



# Liderazgo y Empoderamiento para Mujeres en el Deporte



Estrategias y herramientas para impulsar el cambio.

**07.Jul - 08.Jul 2025**

**Cód. S02-25**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2025

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

07.Jul - 08.Jul 2025

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**Web**

<http://www.tximistfoundation.org>

**DIRECCIÓN**

**Aintzane Encinas Gomez, TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT**

# Comité Organizador



## **Descripción**

Este Curso de Verano está diseñado para fortalecer el liderazgo y empoderamiento de mujeres en roles de gestión y entrenamiento deportivo. Dirigido a 80 participantes, en formato presencial y online, el curso ofrece una experiencia formativa integral y práctica guiada por la presidenta de la Fundación Tximist, organización con años de experiencia promoviendo el liderazgo femenino en el deporte.

Este curso no solo proporciona a las asistentes herramientas prácticas de liderazgo y gestión sino que también impulsa su rol como agentes de cambio en el deporte, promoviendo una mayor diversidad e inclusión en sus respectivos entornos. Además, se creará una red profesional de mujeres líderes en el deporte, ampliando así el alcance de la igualdad de género en el ámbito deportivo.

## **Objetivos**

Formar y empoderar a mujeres en el ámbito deportivo, especialmente a gestoras y entrenadoras, con habilidades de liderazgo, gestión y estrategias de empoderamiento, para fortalecer su papel en sus organizaciones y en el sector deportivo en general.

# Programa

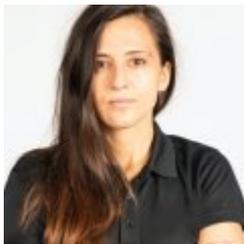
## 07-07-2025

09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist - Presidenta
09:25 - 10:30	“Ponencia Inaugural: "El Futuro del Liderazgo Femenino en el Deporte"” <b>Elixabete Sarasola Nieto</b>   Fundación Tximist - Comunicación
10:30 - 11:30	“Liderazgo Transformacional: Construyendo Equipos de Alto Rendimiento” <b>Yon Berastegui Martinez</b>   UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:15	Mesa Redonda: “Gestión Deportiva con Perspectiva de Género: Desafíos y Oportunidades” <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Tximist Foundation - Presidenta <b>Ainara Manterola Ikutza</b>   Zuhegan - Fundadora y Ceo <b>Elixabete Sarasola Nieto</b>   Vaantage - Directora Desarrollo <b>Patricia Zugasti Izaguirre</b>   Unitravel - Gerente
13:15 - 14:00	Síntesis

## 08-07-2025

09:15 - 10:30	“Comunicación Efectiva para Líderes: Herramientas para la Gestión de Equipos y Proyectos Deportivos” <b>Yon Berastegui Martinez</b>   UPV-EHU - Profesor psicología
10:30 - 12:00	“Innovación y Gestión en el Deporte: La Visibilidad Femenina en la Alta Competición” <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist - Presidenta
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 13:30	“El Camino hacia el Futuro: Liderando con Impacto” <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta <b>Yon Berastegui Martinez</b>   UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
13:30 - 14:00	Cierre <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta

## Dirigido por:



### **Aintzane Encinas Gomez**

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

---

Líder dinámica con más de 20 años de experiencia en gestión, que combina pasión y experiencia para impulsar la igualdad de género y el empoderamiento a través del deporte. Lidera la Fundación Tximist, impulsando redes globales y el liderazgo femenino. Estoy deseando compartir mi visión y liderazgo inclusivo con ustedes.

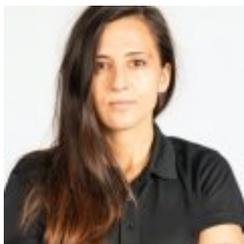
## Profesorado



### **Yon Berastegui Martinez**

---

Doctor en intervención Psicopedagógica, licenciado en Psicopedagogía y diplomado en Magisterio de Educación Física. Trabaja desde el 2010, como profesor en la facultad de HEFA (Facultad de Educación, Filosofía y Antropología) de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. Ha desempeñado labores docentes en materias de Psicopedagogía, Educación Sociopersonal y Programas de Intervención Educativa. En la actualidad imparte clases en el grado de Educación Social y en el Master de Profesorado de Secundaria como Ayudante Doctor en el Departamento de Ciencias de la Educación. Es miembro activo del GROPE (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica) de la Universidad de Barcelona y de Lleida desde 2016 y del grupo de investigación GANDERE (Socialización de género y contextos de Educación) de la EHU/UPV desde 2018.



### **Aintzane Encinas Gomez**

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

---

Líder dinámica con más de 20 años de experiencia en gestión, que combina pasión y experiencia para impulsar la igualdad de género y el empoderamiento a través del deporte. Lidera la Fundación Tximist, impulsando redes globales y el liderazgo femenino. Estoy deseando compartir mi visión y liderazgo inclusivo con ustedes.



### **Ainara Manterola Ikutza**

---

Fundadora y socia de Zuhegan. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especializada en la calidad del movimiento, entrenamiento de fuerza y recuperación de lesiones. Ex futbolista de primera división e internacional tanto como futbolista como preparadora física. Amatxo de Markel.



### **Elixabete Sarasola Nieto**

---

Coordinadora de fútbol femenino en Vantage. Experta en desarrollo individual de futbolistas, con enfoque en percepción. Graduada B.S Exercise Science, College of Charleston, Estados Unidos. Ex futbolista profesional a nivel internacional.



### **Patricia Zugasti Izaguirre**

---

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 30-06-2025</b>	<b>HASTA 07-07-2025</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Cursos para Tod@s</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Socias ASPEGI</a>	-	74,00 EUR
<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 30-06-2025</b>	<b>HASTA 07-07-2025</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Cursos para Tod@s</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Socias ASPEGI</a>	-	74,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa