectiva de las administraciones locales



La experiencia de Azpeitia.

**16.Jul - 17.Jul 2024**

**Cód. P05-24**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2024

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

16.Jul - 17.Jul 2024

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Euskera Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

## Comité Organizador



## Descripción

Las administraciones locales deben analizar y responder a las necesidades de toda la ciudadanía. A partir de esta premisa, el Ayuntamiento de Azpeitia ha identificado la necesidad de abordar el bienestar emocional de la ciudadanía y se ha comprometido firmemente a incidir en la prevención. Ejemplo de ello son varios de los programas que ha puesto en marcha en los últimos años a través de los Servicios Sociales. Cuando hablamos de la salud mental de los ciudadanos, nos referimos a la salud física, emocional, cognitiva y social, ya que todos estos aspectos interactúan y se complementan.

Incidir en la prevención es especialmente importante porque permite abordar el problema desde su raíz y reduce las intervenciones o daños posteriores. Además, trabajar en la prevención implica socializar el tema del bienestar emocional y realizar una labor de sensibilización relacionada con este ámbito. Para incidir en la prevención, es imprescindible llevar a cabo una labor de colaboración entre los distintos departamentos municipales y otros agentes de la localidad; es decir, crear un ecosistema de cuidado. En este sentido, Azpeitia ha dado pasos innovadores.

En este Curso de Verano abordaremos qué entendemos por cuidado emocional de la ciudadanía, las necesidades de intervención en los distintos ciclos de vida, la eficacia de la coordinación interdepartamental entre otros temas.

La adolescencia es una época tanto hermosa como agitada, la labor preventiva primaria y secundaria que realizan las y los profesionales de la educación formal, la educación no formal y de los Servicios Sociales es fundamental para prevenir y reconducir algunas situaciones problemáticas. Además de conocer la labor que se desarrolla en este campo en Azpeitia, tendremos la oportunidad de conocer el innovador programa "Henka" que ha puesto en marcha el hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Este programa promueve el bienestar emocional de adolescentes y jóvenes a través de acciones que refuerzan la resiliencia.

## Objetivos

Dar a conocer los proyectos de bienestar emocional puestos en marcha por el Ayuntamiento de Azpeitia.

Destacar la importancia del cuidado emocional.

Incidir en la prevención.

Proporcionar herramientas y estrategias de intervención para incidir en el bienestar de las y los adolescentes.

## Colabora



# Programa

## 16-07-2024

09:00 - 09:15	“Erregistroa / Registro”Presentación por parte de la Dirección de la actividad  <b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua
09:15 - 09:45	“Azpeitiko Gizarte Zerbitzuen esku-hartzea zaintza-ekosistemak egiten duen prebentzio emozionalean”  <b>Edurne Zubia Artabe</b>   Azpeitiko Udala - Udaleko Gizarte Zerbitzuetako arduraduna
09:45 - 11:15	“Prebentzio integrala, etapaz etapako esku-hartze berezituaren bidez “  <b>Janire Basurto González de Audicana</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko esku-hartze goiztiarreko eta nerabe eta familientzako orientazio zerbitzuko psikologoa <b>Luis Legorburu Elizegi</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udalak 18 urtetik gorako herritarrentzat eskaintzen duen doako psikologo-zerbitzuko arduraduna <b>Ainhoa Aizpitarte Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Etxeko arreta integraleko psikologoa.
11:15 - 11:45	Pausa
11:45 - 13:00	Mesa Redonda: “Nola josten da elkarlana? Puntada bakoitza zuzen ematearen garrantziaz, adibide praktikoekin.”  <b>Luis Legorburu Elizegi</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udalak 18 urtetik gorako herritarrentzat eskaintzen duen doako psikologo-zerbitzuko arduraduna (Modera) <b>Anartz Toledo Mendinueta</b>   Udaltzaingoa - Azpeitiko udaltzainburua <b>Ana Errasti Muguruza</b>   Osakidetza - Azpeitiko lehen mailako arretako unitate burua <b>Edurne Zubia Artabe</b>   Azpeitiko Udala - Udaleko Gizarte Zerbitzuetako arduraduna
13:00 - 13:15	Cierre  <b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua

## 17-07-2024

09:00 - 09:15	Presentación por parte de la Dirección de la actividad  <b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua
09:15 - 10:00	“Nerabeak hezkuntza ez-formalean. Jaso eta erantzun.”  <b>Aloña Larrañaga Urdalleta</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gazteria Teknikaria <b>Ane Arenas Zabaleta</b>   Azpeitiko Udala - Gazteria Hezitzailea <b>Alex Altolagirre Salegi</b>   Azpeitiko Udala - Gazteria Hezitzailea
10:00 - 10:45	“Gizarte Zerbitzuak, nerabeen zerbitzura”  <b>Nagore Arroita Lopez</b>   Azpeitiko Udala - Gizarte Zerbitzuetako gizarte-langilea
10:45 - 11:15	Pausa

11:15 - 12:00	<p>Mesa Redonda: “Ongizale emozionala ikastetxeen agendan?”</p> <p><b>Edurne Korta Uria</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Hezkuntza teknikaria (Modera)  <b>Ilazki Albizuri Arregi</b>   Urola BHI ikastola - DBHko orientatzailea  <b>Miriam Arrieta Lertxundi</b>   Ikasberri ikastola - DBHko orientatzailea  <b>Leire Aranburu Mendizabal</b>   Iraurgi ikastetxea - DBHko orientatzailea</p> <hr/>
12:00 - 12:45	<p>“Henka: Nerabeen ongizate emozionala sustatzeko Bartzelonako Sant Joan de Déu ospitaleak garatutako programa”</p> <p>Henka: un programa estatal de promoción del bienestar emocional en adolescentes del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona</p> <p><b>Clara Serra Arumí</b>   Sant Joan de Déu ospitalea - Henka programako psikologoa</p> <hr/>
12:45 - 13:00	<p>Erika Olaizola Eizmendi eta Xanti Agirrezabala Zeberio. Mikroantzerkia.</p> <hr/>
13:00 - 13:15	<p>Síntesis</p> <hr/>
13:15 - 13:30	<p>Cierre</p> <p><b>Leire Goenaga Uzkudun</b>   Azpeitiko Udala - Azpeitiko Udaleko Gizarte Zerbitzuetako batzordeburua</p> <hr/>

## **Dirigido por:**



### **Leire Goenaga Uzkudun**

AZPEITIKO UDALA

---

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, especialidad Finanzas (Mondragon Unibertsitatea). Primera teniente de alcaldesa y miembro de la Junta de Gobierno Local, es presidenta de la Comisión de Necesidades Sociales y Paridad. También es presidenta de la Comisión de Hacienda, Organización Interna y Personal y miembro de Azpeitia Berritzen.

## Profesorado



### **Ainhoa Aizpitarte Uzkudun**

---

Es licenciada en Psicología (UPV) y ha seguido actualizando sus conocimientos relacionados con el bienestar de las personas a través de diversos cursos. Ha desarrollado la mayor parte de su carrera profesional en la empresa Biharko Gipuzkoa, sobre todo con personas mayores. Ha trabajado en centros de día y residencias de mayores de diferentes ayuntamientos y actualmente es psicóloga de atención integral domiciliaria que ofrece el Ayuntamiento de Azpeitia.



### **Ilazki Albizuri Arregi**

---

Es licenciada en Psicología (Universidad de Deusto), cuenta con un máster en Psicoterapia Analítica de Grupo (OMIE). Además, posee la especialización como psicóloga sanitaria y ha completado un curso de tres años en psicopatología y psicoterapia infantil y adolescente (Altxa Bilbao). Su carrera profesional se ha centrado principalmente en el trabajo con adolescentes. Ha trabajado en la asociación contra la anorexia y la bulimia ACABE, en el programa de prevención de comportamientos de los adolescentes de la asociación Hirusta, en el departamento de drogodependencias del Ayuntamiento de Santurtzi, en intervención familiar en el Ayuntamiento de Azpeitia y como psicóloga comunitaria de niños y adolescentes en el Ayuntamiento de Donostia. Actualmente, es orientadora de ESO en la escuela Urola Ikastola BHI.



### **Alex Altolagirre Salegi**

---

Posee estudios en Actividades Físicas y Animación Deportiva, especialización en Práctica Psicomotora Acouturier, además de contar con el título de entrenador de fútbol. Desde el año 2011, desempeña el rol de educador de adolescentes en el Gazteleku de Azpeitia, manteniendo un contacto directo y cercano con este colectivo. Ha mantenido su formación continua al participar en una variedad de cursos relacionados específicamente con la educación de adolescentes.



### **Leire Aranburu Mendizabal**

IRAURGI IKASTETXEA

---

Es licenciada en Psicología y Psicopedagogía (UPV/EHU), con formación complementaria en psicoterapia Gestalt, psicoterapia infantil Gestalt y modelo VEC (vínculo emocional consciente). Desde hace años es orientadora del colegio Iraurgi.



### **Ane Arenas Zabaleta**

Es diplomada en Educación Social y tiene el título de Educadora en Educación Sexual y Orientación Familiar. Especialista en intervenciones sistémicas, también tiene estudios de Artes Escénicas. Tiene un conocimiento profundo de la adolescencia y las necesidades de esa etapa, ya que lleva varios años trabajando con adolescentes: es educadora del Gazteleku de Azpeitia (Jauzika) y de los programas de educación sexual que se ofrecen en los centros escolares de la localidad (Harremanak), en la intervención con niños, adolescentes, familias y profesores.



### **Miriam Arrieta Lertxundi**

BANKINTER

---

Estudios de Psicología, Psicopedagogía y Magisterio de primaria (UPV/EHU). Durante veinticuatro años ha trabajado como profesora en la aula de apoyo de la ESO y otros 10 años como orientadora de la ESO y BATXI en la ikastola Ikasberri de Azpeitia, especialmente en el ámbito de la convivencia con jóvenes y en el de la orientación personal y académica.



### **Nagore Arroita Lopez**

---

Es graduada en Trabajo Social y tiene estudios de coach. Ha participado en una variedad de cursos especializados, que abarcan desde la integración de la perspectiva de género en proyectos sociales hasta la prevención del suicidio, los servicios municipales y las enfermedades mentales, entre otros. Con una sólida experiencia laboral previa en instituciones como Cruz Roja y la Diputación Foral de Bizkaia, donde desempeñó roles significativos, actualmente es trabajadora social del ayuntamiento de Azpeitia.



### **Janire Basurto González de Audicana**

---

Licenciada en Psicología y máster en práctica clínica en salud mental. Ha ampliado su formación con cursos complementarios en áreas especializadas como el acompañamiento de duelo, traumaterapia infantil sistémica, formación sistémica para educadores familiares y sociales, así como en programas de atención a víctimas de violencia machista e intervención social. Ha trabajado durante trece años en el programa Trebatu de la Diputación Foral de Gipuzkoa, del que también ha sido responsable de intervención. Actualmente se encarga del programa de intervención temprana del Ayuntamiento de Azpeitia y del servicio de orientación para adolescentes y familias.



### **Ana Errasti Muguruza**

OSAKIDETZA

---

Diplomada en Enfermería por la Universidad del País Vasco (UPV), cuenta con 37 años de experiencia laboral en el ámbito sanitario, mayormente en Atención Primaria. Desde hace 14 años, ejerce como Jefa de Unidad en el Ambulatorio de Azpeitia, referente comunitaria en la OSI Goierri-Alto Urola. Con el objetivo de promover una visión comunitaria de la salud, colabora estrechamente con los Servicios Sociales municipales y otros actores locales para crear sinergias.



## **Leire Goenaga Uzkudun**

AZPEITIKO UDALA

---

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, especialidad Finanzas (Mondragon Unibertsitatea). Primera teniente de alcaldesa y miembro de la Junta de Gobierno Local, es presidenta de la Comisión de Necesidades Sociales y Paridad. También es presidenta de la Comisión de Hacienda, Organización Interna y Personal y miembro de Azpeitia Berritzen.

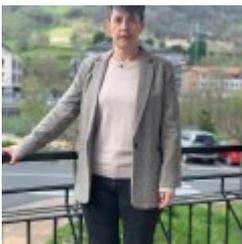


## **Edurne Korta Uria**

Azpeitiko Udala

---

Es licenciada en Ciencias Políticas y Sociología (UPV), además de ser técnica superior en Educación Infantil y contar con un máster en Gestión Cultural. Desde el año 2007, ha forjado su carrera laboral en los ámbitos de Juventud, Cultura y Educación en varios municipios. En la actualidad, ejerce como la responsable del área de Educación y Formación en el Ayuntamiento de Azpeitia.



## **Aloña Larrañaga Urdalleta**

---

Diplomada en Educación Especial de Primaria y título de monitora y directora de tiempo libre niños y jóvenes. Fue responsable y educadora de la ludoteca Txiki Txoko de Azpeitia y desde 2007 es la responsable de la sociedad educativa Jauzika. Ha participado en diferentes programas formativos relacionados con la educación de niños y jóvenes, ampliando así su visión y adquiriendo nuevas habilidades para afrontar los retos en el ámbito educativo.



### **Luis Legorburu Elizegi**

---

Licenciado en Psicología, máster en terapia de pareja y familia y psicólogo sanitario. Con una experiencia de más de dos décadas, ha dedicado su carrera profesional a programas especializados en la atención psicológica a víctimas de agresiones y maltratos físicos y/o psicológicos, así como a la intervención familiar con menores en situación de riesgo y la intervención temprana. Actualmente, es el responsable del servicio gratuito de psicología que ofrece el Ayuntamiento de Azpeitia.



### **Anartz Toledo Mendinueta**

---

Ocupa el cargo de Jefe de la Policía Local de Azpeitia y ha completado una amplia formación en diversas áreas pertinentes a su función. Esto incluye cursos especializados en atención a víctimas de violencia contra las mujeres, formación en mediación policial, el programa "Ciudades Seguras: Estrategia y Acciones Básicas", así como cursos centrados en la detección e intervención en casos de violencia contra las mujeres.



### **Clara Serra Arumí**

---

Ha desarrollado su carrera profesional en diferentes instituciones, como el Institut Català de Oncologia (ICO), el Institut de Recerca Sant Joan de Déu (IRSJD), y la Universitat de Barcelona (UB). También es miembro del Grupo de Trabajo e Investigación en Mujer y Salud Mental (GTRDSM) de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental. Actualmente trabaja en el Programa Henka, desarrollado por el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona y en colaboración con Z Zurich Foundation, que promueve el bienestar emocional en adolescentes y jóvenes con acciones que refuerzan la resiliencia para prevenir los problemas de salud mental.



## **Edurne Zubia Artabe**

---

Graduada en Trabajo Social, cuenta con formación complementaria en diversos ámbitos relacionados con temas sociales, tales como educación sexual, planificación familiar, drogodependencias e intervención con menores, niños y mayores, así como dirección y gestión de Servicios Sociales. Posee un amplio conocimiento de los cambios que se han producido en los servicios sociales y en las necesidades sociales en los últimos años, ya que desempeña el cargo de responsable técnica de los Servicios Sociales de Azpeitia desde 1990.

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 31-05-2024</b>	<b>HASTA 16-07-2024</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	50,00 EUR
<a href="#">UIK euskaraz</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">Profesionales y estudiantes de euskaltegis o centros homologados de autoaprendizaje</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Elkar</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Cursos para Tod@s</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	61,00 EUR
<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 31-05-2024</b>	<b>HASTA 16-07-2024</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	50,00 EUR
<a href="#">UIK euskaraz</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">Profesionales y estudiantes de euskaltegis o centros homologados de autoaprendizaje</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Elkar</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Cursos para Tod@s</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	61,00 EUR



# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa